



令和8年度 5月学校給食予定献立表（小学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り ょ う						エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質	
1	金	コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		624 28.4
		牛乳	乳		牛乳					
		ポークビーンズ	大豆、鶏肉、 豚肉、りんご	豚肉 大豆		にんじん	たまねぎ セロリ グリーンピース	じゃがいも	油	
		焼きウインナー	豚肉	フランクフルト						
		ゆでキャベツ					キャベツ			
7	木	麦ごはん						米 麦		607 27.1
		牛乳	乳		牛乳					
		わかめスープ	小麦、ごま、 大豆、鶏肉	鶏肉 豆腐	わかめ		たまねぎ えのきだけ しょうが 深ねぎ		ごま油 ごま	
		焼肉	小麦、ごま、 大豆、豚肉、 りんご	豚肉 みそ		ピーマン にんじん	キャベツ もやし にんにく しょうが りんご	さとう	ごま油 ごま	
		オレンジ	オレンジ				オレンジ			
8	金	黒砂糖パン	小麦、乳、大豆					黒砂糖パン		629 26.7
		牛乳	乳		牛乳					
		じゃがいもの ベーコン煮	小麦、大豆、 鶏肉、豚肉	ベーコン 豚肉		にんじん いんげん	たまねぎ	じゃがいも さとう	油	
		オムレツ	卵	オムレツ						
		枝豆サラダ	小麦、大豆				えだまめ キャベツ きゅうり	さとう	オリーブ油	
11	月	ごはん						米		610 25.3
		牛乳	乳		牛乳					
		だんご汁	小麦、大豆	鶏肉 油揚げ		にんじん	だいこん ごぼう 深ねぎ しいたけ	さといも ひとくちいももち		
		さばのソースかけ	小麦、さば、 大豆、りんご、魚	さば			しょうが	でん粉 さとう	油	
		キャベツのひじきあえ	小麦、大豆		しそ味 ひじき	にんじん	キャベツ きゅうり	さとう		
12	火	麦ごはん						米 麦		616 22.8
		牛乳	乳		牛乳					
		チキンカレー ルウ	小麦、大豆、 りんご	鶏肉		にんじん	たまねぎ りんご グリーンピース	じゃがいも	油	
		ほうれん草と卵の 炒め物	小麦、卵、大豆	卵 ハム		ほうれんそう	たまねぎ	さとう	油	
13	水	麦ごはん						米 麦		619 24.6
		牛乳	乳		牛乳					
		豚汁	大豆、豚肉	豚肉 厚揚げ みそ		にんじん こねぎ	だいこん こんにゃく ごぼう	さといも		
		鶏のから揚げ	小麦、大豆	鶏肉			しょうが	でん粉	油	
		アーモンドあえ	小麦、ナッツ、 大豆、アーモンド			ブロッコリー にんじん	キャベツ	さとう	アーモンド	
14	木	麦ごはん						米 麦		621 26.5
		牛乳	乳		牛乳					
		肉じゃが	小麦、牛肉、大豆	牛肉		にんじん きぬさや	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう		
		魚のみそマヨネーズ 焼き	大豆、魚	ほき みそ					卵不使用 マヨネーズ	
		もやしの炒め物	小麦、ごま、大豆	油揚げ		にんじん ピーマン	もやし		ごま油	
15	金	小コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		611 26.3
		牛乳	乳		牛乳					
		スパゲッティ ミートソース	小麦、牛肉、 大豆、豚肉、 りんご	豚肉 牛肉		にんじん ピーマン トマト	たまねぎ マッシュルーム	スパゲッティ	油	
		ビーンズサラダ	小麦、大豆、 りんご	赤いんげん豆 白いんげん豆		にんじん	キャベツ きゅうり りんご	さとう	油	
		チーズ	乳		チーズ					
18	月	ごはん						米		604 24.2
		牛乳	乳		牛乳					
		五目うどん	小麦、大豆	鶏肉 油揚げ		にんじん こねぎ	ごぼう たまねぎ	うどん		
		根菜入平つくね	小麦、ごま、 大豆、鶏肉、豚肉	根菜入平つくね						
		ツナと野菜の炒め物	小麦、ごま、 大豆、魚	まぐろ油漬		ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	ごま油	



令和8年度 5月学校給食予定献立表（小学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り ょ う						エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質	
19	火	ごはん						米		619 23.8
		牛乳	乳		牛乳					
		ヒカド	小麦、大豆	鶏肉		にんじん こねぎ	だいこん しいたけ	さつまいも でん粉		
		あじフライ青さ入り	小麦、大豆、魚	あじフライ 青さ入り					油	
20	水	浦上そばろ	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん	もやし ごぼう こんにゃく	さとう	油	662 27.9
		ごはん						米		
		牛乳	乳		牛乳					
		じゃがいものそばろ煮	小麦、大豆、豚肉	豚肉 厚揚げ		にんじん	たまねぎ こんにゃく グリーンピース しょうが	じゃがいも でん粉 さとう		
21	木	鶏肉の照り焼き	小麦、大豆	鶏肉				さとう		604 21.5
		きゅうりとわかめの 酢の物	小麦、ごま、大豆		わかめ		きゅうり	さとう	ごま	
		鶏ごぼうご飯	小麦、大豆	鶏肉		にんじん	ごぼう グリンピース しょうが	米 麦 さとう	油	
		牛乳	乳		牛乳					
22	金	みそ汁	大豆	油揚げ みそ	わかめ	こねぎ	だいこん たまねぎ			604 25.9
		かぼちゃ挽肉フライ	小麦、大豆、 豚肉、りんご			かぼちゃ挽肉フライ			油	
		にらともやしの炒め物	小麦、ごま、 大豆、豚肉	豚肉		にら	もやし		ごま油	
		パーカーハウスパン	小麦、乳、大豆					パーカー ハウスパン		
25	月	牛乳	乳		牛乳					620 21.2
		いんげん豆と野菜の スープ	小麦、大豆、 鶏肉、豚肉	ベーコン 白いんげん豆		にんじん パセリ	たまねぎ にんにく	じゃがいも	油	
		ハンバーグの ケチャップソースかけ	小麦、りんご、 大豆、鶏肉、豚肉	国産ミート ハンバーグ				さとう でん粉		
		キャベツのレモンあえ	小麦、大豆			にんじん	キャベツ レモン	さとう		
26	火	ごはん						米		625 29.2
		牛乳	乳		牛乳					
		マカロニスープ	小麦、大豆、 鶏肉、豚肉	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ にんにく	じゃがいも マカロニ	油	
		とんかつ	小麦、大豆、豚肉	ローストンカツ					油	
27	水	野菜サラダ	小麦、大豆			ブロッコリー	きゅうり とうもろこし	さとう	油	606 27.2
		麦ごはん						米 麦		
		親子丼	小麦、卵、大豆	鶏肉 卵		にんじん	たまねぎ 深ねぎ	さとう でん粉		
		牛乳	乳		牛乳					
28	木	きびなごのからあげ	大豆、魚		きびなごの からあげ				油	605 26.5
		春雨のごま炒め	小麦、ごま、 大豆、豚肉	豚肉		にんじん こまつな	たけのこ	春雨	ごま ごま油	
		麦ごはん						米 麦		
		牛乳	乳		牛乳					
29	金	麻婆豆腐	小麦、ごま、 大豆、豚肉	豆腐 豚肉 みそ		にんじん	たまねぎ しいたけ 深ねぎ しょうが	さとう でん粉	油 ごま油	646 24.1
		しゅうまい	小麦、大豆、 鶏肉、豚肉、貝	しゅうまい						
		ミニトマト				ミニトマト				
		豚肉とチンゲン菜の スープ	小麦、大豆、 鶏肉、豚肉	豚肉		チンゲンサイ こねぎ	とうもろこし えのきたけ	さとう でん粉		
30	土	揚げ魚の レモンソースかけ	小麦、大豆、魚	たら			レモン	さとう でん粉	油	646 24.1
		ひじきのみそ炒め	小麦、大豆	鶏肉 大豆 みそ	ひじき	にんじん いんげん		さとう	油	
		ごはん						米 麦		
		牛乳	乳		牛乳					
31	日	ホワイトシチュー	小麦、乳、大豆、 鶏肉、豚肉	鶏肉 ベーコン	スキムミルク 牛乳 チーズ	にんじん パセリ	たまねぎ しめじ	じゃがいも 小麦粉	バター 油	646 24.1
		ごぼうサラダ	小麦、ごま、大豆				えだまめ ごぼう とうもろこし	さとう	ごま 油	
		りんごジャム	りんご					りんごジャム		
		コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		