



# 『もっと！！本野通信』 No.100

諫早市立本野小学校長 永井洋

今年の漢字は「熊」。昨年は「金」一昨年が「税」その前が「戦」

熊

と発表されました。毎年この時期に京都「清水寺」で発表されます。わたしの中では、年の瀬を感じる催しの一つです。なぜ「熊」かという根拠もあるようで調べてみました。

①全国各地でのクマによる被害拡大

②パンダ（熊猫）が中国に返還

などが主な理由のようです。①について、九州に住んでいる私たちにとっては、被害を報道で見聞きするだけで、あまり実感がわかないのはわたしだけでしょうか。

か。目の前に熊がと思うとゾッとなります。「熊」が選ばれたのは初めてだそうです。

わたしの今年の漢字は、「耐」です。自分自身の生活で、続けていたことを一時休止することが続きました。理由は様々ですが、「気持ちの余裕がなくなっていたかな」と反省しています。皆さんにとっての、2025年を表す漢字は何でしょうか？ご家族、ご親戚と一緒に、是非団らんされてみてはいかがでしょうか。

耐

## 生活リズムを整えよう！！

先月実施された、4M チャレンジの結果から、自分の生活リズムを見直そうという呼びかけが、保健室前の掲示板に登場しました。月川先生が作成したものです。メディア以外の過ごし方の良いところ、アドバイスもありますので、学校にお寄りの際は見られてみてください。

さて、まもなく冬休みです。学校でも冬休みの過ごし方などは指導しますが、是非家庭でも話し合われてみてください。それぞれの家庭での、それぞれの年末年始を楽しみながら、この一年を振り返り、新たな年の目標や夢を話してみるのもいいですね。



冬休みのくらしから抜粋（ルールや決まりを守ることは、自分の命を守ることにつながります）

- ① 危険なもの（マッチ、ライター、エアーガン、刃物等）を持ち歩いたり、使ったりしない。  
(エアーガンは長崎県少年保護育成条例で有害玩具に指定されおり、18才未満は禁止です。)
- ② 道路ではスケートボード・ローラースケート・キックボードなどを使って遊ばない。
- ③ 危険な場所（道路、用水路等）では遊ばない。
- ④ 家の人が留守の時は、許可なく家に上がって遊ばない。
- ⑤ 禁止されていることやまわりの人に迷惑をかけるようなこと（火遊び、お金やゲームなどの貸し借りなど）は絶対にしない。