



令和7年度 2月学校給食予定献立表（小学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

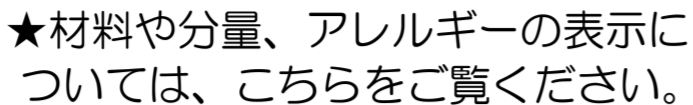
東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り よ う						エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質	
2	月	ごはん						米		694 30.0
		牛乳	乳		牛乳					
		じゃがいものそぼろ煮	小麦、大豆、豚肉、魚	豚肉 揚げかまぼこ 厚揚げ		にんじん	たまねぎ グリーンピース	じゃがいも さとう	油 でん粉	
		あじフライ	小麦、大豆、魚	あじフライ					油	
		ごま酢あえ	小麦、ごま、大豆			にんじん	もやし きゅうり	さとう	ごま	
		節分豆	大豆	大豆						
3	火	ごはん						米		619 28.6
		牛乳	乳		牛乳					
		豚肉と大根の べっこう煮	小麦、大豆、豚肉	豚肉 厚揚げ		にんじん いんげん	だいこん	さとう		
		肉みそ納豆	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 みそ 納豆		ねぎ	しょうが	さとう	油	
		いちご	果物、いちご				いちご			
4	水	ごはん						米		606 24.2
		牛乳	乳		牛乳					
		白菜とたまごのスープ	小麦、卵、大豆、 鶏肉、豚肉	卵 ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ はくさい			
		チキンカツ	小麦、大豆、鶏肉	チキンカツ					油	
		カラフルサラダ	小麦、大豆			赤ピーマン	きゅうり しモン とうもろこし 枝豆	さとう	油	
5	木	ごはん						米		628 28.6
		牛乳	乳		牛乳					
		肉うどん	小麦、牛肉、大豆、 魚	牛肉 はんぺん		こまつな	たまねぎ	うどん さとう		
		魚のみそマヨネーズ 焼き	さば、大豆、魚	さば みそ					卵不使用 マヨネーズ	
		ほうれん草としめじの ソテー	小麦、大豆			ほうれんそう	しめじ とうもろこし		油	
6	金	みかんパン	小麦、乳、大豆、 果物、みかん					みかんパン		632 23.3
		牛乳	乳		牛乳					
		ホワイトシチュー	小麦、乳、大豆、 鶏肉	鶏肉	スキムミルク 牛乳 チーズ	にんじん	たまねぎ しめじ グリーンピース	じゃがいも 小麦粉	バター 油	
		愛のコロッケ	小麦、牛肉、大豆、 りんご					愛のコロッケ	油	
		茎わかめのサラダ	小麦、ごま、大豆		茎わかめ		きゅうり もやし	さとう	ごま ごま油	
9	月	麦ごはん						米 麦		605 22.7
		牛乳	乳		牛乳					
		春雨スープ	小麦、ごま、大豆、 鶏肉、豚肉	豚肉		にんじん こねぎ	しいたけ しょうが たまねぎ はくさい	春雨	ごま油	
		鶏肉とレバーの ケチャップ炒め	小麦、大豆、鶏肉	レバー 竜田揚げ 鶏肉		ピーマン	たまねぎ	でん粉 さとう	油	
		りんご	りんご、果物				りんご			
10	火	麦ごはん						米 麦		618 22.9
		牛乳	乳		牛乳					
		チキンカレー ルウ	小麦、大豆、鶏肉、 りんご	鶏肉		にんじん ブロッコリー	たまねぎ りんご	じゃがいも	油	
		大根サラダ	大豆			にんじん	だいこん きゅうり	さとう	油	
		チーズ	乳		チーズ					
12	木	キムタクごはん	小麦、ごま、さば、 大豆、豚肉、 りんご、魚	豚肉			白菜キムチ 千切たくあん	米	ごま油	637 25.8
		牛乳	乳		牛乳					
		みそ汁	大豆	厚揚げ みそ	わかめ	こまつな	たまねぎ			
		白身魚フライ	小麦、大豆、魚	ほきフライ					油	
		チンゲンサイの炒め物	小麦、大豆			チンゲンサイ にんじん	もやし しめじ		油	

「立春」の前日に行われる「節分」は、古代中国の行事が日本に伝わり、かたちを変えたものです。現在では春を迎える大切な節目の行事になっています。



昔の人々は、この日に悪い鬼がやってくると考えていました。それを追い払うために「魔滅(悪いものがなくなる)」に通ずる豆まきをするようになりました。「鬼は外！福は内！」と叫び、炒った大豆をまきます。この豆は、「福豆」とよばれ、年の数だけ豆を食べると、健康で幸せに過ごせると言われています。



※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
 ※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
 ※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り よ う						エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質	
13	金	コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		613 30.0
		牛乳	乳	牛乳						
		マカロニスープ	小麦、大豆、鶏肉、 豚肉	豚肉		にんじん パセリ	たまねぎ にんにく	じゃがいも マカロニ	油	
		タンドリーチキン	小麦、乳、大豆、 鶏肉	鶏肉	ヨーグルト		たまねぎ			
		アーモンドサラダ	大豆、ナッツ、 小麦、アーモンド			ブロッコリー	キャベツ	さとう	アーモンド 油	
16	月	ごはん						米		608 24.2
		牛乳	乳	牛乳						
		鶏家豆腐	小麦、ごま、大豆、 鶏肉	豆腐 鶏肉		にんじん	たまねぎ たけのこ しいたけ しょうが グリーンピース	さとう でん粉	ごま油	
		焼きぎょうざ	小麦、ごま、大豆、 豚肉	ぎょうざ						
		にらともやしの炒め物	小麦、ごま、大豆、 豚肉	豚肉		にら	もやし		ごま油	
17	火	麦ごはん						米 麦		607 27.9
		牛乳	乳	牛乳						
		さつま汁	大豆、鶏肉	厚揚げ 鶏肉 みそ		にんじん	こんにゃく ごぼう 深ねぎ	さつまいも		
		かつおのごまがらめ	小麦、ごま、大豆、 魚	かつお				さとう	油 ごま	
		大根のゆずあえ	小麦、大豆			にんじん	だいこん ゆず	さとう		
18	水	麦ごはん						米 麦		643 26.8
		牛乳	乳	牛乳						
		白玉汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉	わかめ	こねぎ	はくさい	白玉餅		
		玄米入り平つくね	小麦、大豆、鶏肉、 豚肉	玄米入り平つくね						
		ほうれん草と卵の 炒め物	小麦、卵、大豆	卵 ハム		ほうれんそう	たまねぎ	さとう	油	
19	木	麦ごはん						米 麦		622 26.3
		牛乳	乳	牛乳						
		すき焼き	小麦、大豆、豚肉	豚肉 焼き豆腐		にんじん	はくさい こんにゃく 深ねぎ えのきだけ	マロニー さとう	油	
		さんま甘露煮	小麦、大豆、魚	さんま甘露煮						
		さんびら	小麦、大豆			にんじん	ごぼう	さとう	油	
20	金	黒砂糖パン	小麦、乳、大豆					黒砂糖パン		634 25.9
		牛乳	乳	牛乳						
		スパゲッティ ミートソース	小麦、牛肉、大豆、 豚肉、りんご	豚肉 牛肉		にんじん ピーマン トマト	たまねぎ マッシュルーム	スパゲッティ	油	
		ごまドレッシング サラダ	小麦、ごま、大豆				きゅうり キャベツ とうもろこし	さとう	油 ごま	
24	火	麦ごはん						米 麦		637 28.6
		牛乳	乳	牛乳						
		肉みそ煮	小麦、大豆、豚肉、 魚	豚肉 厚揚げ 揚げかまぼこ みそ		にんじん いんげん	だいこん こんにゃく	じゃがいも さとう		
		きびなごフライ	小麦、大豆、魚	きびなごフライ					油	
		ごまあえ	小麦、ごま、大豆			にんじん	もやし きゅうり	さとう	ごま	
25	水	麦ごはん						米 麦		614 21.6
		牛乳	乳	牛乳						
		オニオンスープ	小麦、大豆、鶏肉、 豚肉	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ		油	
		ハンバーグの おろしソースかけ	小麦、大豆、鶏肉、 豚肉	国産ミート ハンバーグ			だいこん	さとう		
		れんこんの炒め物	小麦、大豆			にんじん	れんこん こんにゃく	さとう	油	
26	木	ちらし寿司	小麦、大豆	油揚げ		にんじん きぬさや	ごぼう しいたけ	米 さとう		617 25.2
		牛乳	乳	牛乳						
		吸い物	小麦、大豆、魚	はんぺん		にんじん	はくさい だいこん			
		鶏のから揚げ	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉			しょうが	でん粉	油	
		菜の花あえ	小麦、大豆			ほうれんそう なの花	とうもろこし	さとう		
		ひなあられ						ひなあられ		
27	金	コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		608 26.6
		牛乳	乳	牛乳						
		ボークビーンズ	大豆、鶏肉、豚肉、 りんご	豚肉 大豆		にんじん ブロッコリー	たまねぎ	じゃがいも	油	
		オムレツ	卵	オムレツ						
		野菜ソテー	小麦、大豆			ピーマン	キャベツ		油	