



『もっと！！本野通信』

No.63

諫早市立本野小学校長 永 井 洋

5年生初めての調理実習！！

卵をゆでました

家庭科の学習ですので、ただ調理して食べ、「美味しかったね」では学習になりません。この学習では、お茶を入れる学習で学んだコンロの使い方を活用し、鍋に水を入れ、沸騰させながら卵をゆでる一連の調理の流れを学びます。それに加えて、ゆで時間の違いによる、ゆで卵の黄身の部分を観察する学びもあります。



子どもたちは、ゆでる時間が短いと「半熟のゆで卵」に、長いと「固めのゆで卵」になるということに具体的なゆで時間と、火加減が関係していることに気付くことができました。

5年生からの新しい学習で、包丁や火などを扱う学習でしたが、班で役割をしっかりと分担しており、どの子もいきいきと真剣に学習する姿が見られました。

学校だけの学びでは、なかなか定着が難しい学習の一つでもあります。是非休日などに話題にいただき、ご家庭でも実践をしていただけると幸いです。

じめじめした梅雨の時期を迎えます

健康管理と衛生管理 に関する報道をこの時期によく聞きます。不快指数が高くなりますので、汗の始末や着替えなどに気を配ったり、エアコンで室温を調整したりして、学校では対応しているところです。

また、水分をこまめに取りする必要がありますので、どうしても食欲がわかなくなる時期でもあります。子どもたちの成長に合った栄養補給ができるよう、ご家庭でも工夫していただけたらと思います。以下の点にご協力下さい。



①水筒には少し多めにお茶を入れてください。

②帽子をかぶって登校させてください。

③汗拭き用のタオルを体操服と一緒に持たせてください。（着替え用の肌着などがあってもいいですね）

④朝食は重要です。洋食和食問いませんので、食べて登校させてください。

竹馬が大人気です！！

昔遊びの一つ である「竹馬」を10組、水口事務職員が中心となって購入計画をたて、先日学校に届きました。早くも大人気で、昼休みや朝の時間には、体育館の前が大混雑です。（わたしは目下のところ高さ調節係です）調べてみると、「竹馬」には、体幹強化、バランス感覚習得、平衡感覚発達、目や手足など様々な感覚からの刺激が脳に伝わり統合能力も高まるなどの効果があるようです。それにしても、子どもたちの上達は早く驚きです！！

