

長田小

4月 ほけんだより

令和6年4月16日

保健室 吉本美由紀

春の暖かな日差しの中、校庭や道端の花々も芽吹き、花開き始めています。新年度が始まり、新しい学年やお友達、お勉強にドキドキワクワクしていることお思います。この時期は、朝夕の寒暖差も激しく、環境の変化もあり、体調を崩しやすいときです。いつもより、自分の心や体の声をよく聞いて、ゆっくり休むようにしてくださいね。

保健室はこんなところです

できること



できないこと



ケガの応急手当をする

「いつ、どこで、どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てください。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻るように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときには、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてきましょう。



治療をする

保健室では応急手当や体養生しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。



健康診断が始まります



<4月>

●身体測定 : 4月15日(月)5・6年生、16日(火)3・4年生
17日(水) 2年生、18日(木) 1年生

●視力・聴力測定 : 4月22日(月)6年生、23日(火)4・5年生
24日(水)2・3年生、25日(木)1年生

<5月>

- 心臓検診 : 5月8日(水)1年生
- 尿検査 : 5月10日(金)全学年
- 耳鼻科検診 : 5月14日(火)1・3・5年生
- 歯科検診 : 5月20日(月)1・2・4年生、5月27日(月)3・5・6年生
- 内科検診 : 5月21日(火)1・2・3年生、5月22日(水)4・5・6年生



健康診断は、みなさんが1年間健康にすごすために、みなさんの成長や体の様子を検査する大切なことです。むし歯や病気の疑いがあった人は、早めに病院で診てもらいましょう。

ごあいさつ

ながたしょうがっこう ねんめ 長田小学校6年目になりました、ようご

教諭の吉本美由紀(よしもと みゆき)です。子どもたちが、のびのびと元気に生活できるように保健室からサポートしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。おうちでは、2歳の男の子のママで、イヤイヤ期とたたかっています。みなさん、学校で見かけたら、気軽に「よしもと先生!」と話しかけてくれたらうれしいです。

<保護者のみなさまへ>

年度初めは、提出書類が多く、お手数をおかけしております。不明点等ありましたら、お気軽にご連絡いただけたらと思います。

