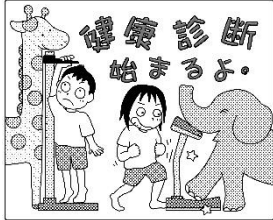


4月 ほけんだより

☆健康診断特別号☆

平成30年4月16日 大草小学校 保健室
ほけんだより4月号 NO.2
4月の保健目標「自分のからだを知ろう」

○ けんこうしんだん 健康診断スケジュール ○



実施日	対象学年	項目	備考
4月18日(水) 9:30~	全学年	歯科検診	朝からしっかり歯をみがいておきましょう。
5月10日(木) 14:00~	全学年	内科検診	前の日にお風呂で体をきれいにしておきましょう。
5月15日(火)	1年生のみ	心電図検査	心臓の検査です。おちついてうけましょう。
6月7日(木)	1・3・5年生	耳鼻科検診	耳・鼻の手入れをしておきましょう。
5月中旬ごろ (決定次第お知らせします)	全学年	尿検査	前の日に、しっかり準備をしておきましょう!
5月中旬ごろ (決定次第お知らせします)	1~3年生	ぎょう虫卵検査	2日間の採卵が必要です。

健康診断の目的は?

① 自分の体を知る

自分の体がどれくらい成長しているのか、また、いまどのような健康状態なのかがわかります。

② 病気の早期発見

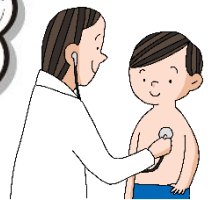
詳しい検査が必要な病気はないかどうかを調べます。早く見つけることができれば、早い治療につながり、病気の悪化を防げます。

③ 健康を意識する

保健調査票の記入は、ふだんの自分の体について振り返るきっかけになります。自分の体に関心を持ち、考えることが、健康維持につながります。



自分の健康は、自分で守るもの。
健康診断をしっかり受けましょう。
もし気になることや悩みなどがあったら、お医者さんに質問しましょう。



学校医の先生を紹介します



内科
中溝 礼一郎 先生
(慈恵病院)



歯科
藤田 浩一 先生
(ふじた歯科)



耳鼻いんこう科
大久保 洋 先生
(大久保クリニック)



学校薬ざい師
田中 秀二 先生

保護者のみなさまへ

健康診断が始まっており、すでに身体測定、視力検査、聴力検査は終了しています。健康診断を進めていく中で検査結果により、受診をお願いする文書をお渡する場合があります。

しかし、学校で行う諸検査は、**スクリーニング**として行われるもので、必ず異常があるわけではないということをご理解いただきたいです。

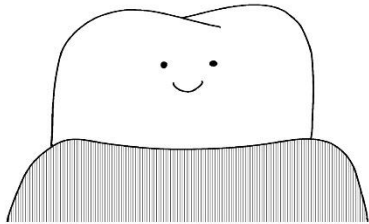
また、新年度の文書が多い中、保健関係の提出物等のご協力ありがとうございました。

さっそく、、、 4 / 18 (水) は^{し かけんしん}歯科検診があります！

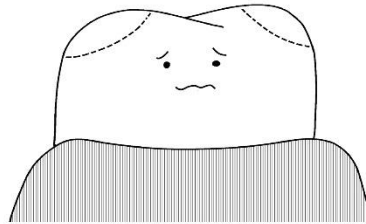
^{し かけんしん}歯科検診について、おさらいをしておこう！



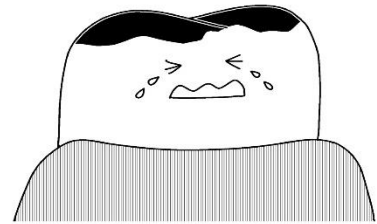
^{し かけんしん} ^{がっ こう} ^{し かけんしん} ^{せん せい} ^{なに} ^い
歯科検診で学校歯科医の先生は何を言っているの？



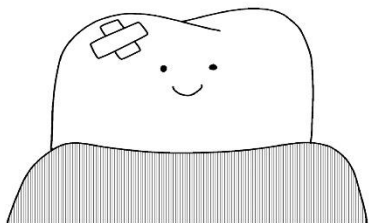
健康な歯 → 「/」(しゃ線)



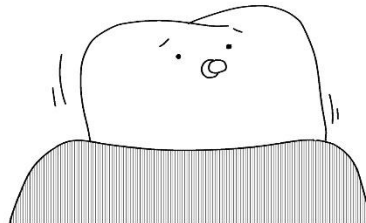
むし歯になりかけている歯
→ 「CO」(シーオー)



むし歯の歯 → 「C」(シー)



きちんと治りょうした歯
→ 「O」(まる)



注意が必要な乳歯
→ 「X」(バツ)

歯の様子とは別に、歯ぐきが、赤くはれていたり、軽い出血があったりする場合は「GO (ジーオー)」と呼ばれる状態で、歯みがきや生活習慣を見直す必要があります。

歯医者さんは、なにをみているのかな？

歯医者さんの言う記号の意味がわかると、なにをみているのかが、わかるよ



むし歯になりそうな歯



歯ぐきに軽い炎症がある



治療が必要なむし歯



治療が必要な歯ぐきの病気



その他にも、こんなことをみてもらっています

- ・あごのようす
- ・歯ならび
- ・かみあわせ
- ・歯垢の付着 (歯がきちんとみがけているかな?)
- ・歯石の沈着