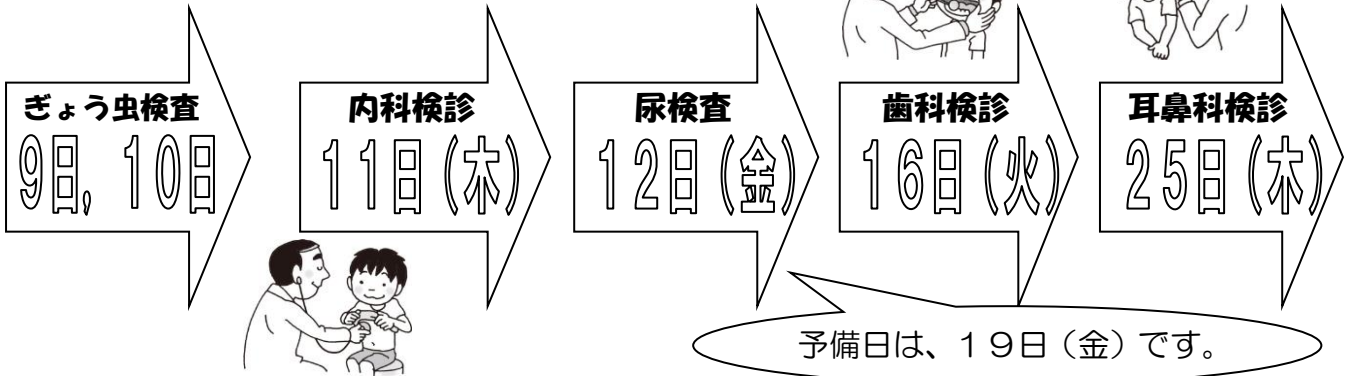


ゴールデンウィークが終わり、いよいよ5月に突入です。みなさんはどんなゴールデンウィークをすごしましたか？子どもたちは、「～に行ってきたんだよ！」「たのしかった～！」という話をちらほらしてくれました^^うれしいですね。全員元気に登校してきてくれて、あらためて大草っ子は元気だなあと感心しています。

5月はいよいよ運動会です。練習がたくさんはいつてきますが、元気にがんばりましょう！

けんこうしんだん ★健康診断がはじまっています！



こんしゅう
今週はとくに、けんしん けんさ
はいふぶんしよ よんで けんさとう
配布文書をよく読んでいただき検査等へ
ごきょうりよく おねがい
のご協力よろしくお願いたします。

ねっちゅうしょう 熱中症とは??

あつく、しつどがたかいかんきょう あせ
暑く、しつどが高い環境や汗をかきすぎて

すいぶんふそく たいおん たかく
水分不足になったり、体温が高くなったりして
からだ
体にさまざまな障害が起きることで

ねっちゅうしょう ちゅうい ★熱中症にご注意を！

5月に入り、ひさしがつくなり、きおんがぐんぐんあがっています。

恥ずかしながら、私も先日、大草陸上クラブの練習に参加した時に、

あたま
頭がクラクラし熱中症になりました(笑)

はる いっき なつ きおん ひさ からだ な
春から一気に夏のような気温や日差しで体は慣れていません。夏だけ
でなく今とても注意が必要です！

あさ
朝ごはんをしっかり食べ、帽子をかぶり、水分をとって、熱中症に
ならないようにしましょう！

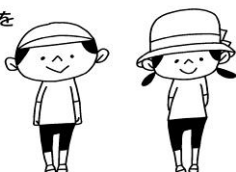
熱中症予防のために

すいぶん(塩分)
をとる



くわい ねん
暑合が悪くなる前に、こまめに水分をとることが大切です。

ぼうしを
かぶる



ひさしが強いときは、ぼうしをかぶりましょう。

きおん・しつどが
高いかんきょう
では運動をひかえる



きおん・しつどが高い場合は運動をひかえ、ひか
げて休みましょう。

くび
首などを
冷やす



ぬれたタオルを首に巻くと、予防になります。

大量のあせ



ずつつ



めまい



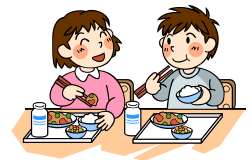
はらはら

手足のしびれ



はき気

♪ 1ねんせい、かんげい給食会♪



4月17日から1年生も給食がスタートしました。大草小はランチルーム形式で、全校児童で給食をたべます。



健康委員会（5年 神尾依里さん）
歓迎のあいさつ



1年生、入場！

メニューは、
カレーライス、牛乳、
キャベツとパインのサラダ、
お祝い紅白ゼリー
でした。

4月17日は、
1年生 さだりゆうきくん
のお誕生日でした☆
みんなでハッピーバースデーの
歌を歌ってお祝いしました❀
誕生日には、お誕生日給食を
しています。



はじめての給食は量が多いようで、
まだまだ苦戦中のようです、、、

たくさん食べて、おおきくなーれ！

