

5月 ほけんだより

平成30年5月10日 大草小学校 保健室
ほけんだより5月号 NO.5 文責：川上美由紀
5月の保健目標「身の回りを清潔にしよう！」

☆ 全国ではしか（麻しん）が流行しています△

はしか（麻しん）って？

＜病原体＞

麻しんウイルス

＜症状＞

・発熱やせき、鼻水などのかぜの症状がです。

⇒3～4日で一時的熱が下がりますが、その後高熱が出て、口の中に小さい白いポツポツ（コプリックはん）ができます。

⇒全身に赤いポツポツができ高熱が数日間続きます。

＜登校について＞

感染力がとても強く、解熱した後3日を過ぎるまでは出席停止になります。



沖縄県で流行し、全国でもはしかに感染している人が多く出ています。

5/8現在で、全国で感染者数は約120人以上にのぼるそうです。

感染力がとても強く、感染すると、肺炎や脳炎を起こして死亡する場合もあります。

はしかかも?!と思ったら・・・

すぐに病院へ電話連絡してから受診し、学校へも連絡をいただくようお願いいたします！

☆ 熱中症に気をつけよう！

5月に入り、運動会の練習が始まりましたね。これから日差しが強くなり、気温も外で練習することが増えてきて、熱中症になりやすくなります。しっかり予防して、元気に運動会の練習をがんばりましょう！

きをつけてほしいこと

外では帽子をかぶろう



こまめに水分をとろう



タオルをもってこよう



保護者様へ

- ・前号のほけんだよりで、1～3年生のぎょう虫検査の日がちが間違っており、ご迷惑おかけしました。
- ・スポーツ振興センターの掛金の集金のご協力ありがとうございました。
- ・運動会の練習が始まってきましたので、帽子・水筒・タオルを持たせていただきますようお願いいたします。

運動会のダンス練習が始まり、私も一緒に練習していますが、なかなか良い運動になっています◎最近では、昨年始めたランニングもサボリ気味なので、そろそろ再開して11月のハーフマラソンに向けてがんばろうと思います！

