



9月 ほけんだより

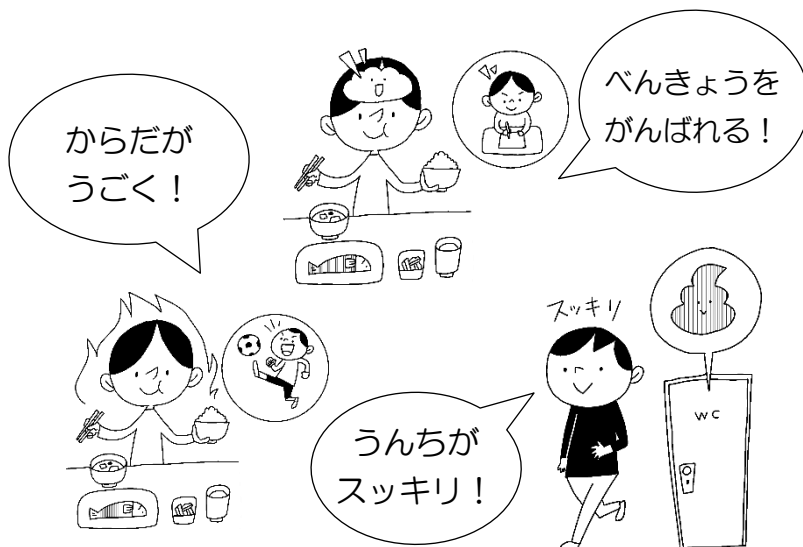
平成30年9月3日 大草小学校 保健室
ほけんだより9月号 NO.11 文責：川上美由紀
9月の保健目標「からだについてかんがえよう」

ながいながーい？夏休みがおわり、2学期がはじまりましたね。夏休みはたくさん楽しめましたか？みなさんの夏休みの思い出をたくさん聞かせてくださいね。そして、夏休みで崩れてしまった生活リズムをしっかりと戻して、2学期から新たな気持ちで学校生活を元気に過ごしていきましょう！



☆2学期のスタートは朝ごはん！

朝ごはんをしっかりと食べて、夏休み明けの1週間で元気にのりきりましょう！
朝ごはんを食べると・・・



※9月の予定※

- 9/4 (火) 体位・視力測定
 - 3校時 1年生
 - 4校時 2年生
 - 6校時 5・6年生
- 9/5 (水) 体位・視力測定
 - 5校時 3・4年生
- 9/11 (火) ブクブクタイムスタート
ノーテレビ・ノーゲームデー
- 9/10~9/14 きずな28チェック週間

保健室からのお知らせ

朝・夕、すずしくなってきましたが、まだまだ暑い日が続き、熱中症が心配です。

- ・水筒 (1リットルほど)
- ・汗ふきタオル
- ・着がえ

は、毎日持ってくるようにしましょう！

