



平成29年4月10日 大草小学校 保健室
ほけんだより4月号 NO.1
4月の保健目標「自分のからだを知ろう」

ご入学、ご進級おめでとうございます。みなさんは春休みを終え、
新学期、わくわく、どきどきしている人、いろいろですね。健康に気をつ
けて、勉強に運動にがんばっていきましょう ^^



保健室ってどんなところ??

- ① けがの手当てをします
 - ・・・いつ・どこでけがしたのかを教えてくださいね。
 - ※ おうちでのけがは手当てできません
- ② 体調がわるいときにやすめます
 - ・・・お熱をはかったり、ベッドで休めます。
 - (内服薬はだせません)
- ③ 気になることのお話をききます
(相談ができます)
 - ・・・心配なこと、悩んでいることの相談にのります。
 - (ひみつはまもります)
- ④ からだについて知ることができます
 - ・・・からだについての本があります。身長計や
体重計ではかることもできます。

よろしく
お願いします

提出物の
一覧です

✿ 1年生 ✿	✿ 2～6年生 ✿
① 心臓病調査表	① 保健調査表
② 結核健康診断問診票	② 結核健康診断問診票
③ 四肢の状態についての 保健調査	③ 四肢の状態についての 保健調査

保健関係の配付物が多くあり
大変ですが、個人用封筒を確認いた
だき、提出をお願いいたします。

提出は、

4月17日(月)

までです。



養護教諭の川上美由紀です ^^ 大草小2年目になります。

今年も子どもたちとふれあいながら、心身の健康を見守っていきたく
思います! あらためて、自己紹介を...

○名前: 川上美由紀 ○出身: 南島原市 (小学校は全校55名でした)

○特技: 習字

○挑戦したいこと: ハーフマラソンにできる (練習はこれからです ^^;)

次号は、定期健康診断の日程等についてです。
近日中に出しますので、おたのしみに~!