

7月 ほけんだより

平成30年7月4日 大草小学校 保健室
ほけんだより7月号 NO.8 文責：川上美由紀
7月の保健目標「暑さに負けずにがんばろう」

☆歯科検診の表彰をしました！



6月25日(月)の給食終了後に、歯科検診の表彰をしました。
お口の健康ぴかいち賞は10名、むし歯ゼロ賞は1名でした。健康委員会の隆哉さんと鈴菜さんで賞状をしっかりと渡しました。賞をもらった人は、来年も賞が取れるよう、ていねいな
はみがきや、歯医者さんへ定期的に行くようにしましょう。そして、今年もらえなかった人も
来年もまたチャンスがあります。それまでに、今あるむし歯をしっかりと歯医者さんで治療して
もらいましょうね。

お口の健康ぴかいち賞

(むし歯が1本もなく、歯ぐきも健康で歯垢もない児童)

1年：江崎慶さん

2年：井上瑠葵さん、大久保蒼空さん、
久保舞依さん、佐田龍紀さん

3年：白石優奈さん

4年：池島康生さん、大久保陽太さん、佐田善基さん

6年：神尾依里さん

むし歯ゼロ賞

(むし歯やむし歯の疑い(CO)がない児童)

5年：富永航志郎さん



☆おうちの方へ☆

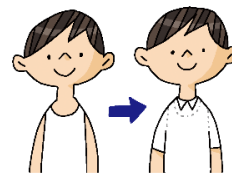
本日、健康カードを配付しました。お子様と健康診断の結果を御確認していただき、押印のうえ、**7月9日(月)までに**学校まで提出ください。

歯科受診のお知らせをもらっている人は**早めに受診**をよろしくお願ひします。

また、**お口の健康カルテ**についても一緒に配付しておりますので、**コメントを書いて、7月9日(月)**

までに学校まで提出いただきますようお願いいたします。

あつい日をきもちよく すごすには・・・



あつい日はあせをたくさんかきます。下着をきたり、こまめにきがえたりして、きもちよく、すごしましょう。

**あせふきタオルと
きがえのTシャツで
夏をきもちよくすごそう！**

☆1年生給食当番デビュー！

6月に入り、1年生も給食当番デビューしました^^
2年生と一緒に班になり、教えてもらったり、手伝ってもらったりしながら、初めての給食当番を一生懸命がんばっています！給食着姿もばっちりです☆



☆給食訪問に来られました！

6/28(木)の給食時間に、学校栄養職員の立花明子先生が給食訪問に来られました！
立花先生は、みなさんが毎日食べる給食の献立を考えたり、喜々津地区の小中学校を訪問して栄養についての指導などをされています。

みなさん、食べる時の姿勢はどうですか？



食事の時の姿勢について、

ご指導いただきました！



食事のときは、...

- ・せすじをのぼして食べよう！
- ・ひじをつかずに食べよう！
- ・ちゃわんを持って食べよう！
- ・背もたれによりかからないようにしよう！
- ・足はゆかにつけよう！

良い姿勢は、食事だけでなく、授業中などふだんからこころがけましょうね！

おうちの方へ

姿勢はふだんからの習慣が大きく関係しています。ご家庭でも子どもたちと一緒に、食事の姿勢などについてお話をさせていただきますようお願い申し上げます。

