



上小だより

学校教育目標「創造性に富み、人間性豊かで心身ともにたくましい児童の育成」

目指す児童像 ～やさしく かしく たくましく～

令和7年7月16日 文責 諫早市立上諫早小学校長 下柳貴美子

Thank you so much! See you トレバー先生

外国語活動を1年3か月一緒に勉強してくださったトレバー先生が2学期から勤務校が変わるため、7/15が上諫早小学校での最後の授業となりました。

トレバー先生は、外国語の学習だけではなく、昼休みに一緒に遊んだり、集団下校に付き添ってくださったりといつも子どもたちに寄り添って指導をしてくださいました。外国語を使うと、世界中の人とつながれることをトレバー先生には教えていただきました。お別れ会では、「Country Roads」を教わった英語で歌い、別れを惜しみました。



7月・11月は「ココロねっこ運動」強調月間です

ココロねっこ運動は、子どもの心の根っこを育てるために、大人のあり方を見直し、みんなで子どもを育てる県民運動です。

～大人みんなで子どもの心を育てましょう！「あいさつします。わたしから！」～



生活習慣が脳と心を育てる

スマホ、ゲーム、メディア時間増による生活習慣の乱れ



我慢ができない、集中力の欠如、学業不振…「**自制**」ができなくなる

自制ができなくなると、**非認知能力**(テストでは測れない忍耐力、好奇心、自制心、コミュニケーション力など)が育たない

大人は子どもの非認知能力を教育によって培う役割を担っている

生活習慣を確立するためには、「大人が子どもの“できる”を増やしてあげる」

(例)ゲームの時間がとても多い子には…

×やめなさい！と命令

○すぐできる目標、時間をかけてできる目標と一緒に決め、少しでもできたことを認めて高めていく。なぜできないかではなく、どうしたらできるだろうと問いかける

20250620杉野伸治先生の御講演より

子どもたちの心を育てるためには大人がしっかりと子どもと向き合い、対話を重ねることが何よりも大切です。それを妨げている代表的なものがメディアやスマホ、SNS、ゲームです。6月20日に本校で行われた講演「生活習慣の重要性(ゲーム・依存メディア)」で講師の杉野伸治先生がお話してくださったことの概略を左のようにまとめました。

7月・11月は「ココロねっこ運動」強調月間です



親の責任で携帯電話を持たせるときは、子どもたちを守るためにフィルタリングを必ずしましょう。

○就寝2時間前にスマホ、タブレット等の電子映像画面から離れることが睡眠、脳科学、依存症の研究者等から推奨されています。



上小っ子のいいかんじ発見！

令和7年度のスローガン

わたしとみんなの
ウェルビーイング
～みんながいいかんじ～



令和7年度はみんながいいかんじになることを目指して諸活動に取り組んでいます。先日、ある学年のプールでの学習のこと・・・

特別支援教育補助員の先生がプールで網を使って落ち葉などをすくってくださっているとき、「きれいにしてくれてありがとうございます」とお礼を伝える児童がいました。周囲の人がすることを「あたりまえ」ではなく、「ありがたいこと」と感じる素直な心に補助員の先生だけではなく、職員全員が嬉しい気持ちになりました。

他の学年でも、似たような場面がよく見られました。

やっぱり上小ってスバラシイ！

子どもたちの成長のようすについては、通知表「のびゆく子」で御確認いただき、これから更に力を伸ばしていくために何をどのようにするのか二者面談で担任と相談の上、お子様と一緒に考えていただけたらと思います。どの学年の子どもたちも、四月から見違えるほど成長を遂げました。私たちの指導・支援につきましては二期は一学期以上に頑張るつもりであります。夏休みは普段できないことに大いにチャレンジし、また一回りたくましくなった姿を見せてくれるものと期待しています。

金曜日で一学期が終了します。四月から、アツという間に時間が過ぎたように感じます。子どもたちも同じではないでしょうか。保護者の皆様の御支援のおかげで大きな事故なく終えられそうです。御協力ありがとうございました。

校長の
つぶやき



8月9日（土）登校日の日程

平常登校
健康観察 8:00～8:10
平和集会 8:15～8:35
学級活動 8:50～9:50
下校開始 10:00～

* 土曜日ですので下校先等の確認をお願いいたします。

夏季休業中の連絡・対応について

★御用がある場合は8:00～16:30の間に御来校、あるいは電話をお願いします。

上諫早小学校 ☎ 0957-26-0467

★8月10日～8月15日は閉庁期間となります。緊急の連絡は諫早市教育委員会（学校教育課）をお願いします。

諫早市役所 ☎ 0957-22-1500