



豊かな子

明るく、思いやりのある子
夢に向かって、自ら学ぶ子
身体を鍛え、最後までやりぬく子



郷土愛、友情の育成 一のんのこ諫早まつりー

前期も残り一週間となりました。ようやく暑さも落ち着き始め、季節は秋の訪れを感じさせます。陽が落ちてからの虫の声も、日増しに大きく聞こえるようになってきました。

さて、去る9月13日にのんのこ諫早まつりが開催され、諫早小5、6年生が、街踊りに参加しました。結果は、悲願の**金皿賞（最優秀賞）**を獲得することができました。

ふるさと諫早のことを良く知り、故郷を形成する一員としてまつりに参加する、そして、更に諫早が大好きになる。暑さの中での練習にも、決して弱音を吐かず、仲間と励まし合い、教え合いながら、踊りの精度を高めてきた5、6年生。



踊りの先生、学校の先生方や保護者の皆様の支えがあって、友情と郷土を愛する心を大きく大きく膨らませることができました。

「**自信をもって、勇気を出して取組み、挑戦していくひあしっ子**」

前期後半のテーマを一つ達成してくれました。



縦割り遊び ー思いやりの心ー

夏休みが明けて、初めての縦割り遊びの時間です。当日は暑さ厳しく、室内での遊びになりましたが、6年生が上手にリードし、みんなが楽しめるように気を配ってくれていました。さすが、諫小の6年生です。次回は、外で思いっきり遊べるといいですね。



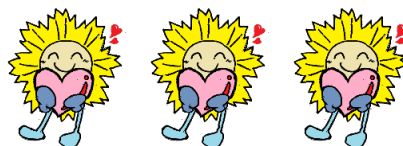
「睡眠、しっかりとれていますか？」

寝ている間、2つの睡眠が交互に繰り返されています。ノンレム睡眠は、脳と体を休ませ、回復させる睡眠で、成長ホルモンが分泌され、筋肉や骨を作ります。レム睡眠は、脳が活発に動いていて、記憶の整理と固定をしています。つまり、睡眠時間が短いと、脳も体も発達しないということです。

小学生の理想の睡眠時間は、10時間程度です。特に低学年の児童はしっかり睡眠をとることが必要です。●早めにお風呂に入る、●寝る前には光の刺激を避ける、●朝日を浴びる、●朝食をとる、などの習慣も睡眠時間確保と合わせて、見てあげて下さい。



9月の振り返り



生活目標

自分の成長に気づき、大好きな自分へ

- ①元よくあいさつしよう
- ②友達と仲良くして、外に出て元気に遊ぼう
- ③歩き方を注意しよう
- ④チャイムの合図を守り、素早く行動しよう

保健目標

規則正しい生活をしよう

図書館目標

本を活用して学習しよう・読書感想画、文

給食目標

残さず食べよう

- ・挨拶が上手になって来ました。ワンストップ挨拶も広がっています。
- ・暑さが残る中、熱中症に気を付けて、仲よく外遊びしている姿がたくさん見られました。けんかも減りました。
- ・時間を守る、時間を気にして行動する力が不足している子がいます。



給食目標

じょうぶな体をつくらう

図書館目標

ハロウィンビンゴに参加しよう

保健目標

目を大切にしよう

生活目標

力を合わせて達成感を味わおう

- ①体力づくりをがんばろう
- ②係当番の仕事に責任をもとう
- ③掃除を最後までかんばろう

前期が終わり、後期へとつながる10月。心も頭も体も、充実の秋を迎えたいと思います。

キーワードは、「自信」「勇気」「挑戦」です。

- ・きっと出来るようになるはずという自信
- ・失敗しても大丈夫という勇気
- ・レベルアップを目指す挑戦

諫小の秋は、やる気や活気がみなぎる雰囲気になります。さあみんな、目標目指して、チャレンジ、チャレンジ！！

10月行事予定

2日(木)	前期終業式(給食なし)	21日(火)	児童集会
7日(火)	後期始業式(給食なし)	22日(水)	『睡眠』講演会
9日(木)	学校支援会議実践部会	※対象：全学年児童・保護者	
10日(金)	子どもの安全を守る日	23日(木)	研究授業(特別日課)
	集団下校訓練(全校6校時)	※全学年 14:20 下校	
14日(火)	学年集会	27日(月)	小体連壮行会
	就学時健康診断(新1年生)	代表委員会	
16日(木)	読み語り	28日(火)	6年小体連
17日(金)	授業参観・懇談会	31日(金)	2年生活科遠足

ミニ・ニュース

6年生が小体連の練習を始めましたよ。始業前の朝の時間に、一生懸命長縄跳びに取り組んでいます。「ハイ、ハイ、ハイ」「がんばって」、声をかけ合い、新記録を目指して頑張る姿は最高です。