



平成30年12月20日 大草小学校 保健室
 ほけんだより 12月号 NO.18 文責：川上美由紀
 12月の保健目標「かぜを予防しよう」

2018年も残すところあと少し。今年はどうな1年でしたか？冬休みはゆっくりと今年1年を振り返り、来年の目標を立てるのもいいかもしれませんね。来年、みなさんと元気な姿でお会いするのを楽しみにしています。よいお年を～！

☆ふゆやすみも、げんきにすごそう！☆



冬休みの決まりごと



いま、長崎県でもじわじわとインフルエンザや感染性胃腸炎が増えてきています。1月の記憶を思い出してみると、冬休み明けにインフルエンザにかかった人がチラホラいけのような...？冬休み中も、そして3学期も元気にすごせるよう「冬休みチェックカレンダー」にしっかり取り組みましょう！

そして、感染予防のためにも人がたくさんいる所へでかける時は、「マスク」をつけることをオススメします!!!

☆きずな28チェックの表彰をしました！

きずな28チェック（生活習慣チェック）の2学期の表彰を健康委員会で行いました。

○パーフェクト賞：2学期中のすべての月でパーフェクトをとった人

3年 宮崎杏菜さん

○おしかったで賞：2学期中に1回以上パーフェクトをとった人

1年 今村舞琳さん、江崎慶さん、木村結愛さん、高柳登柳さん

2年 井上瑠葵さん、大久保颯介さん、大久保蒼空さん、川良佳桜さん

久保舞依さん、小柳翔さん、佐田龍紀さん、松山湘吾さん、凌美海さん

3年 高柳陽洸さん

4年 今村瑞希さん、佐田善基さん

5年 内田涼太さん、平辻隆哉さん

おめでとう!



3学期もパーフェクト賞めざしてがんばろう!