

4月 ほけんだより

平成30年4月18日 大草小学校 保健室
ほけんだより4月号 NO.3
4月の保健目標「自分のからだを知ろう」

☆歯科検診 ver☆

○ 歯科検診が終わりました！ ○



4月18日(水)に、ふじた歯科の藤田京子先生と歯科衛生士の方に来ていただき、歯科検診を行いました。今年度は昨年より1か月ほど早い検診となりましたが、子どもたちはしずかに待って、あいさつも上手にすることができていました。

歯は、食事をしたり、元気にすごすうえでとっても大切なものです。むし歯があった人は、早めに治療をしておいしくごはんを食べましょう。

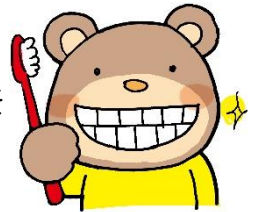
5月に入ると、内科検診や心電図検査、尿検査など健康診断が多く入ってきます。

健康診断は、「自分のからだを知るチャンス」です！1つ1つ丁寧にとりくみましょう。

保護者の方へ

本日、「歯・口の健康診断結果のお知らせ」を配付しています。

むし歯や歯石、かみ合わせ等に異常がみられた場合は、歯科医院に早めに受診・治療をしていただき、「歯・口の健康診断結果のお知らせ」を学校へ提出していただきますようよろしくお願いいたします。



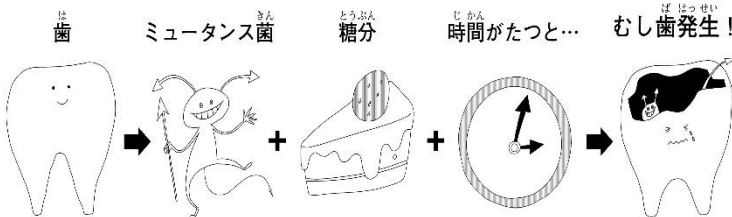
医療券について

就学援助を受けている児童生徒で、健康診断等により治療が必要と認められる方に医療券が交付されます。就学援助の決定後、医療券の交付を行いますので、対象の方はそれまで歯科医院への受診をお待ちいただきますようよろしくお願いいたします。

保健用封筒について

保健用封筒については今後も使用いたしますので、中身を確認後、学校まで返却いただきますようお願いいたします。

むし歯ができる仕組み



私たちの口の中には、たくさんの細菌がいて、その中にむし歯の原因となる「ミュータンス菌」がいます。ミュータンス菌は砂糖などの糖分を取りこんで数を増やします。数を増やしていくときに、ミュータンス菌たちは酸をどんどんつくり出します。その酸で歯がとけて「むし歯」になるのです。

歯科検診はどうでしたか？

歯やからだのことで気になることがある人は、先生に聞きに来てくださいね。
最近、あたたかくなったり、さむくなったりしているので、上着を1枚もってくるようにしましょう！

