

令和7年9月10日 長田小学校 保健室 ほけんだより9月号 文責:内田春奈 9月保健目標「けがに注意しよう」

☆お家の人と一緒にみてね☆

覧保みが萌け、2学崩が始まりました。皆さん、覧保みは元気に過ごしていましたか?2学崩は、運動会がありますね。運動会の練習も始まります。ケガや繋や症には平分に気を付け、症しいてあてを知り、聞け合いながら、2学崩も楽しんでいきましょう♪

ケガに注意しよう!

9月の保健首々は、「けがに発意しよう」です。2学期の身体測定を実施しました。 測定後、けがの予防と、けがの手当について、 保健指導を行いました。学校生活の中での 危険な行動や場所を確認し、近しいてあてを グループごとに考え、発表しました。保健 指導後、けがをした部分を自分で泳洗いして くる児童が増えました☆彡

ながたしょう

AED (自動体外式除・動器)は、

体育館にあります!!



建勤前にチェック! 小小を防ごう!

爪は切ってありますか?

流が長いと自分や人をひっかい てケガをさせる危険があります。

靴のサイズは合っていますか?

脱げたり、靴ずれしたりするな どケガの可能性があります。





体や脳がエネルギー不足だ と思ったように動けません。



前日はよく寝ましたか?

寝不足だと判断力が落ちて ケガをしやすくなります。



準備運動はしましたか?

急に体を動かすとケガを しやすくなります。

^{ほけんしどう ようす} **〜保健指導の様子〜**



チームごとに けがのてあてを 考えています

みんなで ただしい手当 を確認しま した。



☆保護者のみなさまへおしらせ☆

- 〇 **養保みの間に、歯科や耳鼻科などの受診をされた** だは、受診のお知らせの提出をお願いいたします。 まだ受診されていないだは、草めの受診をよろしくお願いいたします。
- 熱や髭疹のため、白々の健康観察・朝ご飯の損敗・草めの説 寝・水筒やハンカチの準備等へのご協力を よろしくお願いします。
- O 2学期もどうぞ、よろしくお願いいたします。