



令和7年度 2月学校給食予定献立表（小学校）

★材料や分量、アレルギーの表示について、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひにち ようび	こんだけめい	含まれるアレルゲン	ざいりょう						エネルギー kcal	
			血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる			
			肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質		
2月	ごはん						米		694 30.0	
	牛乳	乳		牛乳						
	じゃがいものそぼろ煮	小麦、大豆、豚肉、魚	豚肉 揚げかまぼこ 厚揚げ		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも さとう でん粉	油		
	あじフライ	小麦、大豆、魚	あじフライ					油		
	ごま酢あえ	小麦、ごま、大豆			にんじん	もやし きゅうり	さとう	ごま		
	節分豆	大豆	大豆							
3月	ごはん						米		619 28.6	
	牛乳	乳		牛乳						
	豚肉と大根の べっこ煮	小麦、大豆、豚肉	豚肉 厚揚げ		にんじん いんげん	だいこん	さとう			
	肉みそ納豆	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 みそ 納豆		ねぎ	しょうが	さとう	油		
	いちご	果物、いちご				いちご				
4月	ごはん						米		606 24.2	
	牛乳	乳		牛乳						
	白菜とたまごのスープ	小麦、卵、大豆、 鶏肉、豚肉	卵 ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ はくさい				
	チキンカツ	小麦、大豆、鶏肉	チキンカツ					油		
	カラフルサラダ	小麦、大豆			赤ピーマン	きゅうり レモン とうもろこし 枝豆	さとう	油		
5月	ごはん						米		628 28.6	
	牛乳	乳		牛乳						
	肉うどん	小麦、牛肉、大豆、 魚	牛肉 はんぺん		こまつな	たまねぎ	うどん さとう			
	魚のみそマヨネーズ 焼き	さば、大豆、魚	さば みそ							
	ほうれん草としめじの ソテー	小麦、大豆			ほうれんそう	しめじ とうもろこし		油		
6月	みかんパン	小麦、乳、大豆、 果物、みかん					みかんパン		632 23.3	
	牛乳	乳		牛乳						
	ホワイトシチュー	小麦、乳、大豆、 鶏肉	鶏肉	スキムミルク 牛乳 チーズ	にんじん	たまねぎ しめじ グリンピース	じゃがいも 小麦粉	バター 油		
	愛のコロッケ	小麦、牛肉、大豆、 りんご						愛のコロッケ		
	茎わかめのサラダ	小麦、ごま、大豆		茎わかめ		きゅうり もやし	さとう	ごま ごま油		
9月	麦ごはん						米 麦		605 22.7	
	牛乳	乳		牛乳						
	春雨スープ	小麦、ごま、大豆、 鶏肉、豚肉	豚肉		にんじん こねぎ	しいたけ しょうが たまねぎ はくさい	春雨	ごま油		
	鶏肉とレバーの ケチャップ炒め	小麦、大豆、鶏肉	レバー竜田揚げ 鶏肉		ピーマン	たまねぎ	でん粉 さとう	油		
	りんご	りんご、果物				りんご				
10月	麦ごはん						米 麦		618 22.9	
	牛乳	乳		牛乳						
	チキンカレー ルウ	小麦、大豆、鶏肉、 りんご	鶏肉		にんじん プロッコリー	たまねぎ りんご	じゃがいも	油		
	大根サラダ	大豆			にんじん	だいこん きゅうり	さとう	油		
	チーズ	乳		チーズ						
12月	キムタクごはん	小麦、ごま、さば、 大豆、豚肉、 りんご、魚	豚肉			白菜キムチ 千切たくあん	米	ごま油	637 25.8	
	牛乳	乳		牛乳						
	みそ汁	大豆	厚揚げ みそ	わかめ	こまつな	たまねぎ				
	白身魚フライ	小麦、大豆、魚	ほきフライ					油		
	チンゲンサイの炒め物	小麦、大豆			チンゲンサイ にんじん	もやし しめじ		油		

「立春」の前日に行われる「節分」は、古代中国の行事が日本に伝わり、かたちを変えたものです。現在では春を迎える大切な節目の行事になっています。

福は内、
鬼は外!



昔の人々は、この日に悪い鬼がやってくると考えていました。それを追い払うために「魔滅(悪いものがなくなる)」に通ずる豆まきをするようになりました。「鬼は外! 福は内!」と叫び、炒った大豆をまきます。この豆は、「福豆」とよばれ、年の数だけ豆を食べると、健康で幸せに過ごせると言われています。



令和7年度 2月学校給食予定献立表（小学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルゲン	ざ い り よ う						エネルギー kcal	
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる			
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質		
13	金	コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		613 30.0	
		牛乳	乳		牛乳						
		マカロニスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	豚肉		にんじん パセリ	たまねぎ にんにく	じゃがいも マカロニ	油		
		タンドリーチキン	小麦、乳、大豆、鶏肉	鶏肉	ヨーグルト		たまねぎ				
		アーモンドサラダ	大豆、ナッツ、小麦、アーモンド			ブロッコリー	キャベツ	さとう	アーモンド 油		
16	月	ごはん						米		608 24.2	
		牛乳	乳		牛乳						
		鶏家豆腐	小麦、ごま、大豆、鶏肉	豆腐 鶏肉		にんじん	たまねぎ たけのこ しいたけ しょうが グリンピース	さとう でん粉	ごま油		
		焼きぎょうざ	小麦、ごま、大豆、豚肉	ぎょうざ							
		にらともやしの炒め物	小麦、ごま、大豆、豚肉	豚肉		にら	もやし		ごま油		
17	火	麦ごはん						米 麦		607 27.9	
		牛乳	乳		牛乳						
		さつま汁	★今月の 郷土料理は 「鹿児島県」です	大豆、鶏肉	厚揚げ 鶏肉 みそ	にんじん	こんにゃく ごぼう 深ねぎ	さつまいも			
		かつおのごまがらめ	小麦、ごま、大豆、魚	かつお				さとう	油 ごま		
18	水	大根のゆずあえ	小麦、大豆			にんじん	たいこん ゆず	さとう		643 26.8	
		麦ごはん						米 麦			
		牛乳	乳		牛乳						
		白玉汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉	わかめ	こねぎ	はくさい	白玉餅			
		玄米入り平つくね	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	玄米入り平つくね							
19	木	ほうれん草と卵の炒め物	小麦、卵、大豆	卵 ハム		ほうれんそう	たまねぎ	さとう	油	622 26.3	
		麦ごはん						米 麦			
		牛乳	乳		牛乳						
		すき焼き	小麦、大豆、豚肉	豚肉 焼き豆腐		にんじん	はくさい こんにゃく 深ねぎ えのきたけ	マロニー さとう	油		
		さんま甘露煮	小麦、大豆、魚	さんま甘露煮							
20	金	きんぴら	小麦、大豆			にんじん	ごぼう	さとう	油	634 25.9	
		黒砂糖パン	小麦、乳、大豆					黒砂糖パン			
		牛乳	乳		牛乳						
		スパゲッティ ミートソース	小麦、牛肉、大豆、豚肉、りんご	豚肉 牛肉	にんじん ピーマン トマト	たまねぎ マッシュルーム	スパゲッティ	油			
		ごまドレッシング サラダ	小麦、ごま、大豆				きゅうり キャベツ とうもろこし	さとう	油 ごま		
24	火	麦ごはん						米 麦		637 28.6	
		牛乳	乳		牛乳						
		肉みそ煮	小麦、大豆、豚肉、魚	豚肉 厚揚げ 揚げかまぼこ みそ		にんじん いんげん	たいこん こんにゃく	じゃがいも さとう			
		きびなごフライ	小麦、大豆、魚		きびなごフライ				油		
		ごまあえ	小麦、ごま、大豆			にんじん	もやし きゅうり	さとう	ごま		
25	水	麦ごはん						米 麦		614 21.6	
		牛乳	乳		牛乳						
		オニオングラウンド	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ		油		
		ハンバーグの おろしソースかけ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	国産ミート ハンバーグ			たいこん	さとう			
		れんこんの炒め物	小麦、大豆			にんじん	れんこん こんにゃく	さとう	油		
26	木	ちらし寿司	小麦、大豆	油揚げ		にんじん きぬさや	ごぼう しいたけ	米 さとう		617 25.2	
		牛乳	乳		牛乳						
		吸い物	小麦、大豆、魚	はんぺん		にんじん	はくさい だいこん				
		鶏のから揚げ	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉			しょうが	でん粉	油		
		菜の花あえ	小麦、大豆			ほうれんそう などの花	とうもろこし	さとう			
27	金	ひなあられ						ひなあられ		608 26.6	
		コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン			
		牛乳	乳		牛乳						
		ポークピーンズ	大豆、鶏肉、豚肉、りんご	豚肉 大豆	にんじん ブロッコリー	たまねぎ		じゃがいも	油		
		オムレツ	卵	オムレツ							
		野菜ソテー	小麦、大豆			ピーマン	キャベツ		油		