



平成30年6月5日 大草小学校 保健室  
ほけんだより6月号 NO.6 文責：川上美由紀  
6月の保健目標「歯を大切にしよう」

先日は、晴天の中、運動会お疲れさまでした。熱中症がでることもなく元気に子どもたちが頑張っている姿は本当にキラキラしていました。救護兼写真係の私も、撮りがいのある運動会となりました^^職員室前に写真を展示していますので、ぜひ見に来られてくださいね！

さて、あっという間に6月に入りました。運動会の疲れはのこっていませんか？よく食べ、よくねて、**寝る前には、はみがきも忘れず！**元気にすごしていきましょう！



## ☆6/4~6/10 は、**歯の健康週間**です！



みなさん、6月の目標は「**歯を大切にしよう**」です。歯は大切にできていますか？4月に行った歯科検診ですが、大草小28名のうち13名にむし歯がありました。むし歯はそのままにしておいても、治りません。むし歯がある人は、早めに歯医者さんで診てもらいましょう！近々、昨年使用していた「**お口の健康カルテ**」を使って6月中に一人一人お話をします。また時期が決まったらみなさんにお知らせしますね！

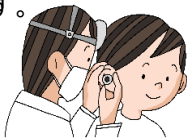


## ☆6/7 は耳鼻科検診です。(1・3・5年生)

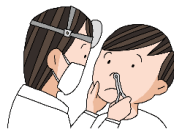
6/7は、1・3・5年生は耳鼻科検診があります。

耳鼻科検診は、耳と鼻、のどが健康かどうかを調べます。

耳は耳鏡を耳の穴の中に入れて、ライトで光を当てて、見えにくい耳の中の状態を調べます。



鼻は、鼻鏡を鼻の穴の中に入れて、ライトで光を当てて、見えにくい鼻の穴の中の状態を調べます。



舌圧子で舌をおさえて、のどの状態を調べます。また声を聞き、きちんと発音ができているかを調べます。



みみそうじを  
しっかりして  
おいて  
くださいね。



## ☆フッ化物洗口がはじまりました！

昨年度に引き続き、フッ化物洗口が今日から始まりました。今日は初回のため、水のみでフクフクうがいを行いました。来週からフッ素が入った水で行います。むし歯予防の一環として行っていますが、日頃のはみがきや歯科医院への定期的な受診が歯と口の健康を守るためには重要ですよ～！

