

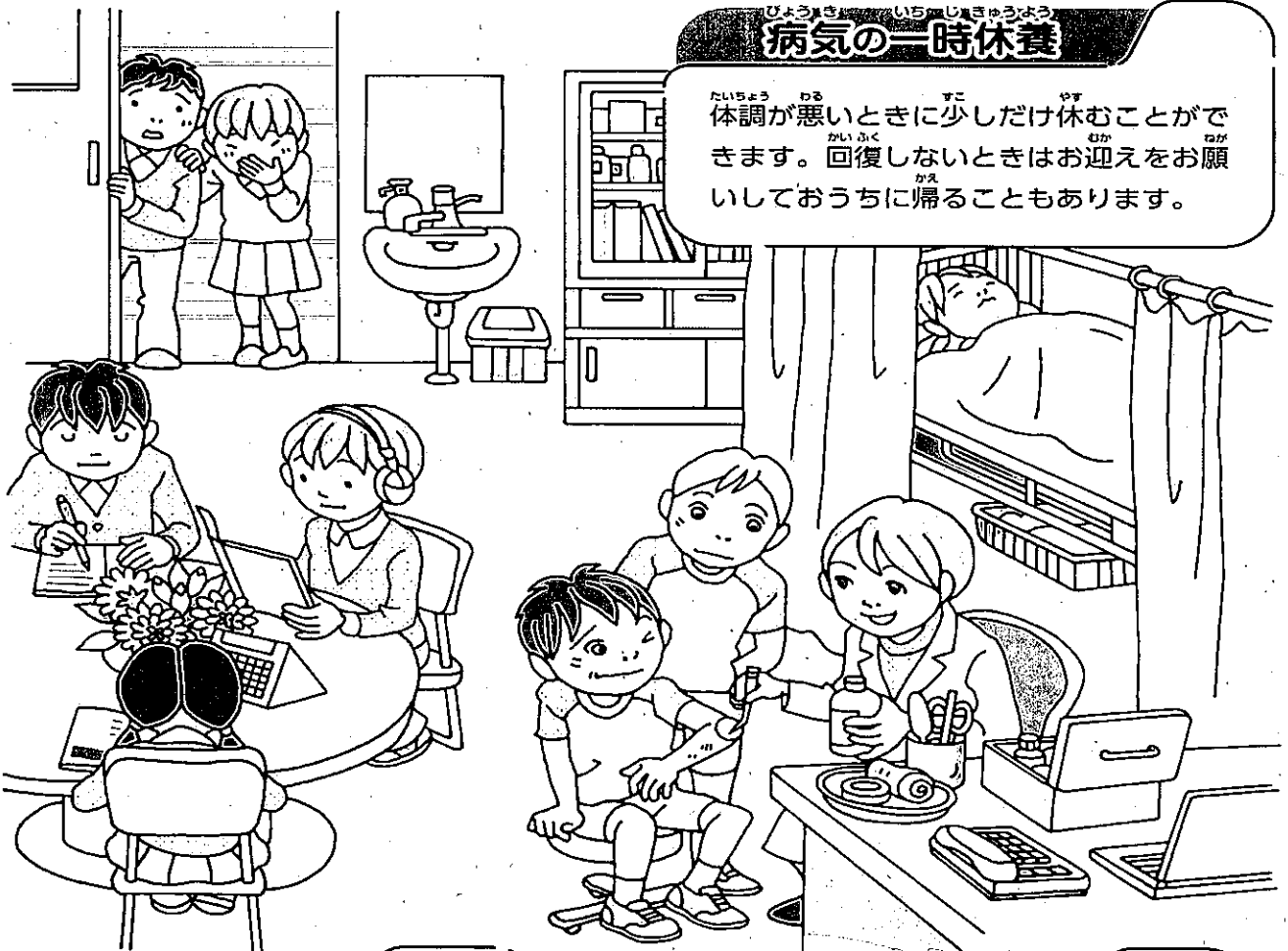
令和8年4月24日 諫早市立長田小学校 保健室

入学・進級、おめでとうございます。新しい学年、新しい友だち、たくさんの「新しい」に出会うみなさんはわくわくドキドキ、心が忙しい毎日ではないでしょうか？早く慣れようと焦ってしまうこともあると思いますが、自分のペースで大丈夫です。保健室からもみなさんのことを応援しています。

# 保健室

## って どんなところ？

みなさんの健康を多面的にサポートする場所です。



### 病気の一時休養

体調が悪いときに少しだけ休むことができます。回復しないときはお迎えをお願いしておうちに帰ることもあります。

### 心のケア

心が疲れて少しひと休みしたいとき、先生に話を聞いてほしいとき、「なんとなく」来てもOK。

### ケガの手当て

一時的なケガの手当てを行います。ガーゼを換えるなど何度も手当てが必要な場合は、おうちや医療機関で行いましょう。

からだのべんきょう 『健康診断』 がはじまります！



身長・体重測定

どれだけ大きくなったか、バランスよく成長しているかを知る手がかりになります



視力・聴力検査

日常生活で見たり聞いたりするのに不便なことがないかを知る手がかりになります



校医さんによる各検診

目・耳・鼻・歯や、からだに病気や異常がないかどうかをみてもらいます

ー4・5月の健康診断予定ー

4月	14日(火)	身体測定(1・2年)
	15日(水)	身体測定(3・4年)
	16日(木)	身体測定(5・6年)
	20日(月)	視力測定(4・6年)
	21日(火)	視力・聴力検査(3・5年)
	22日(水)	視力・聴力検査(2年)
	23日(木)	視力・聴力検査(1年)
	30日(木)	耳鼻科検診(1・3・5年)
5月	12日(火)	心臓検診(1年)
	20日(水)	内科検診(2・4・6年)
	25日(月)	歯科検診(1・3・5年)
	27日(水)	内科検診(1・3・5年)

健康診断終了後、結果をお知らせします！

「受診をすすめられて病院に行ったら、異常なしだった」「検査では毎年同じ結果」という声を聞きます。健康診断は隠れた病気の可能性を見つけるものなので、そういうこともあります。しかし、早期発見・早期治療で治る病気が見つかることもあるのです。子どもたちの健康のため、早めの病院受診をお願いいたします。



よい生活リズムを  
身につけよう



養護教諭の

北村 祐希

です。

これから1年間よろしくお願いたします。

