

ほけんだより

1年生のみなさんへ



令和8年4月27日

真津山小学校

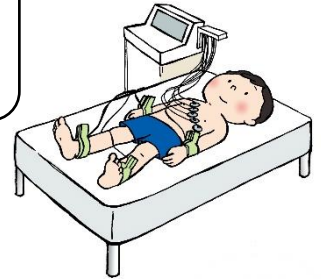
保健室

しんでんずけんさ <心電図検査について>

4月28日(火) 9:30~

心電図検査があります。

※1年生のみ



・どうして心電図検査をするの？

しんぞう びょうき いじょう ちから しんでんず はけい しら
心臓に、病気や異常がないか、心電図モニターの波形をとり、調べます。

おうちの人といっしょ
によみましょう。

<検査のやり方>

- ①たいそうふくじょうげ ちやくよう したぎ
上下を着用する。下着のシャツはぬぎ、くつしたもぬいでおきます。
- ②ほけんしつでけんさをします。
- ③じぶん ばんになったら、けんさをしてくださるぎょうしゃに、なまえを言ってからベッドに横になります。
- ④ベッドに横になったら、ちからをぬいてらくにし、うごいたり話したりしません。
- ⑤てくび あしくびにせんたくばさみのようなけんさ どうぐをつけてもらいます。
むねのところにはきゅうばんのようなものをつけます。
- ⑥1分ほど横になったら、けんさはおわりです。



心電図検査の受け方



①ベッドに横になります



②手首・足首・胸に
器具をつけてもらいます



③ダラーンと力を抜いて
動かない

しんでんずけんさはまったくいたくありません。
しずかに横になっていれば、1分ほどで終了します。あんしんしてうけてくださいね。

<保護者の方へ>

※ 万が一、病欠等で検査が受けられなかった場合は、4月28日以降に実施の近隣校、または医師会での受診となります。その際は改めてご連絡いたします。