



豊かな子

明るく、思いやりのある子
夢に向かって、自ら学ぶ子
身体を鍛え、最後までやりぬく子



夏休み「素振り」をしよう」

野球の「空振り」と「素振り」の違いはわかりますか。

当てようと思ったけど当たらなかった 【空振り】

当てるために、一生懸命に練習すること【素振り】

みなさんは、毎日何かを当てる（達成する）ために、素振りを行っていますか？中には、当てようと思ったけど当たらなかった空振りの体験が嫌で、素振りから逃げている人はいませんか。

例1）野菜を植えました。

次の日に、水やりをしに行きました。

「なんだ、まだ実がなってないや」と水やりをやめる人はいないはずですよ。

→毎日の水やりは、将来の収穫の日に向けた、素振りをしていることなんです。

例2）六月の下旬から、鹿児島県のトカラ列島付近で、地震が頻発しています。

・震度3クラスの地震が、繰り返し発生し、その数2,000回を超えています。

・トカラの人々は、ちょっとした揺れでも、毎回「津波が来ないか」と命を守る行動をとり続けてきました。一見、おおげさな行動ように思えますが、実はこれは、空振りではなく、大地震や津波に備えた大切な素振りであったのです。

→そしてついに、震度6弱の大地震が発生してしまいましたが、これまでの素振りのお陰で、誰一人怪我することなく、安全に避難できたのです。

いいですか、人生の中で、皆さんががんばることは、一つとして無駄なことはないんです。空振りじゃなく、何かができるようになる、目標を達成するための素振りなんです。

夏休み、皆さんの将来につながる素振りを、たくさん、たくさんしてください。

- ・ゲームばかりして、だらだら楽しんでいる人は、素振りをして自分を鍛えてなきゃ、空振りばかりする人になります。失敗にくじける人になりますよ。
- ・お家のお手伝いも全然しない人は、空振りさえできない、振ることもできない、よわよわな人になります。楽なことしかしない人になっちゃう。

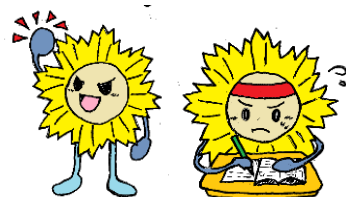
自分のことは自分でする

自分ですることは、言われなくても自分で決める

やり始めたことは、きつなくても、いやでも、格好悪くても最後までやり通す。

これが、人生の“素振り”なんです。

この夏休み、しっかり素振りをして、ひあっしーの「自分の力で」と「自分にきびしく」、この2つの能力をしっかり伸ばしてほしいと思います。



いのち
諫小命のルール

みんなが、さんせいしてくれた大切なルールです。

★自分の命、みんなの命を、大切にする。

- ・命が危険になることはしてはいけない。
「ぼうりよく」
「ぼうげん」
「きけんこうい」

★みんなの命を守り合う、生きることを支え合う

- ・人の命をさべつしない
「わるぐち」「おし」「仲間はずし」
- ・明るい心でみんなの命とつきあう
「あいさつ」「ありがとう」
「がんばろう」「ごめんなさい」

みんなが、気持ちよく、互いを認め合い、助け合い、励まし合いながら生活できる諫早小学校

①自分の命を大切にする。

- ・自分から、命を絶ってはいけない・・・自殺
- ・命が危険になることはしてはいけない・・・信号無視、危険運転、用水路、子どもだけ水遊び

②周りのみんなの命を大切にする。

- ・命を奪う・・・殺害
- ・命を危険にさらす・・・暴言「死ね」「うざい」「消えろ」
- ・暴力（刃物尖ったもので突く、叩く、蹴る、押し倒す）

③みんなの命を守り合う、生きることを支え合う。

- ・人の命を差別しない・・・悪口、無視、仲間外し、指示命令
- ・明るい心でみんなの命と付き合う
・・・あいさつを交わす・声をかけ合う
「ありがとう」「大丈夫」「がんばろう」

海や川の事故、交通事故、転落事故、大やけど、そして熱中症。夏休みには、命に関わる事件・事故の心配が高まります。諫小の子は、自分の命、お友達の命をしっかり守ることができる子です。

7月の振り返り

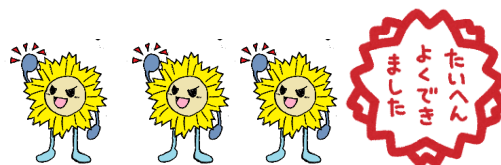
【生活目標】自分でできることは自分でやろう
（「自分の力で」の能力）

- ①チャイムの合図を守り、素早く行動しよう
- ②集合はきびきびとしよう
- ③夏休みの前に、教室や学校をきれいにしよう

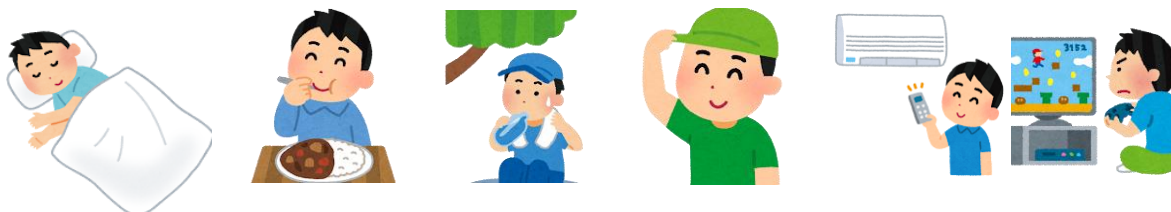
【保健目標】 夏を健康に過ごそう

【図書館目標】 課題図書を読もう（読書感想画、文）

【給食目標】 旬の食べものについて知ろう



基本的生活習慣は、大きく「自立」と「共生」に分けられます。身の回りの整頓、自分のことは自分でするなどの「自立」、挨拶を交わす、約束を守る、協力するなどの「共生」。将来子どもが困らないように、良好な人間関係を築けるように、「凡事徹底」で、基本的生活習慣の定着を図っていきましょう。



熱中症にならないように、生活・行動をコントロールしましょう。

- ・睡眠
- ・食事（栄養）
- ・休息
- ・水分補給
- ・炎天下は帽子
- ・エアコン
- ・ゲームは1時間