

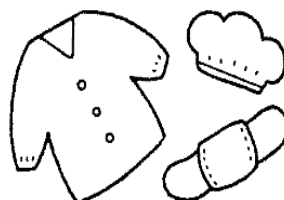


★材料や分量、アレルギーの表示については、
こちらをご覧ください。

令和7年度 9月学校給食予定献立表（小学校）

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち		よ う び		こ ん だ て め い		含まれるアレルギー		ざ い り ょ う					エネルギー kcal	
								血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g
								肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質	
1	月	 始業式 												
2	火	麦ごはん						米 麦		607 28.3				
		牛乳	乳		牛乳									
		じゃがいものそぼろ煮	小麦、大豆、豚肉	豚肉 厚揚げ		にんじん	たまねぎ こんにゃく グリーンピース しょうが	じゃがいも でん粉 さとう						
		魚の香味焼き	小麦、ごま、大豆、魚	あじ			しょうが	さとう でん粉	ごま油					
		ごま酢あえ	小麦、ごま、大豆			にんじん	もやし きゅうり	さとう	ごま					
3	水	麦ごはん						米 麦		628 26.6				
		牛乳	乳		牛乳									
		スーミータン	小麦、卵、ごま 大豆、鶏肉	鶏肉 ハム 卵		パセリ	とうもろこし たまねぎ	でん粉	ごま油					
		酢豚	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん ピーマン	しょうが たまねぎ だけのこ しいだけ	でん粉 さとう	油					
4	木	キムタクごはん	小麦、ごま、さば 大豆、豚肉、りんご 魚	豚肉			白菜キムチ 千切たくあん	米 麦	ごま油	621 27.5				
		牛乳	乳		牛乳									
		けんちん汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 厚揚げ		にんじん	ごぼう だいこん こんにゃく 深ねぎ しょうが	じゃがいも						
		あじフライ	小麦、大豆、魚	あじフライ					油					
		ぶどう	果物				ぶどう							
5	金	パーカーハウスパン	小麦、乳、大豆					パーカーハウスパン		637 29.1				
		牛乳	乳		牛乳									
		豆乳と豆のクリームスープ	小麦、牛肉、大豆 鶏肉、豚肉	鶏肉 ベーコン 白インゲン豆 豆乳		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも						
		ハンバーグの ケチャップソースかけ	小麦、大豆、鶏肉 豚肉、りんご	国産ミートハンバーグ				さとう でん粉						
		キャベツときのこのソテー	小麦、大豆				キャベツ しめじ とうもろこし		油					
8	月	ごはん						米		606 26.2				
		牛乳	乳		牛乳									
		白玉汁	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん こねぎ	たまねぎ	白玉餅						
		ホキのマヨネーズ焼き	小麦、大豆、魚	ほき		パセリ			卵不使用 マヨネーズ					
		ツナと野菜の炒め物	小麦、ごま、大豆、魚	まぐろ油漬フレーク		ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	ごま油					
9	火	麦ごはん						米 麦		611 21.7				
		牛乳	乳		牛乳									
		夏野菜カレー ルウ	小麦、大豆、鶏肉 りんご	鶏肉		かぼちゃ にんじん ピーマン	たまねぎ なす		油					
		枝豆サラダ	小麦、大豆				えだまめ とうもろこし キャベツ きゅうり	さとう	油					
10	水	麦ごはん						米 麦		604 23.7				
		牛乳	乳		牛乳									
		豚汁	大豆、豚肉	豚肉 厚揚げ みそ		にんじん こねぎ	だいこん こんにゃく ごぼう	さといも						
		タラのレモンソースかけ	小麦、大豆、魚、果物	たら			レモン	さとう でん粉	油					
		もやしの炒め物	小麦、ごま、大豆			にんじん ピーマン	もやし		ごま油					
11	木	麦ごはん						米 麦		631 29.1				
		牛乳	乳		牛乳									
		わかめスープ	小麦、ごま、大豆 鶏肉	鶏肉 豆腐	わかめ		たまねぎ えのきだけ しょうが 深ねぎ		ごま油 ごま					
		焼肉	小麦、ごま、大豆 豚肉、りんご	豚肉 みそ		ピーマン にんじん	キャベツ もやし にんにく しょうが りんご	さとう	ごま油 ごま					
		ヨーグルト	乳、ゼラチン		ヨーグルト									
12	金	黒砂糖パン	小麦、乳、大豆					黒砂糖パン		613 24.0				
		牛乳	乳		牛乳									
		じゃがいものベーコン煮	小麦、大豆、鶏肉 豚肉	ベーコン 豚肉		にんじん いんげん	たまねぎ	じゃがいも さとう	油					
		チキンナゲット	小麦、大豆、鶏肉 豚肉	チキンナゲット					油					
		ごまドレッシングサラダ	小麦、ごま、大豆				きゅうり キャベツ とうもろこし	さとう	油 ごま					



★材料や分量、アレルギーの表示については、
こちらをご覧ください。

令和7年度 9月学校給食予定献立表（小学校）

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち		よう び		こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り ょ う					エネルギー kcal	
						血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g
						肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質	
16	火	麦ごはん							米 麦		597 22.0	
		牛乳	乳		牛乳							
		かきたま汁	小麦、卵、大豆	卵 豆腐		にんじん ほうれんそう	たまねぎ しいたけ	でん粉				
		キャベツのメンチカツ	小麦、大豆、鶏肉 豚肉	キャベツのメンチカツ					油			
		ごぼうサラダ	小麦、ごま、大豆				えだまめ ごぼう とうもろこし	さとう	ごま 油			
17	水	麦ごはん							米 麦		633 28.1	
		牛乳	乳		牛乳							
		麻婆豆腐	小麦、ごま、大豆 豚肉	豆腐 豚肉 みそ		にんじん	たまねぎ しいたけ 深ねぎ しょうが	さとう でん粉	油 ごま油			
		ショウロンボウ	小麦、大豆、鶏肉 豚肉、貝	小籠包								
		ハムともやしの炒め物	ごま、大豆	ハム			もやし	さとう	油 ごま油 ごま			
18	木	かしわめし	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 油揚げ		にんじん	ごぼう	米 さとう	油	612 24.7		
		牛乳	乳		牛乳							
		沢煮椀	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん	だいこん たけのこ こんにゃく 深ねぎ しいたけ					
		魚の磯辺揚げ	小麦、大豆、魚	青さ入りホキフライ					油			
		野菜炒め	小麦、大豆、豚肉	ベーコン		ピーマン	キャベツ もやし		油			
19	金	コッペパン	小麦、乳、大豆						コッペパン		640 26.4	
		牛乳	乳		牛乳							
		コーンポタージュ	小麦、乳、牛肉 大豆、鶏肉	鶏肉	スキムミルク チーズ	にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし	じゃがいも 米粉	マーガリン 油			
		焼きウインナー	豚肉	フランクフルト								
		グリーンサラダ	小麦、大豆				キャベツ きゅうり	さとう	油			
22	月	ごはん						米		649 25.5		
		牛乳	乳		牛乳							
		キャベツと肉団子のスープ	小麦、ごま、大豆 鶏肉、豚肉	根菜入りつくね		にんじん	キャベツ たまねぎ しいたけ		ごま油			
		卵焼き	卵	卵焼き								
		春雨のごま炒め	小麦、ごま、大豆 豚肉	豚肉		にんじん こまつな	たまねぎ	春雨 さとう	ごま ごま油			
24	水	麦ごはん						米 麦		614 24.2		
		牛乳	乳		牛乳							
		冬瓜汁	小麦、大豆、豚肉	豚肉 油揚げ		にんじん	とうがん 深ねぎ しいたけ					
		鶏肉の竜田揚げ	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉			しょうが	でん粉	油			
		切り干し大根の酢の物	小麦、ごま、大豆				干しだいこん きゅうり	さとう	ごま			
25	木	麦ごはん						米 麦		638 25.8		
		牛乳	乳		牛乳							
		肉じゃが	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん きぬさや	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう				
		さんまみぞれ煮	小麦、大豆、魚	さんまみぞれ煮								
		ひじきの甘辛煮	小麦、大豆、鶏肉、魚	鶏肉 揚げかまぼこ 油揚げ	ひじき	にんじん		さとう	油			
26	金	小コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		594 25.3		
		牛乳	乳		牛乳							
		なす入りスパゲッティ ミートソース	小麦、牛肉、大豆 豚肉、りんご	豚肉 牛肉		にんじん ピーマン トマト	たまねぎ なす マッシュルーム	スパゲッティ	油			
		カラフルサラダ	小麦、大豆、果物			赤ピーマン	きゅうり とうもろこし えだまめ レモン	さとう	油			
29	月	ごはん						米		637 24.2		
		牛乳	乳		牛乳							
		さつま汁	大豆、鶏肉	厚揚げ 鶏肉 みそ		にんじん こねぎ	こんにゃく ごぼう	さつまいも				
		玄米入り平つくね	小麦、大豆、鶏肉 豚肉	玄米入り平つくね								
		野菜のもみ漬け	小麦、大豆			にんじん	キャベツ きゅうり	さとう				
30	火	麦ごはん						米 麦		607 23.3		
		牛乳	乳		牛乳							
		春雨スープ	小麦、ごま、大豆 鶏肉、豚肉	豚肉		にんじん こねぎ	しいたけ しょうが たまねぎ キャベツ	春雨	ごま油			
		鶏肉とレバーのアーモンドがらめ	小麦、大豆、鶏肉 ナッツ、アーモンド	レバー竜田揚げ 鶏肉		ピーマン にんじん	たまねぎ	でん粉 さとう	油 アーモンド			