

令和8年度 6月学校給食予定献立表（小学校）



★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
 ※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
 ※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含 ま れ る ア レ ル ギ ン	ざ い り よ う					エ ネ ル ギ ー kcal	
				血 や 肉 の も と に な る		体 の 調 子 を と の え る		熱 や 力 の も と に な る		
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色 の こ い 野 菜	色 の う す い 野 菜 く だ も の ・ き の こ	こ く 類 ・ い も 類 さ と う		脂 質
1 月	ごはん 牛乳				牛乳			米		671 26.9
	筑前煮	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉			にんじん いんげん	れんこん ごぼう たけのこ しいたけ こんにゃく	じゃがいも さとう	油	
	玄米入り平つくね	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	玄米入り平つくね							
	きゅうりとわかめの酢の物	小麦、ごま、大豆			わかめ		きゅうり もやし	さとう	ごま	
2 火	麦ごはん 牛乳				牛乳			米 麦		635 24.6
	春雨スープ	小麦、ごま、大豆、鶏肉	鶏肉			にんじん	しいたけ しょうが たまねぎ はくさい 深ねぎ	春雨	ごま油	
	酢豚	小麦、大豆、豚肉	豚肉			にんじん ピーマン	しょうが たまねぎ たけのこ	でん粉 さとう	油	
	オレンジ	オレンジ					オレンジ			
3 水	麦ごはん 牛乳				牛乳			米 麦		616 21.8
	じゃがいものベーコン煮	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン 豚肉			にんじん いんげん	たまねぎ	じゃがいも さとう		
	卵焼き	小麦、卵、大豆	卵焼き							
	野菜のみみ漬け	小麦、大豆				にんじん	キャベツ きゅうり	さとう		
4 木	麦ごはん 牛乳				牛乳			米 麦		572 18.3
	白玉汁	小麦、大豆、魚	はんぺん				たまねぎ 深ねぎ	白玉餅		
	いわしかりかりフライ	大豆、魚				いわしかりかり フライ			油	
	かみかみきんぴら	小麦、いか、ごま、大豆	さきいか			にんじん いんげん	れんこん ごぼう	さとう	ごま 油	
5 金	パンパン 牛乳	小麦、乳、大豆、果物			牛乳			パンパン		620 23.7
	スパゲッティナポリタン	小麦、大豆、 鶏肉、豚肉、りんご	豚肉 ウインナー			にんじん ピーマン	たまねぎ しめじ にんにく	スパゲッティ	油	
	アーモンドサラダ	小麦、大豆、 ナッツ、アーモンド				ブロッコリー にんじん	キャベツ	さとう	アーモンド	
	ごはん 牛乳				牛乳			米		
8 月	トック	小麦、ごま、 大豆、鶏肉	鶏肉			にんじん	たまねぎ たけのこ しいたけ しょうが 深ねぎ	トック	ごま油	616 28.1
	ピピンバ 肉	小麦、大豆、豚肉	豚肉				にんにく	さとう		
	ピピンバ ナムル	小麦、ごま、大豆				ほうれんそう	もやし		ごま ごま油	
	麦ごはん 牛乳				牛乳			米 麦		
9 火	豆腐のみそ汁	大豆	豆腐 みそ				たまねぎ えのきたけ			598 23.0
	鶏肉のレモンソースかけ	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉				レモン	でん粉 さとう	油	
	ひじきの炒り煮	小麦、大豆	油揚げ			にんじん	こんにゃく	さとう	油	
	麦ごはん 牛乳				牛乳			米 麦		
10 水	ポークカレー ルウ	小麦、大豆、 豚肉、りんご	豚肉			にんじん	たまねぎ りんご	じゃがいも	油	642 23.3
	カラフルサラダ	小麦、大豆				赤ピーマン	きゅうり えだまめ とうもろこし レモン	さとう	油	
	チーズ	乳			チーズ					
	麦ごはん 牛乳				牛乳			米 麦		
11 木	だんご汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 油揚げ			にんじん	だいこん ごぼう 深ねぎ しいたけ	ひとくちいもち さといも		654 24.9
	魚のごまだれかけ	小麦、ごま、大豆、魚	フリ				しょうが	でん粉 さとう	油 ごま	
	梅の香あえ	小麦、大豆					きゅうり キャベツ 梅	さとう		
	麦ごはん 牛乳				牛乳			米 麦		
12 金	コッパン 牛乳	小麦、乳、大豆			牛乳			コッパン		598 25.1
	ミネストローネ	小麦、大豆、 鶏肉、豚肉	豚肉			にんじん トマト パセリ	たまねぎ にんにく	マカロニ じゃがいも		
	オムレツ	卵	オムレツ							
	野菜ソテー	小麦、大豆、豚肉	ベーコン				キャベツ もやし		油	
15 月	いちごジャム	果物						いちごジャム		606 24.4
	ごはん 牛乳				牛乳			米		
	肉じゃが	小麦、大豆、豚肉	豚肉			にんじん キヌサヤ	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう		
	肉みそ納豆	小麦、大豆、豚肉	豚肉 みそ 納豆			ねぎ	しょうが	さとう	油	
きゅうりのびりっと漬	小麦、ごま、大豆					きゅうり		ごま油		

令和8年度 6月学校給食予定献立表（小学校）



★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
 ※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
 ※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含 ま れ る ア レ ル ギ ン	ざ い り ょ う					エ ネ ル ギ ー kcal	
				血 や 肉 の も と に な る		体 の 調 子 を と の え る		熱 や 力 の も と に な る		
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色 の こ い 野 菜	色 の う す い 野 菜 く だ も の ・ き の こ	こ く 類 ・ い も 類 さ と う		脂 質
16	火	ごはん						米		622 24.1
		牛乳	乳		牛乳					
		豚汁	大豆、豚肉	豚肉 厚揚げ みそ		にんじん	だいこん ごぼう こんにゃく 深ねぎ	じゃがいも		
		さば生姜煮 春雨の酢の物	小麦、さば、大豆、魚 小麦、ごま、大豆	さば生姜煮		わかめ	きゅうり	春雨 さとう	ごま	
17	水	ごはん						米		627 25.5
		牛乳	乳		牛乳					
		かきたま汁	小麦、卵、 大豆、魚	卵 はんぺん		にんじん ほうれんそう	たまねぎ しいたけ	でん粉		
		鶏のから揚げ 浦上そば	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、豚肉	鶏肉 豚肉		にんじん	もやし ごぼう こんにゃく	でん粉 さとう	油 油	
18	木	麦ごはん						米 麦		607 20.4
		牛乳	乳		牛乳					
		ひきとおし	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 豆腐		にんじん	はくさい ごぼう 深ねぎ しいたけ こんにゃく	そうめん さとう		
		いかなゲット かぼちゃよごし	小麦、いか、 大豆、豚肉、魚 ごま、大豆	いかなゲット みそ		かぼちゃ ピーマン	キャベツ	さとう	油 ごま	
19	金	米粉パン	小麦、乳、大豆					米粉パン		623 29.8
		牛乳	乳		牛乳					
		カレービーンズ	小麦、大豆、鶏肉、 豚肉、りんご	豚肉 大豆		にんじん	たまねぎ グリーンピース	じゃがいも	油	
		野菜とウインナーの マスタード炒め ヨーグルト	小麦、大豆、豚肉 乳、ゼラチン	ウインナー		ほうれんそう	キャベツ とうもろこし		油	
22	月	ごはん						米		603 23.3
		牛乳	乳		牛乳					
		ワンタンスープ	小麦、牛肉、ごま、 大豆、鶏肉、豚肉、 ゼラチン	豚肉		ほうれんそう にんじん こねぎ	もやし きくらげ にんにく	ワンタン	ごま油	
		ハンバーグの おろしソースかけ ごまあえ	小麦、大豆、 鶏肉、豚肉 小麦、ごま、大豆	国産ミート ハンバーグ		にんじん	だいこん キャベツ きゅうり	さとう さとう	ごま ごま	
23	火	麦ごはん						米 麦		634 30.9
		牛乳	乳		牛乳					
		高野豆腐の卵とじ	小麦、卵、大豆、 鶏肉、魚	凍り豆腐 卵 はんぺん 鶏肉		にんじん キヌサヤ	たまねぎ しいたけ	さとう		
		いわしのトマト煮 昆布あえ	魚 小麦、大豆	いわしのトマト煮		こんぶ	キャベツ きゅうり			
24	水	麦ごはん						米 麦		591 25.3
		牛乳	乳		牛乳					
		キャベツと肉団子のスープ	小麦、ごま、 大豆、鶏肉	ノンフライつくね		にんじん	キャベツ たまねぎ しいたけ		ごま油	
		チンジャオロースー 冷凍みかん	小麦、大豆、豚肉 果物、みかん	豚肉		ピーマン にんじん	たけのこ きくらげ みかん	さとう	油	
25	木	クープジュシー	小麦、大豆、豚肉	豚肉	こんぶ		えだまめ しいたけ	米 麦 さとう	油	640 27.7
		牛乳	乳		牛乳					
		みそ汁	大豆	厚揚げ みそ	わかめ	こねぎ	たまねぎ			
		白身魚フライ にんじんしりしり	小麦、大豆、魚 小麦、ごま、 大豆、魚	ほきフライ まぐろ油漬 フレーク		にんじん			油 ごま油	
26	金	コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		640 26.6
		牛乳	乳		牛乳					
		コーンポタージュ	小麦、乳、牛肉、 大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし	じゃがいも 米粉	マーガリン 油	
		焼きウインナー コールスロー	豚肉 小麦、ごま、大豆	フランクフルト			きゅうり キャベツ にんじん	さとう	油 ごま	
29	月	ごはん						米		696 24.7
		牛乳	乳		牛乳					
		肉団子の中華煮	えび、小麦、 大豆、鶏肉、豚肉	ノンフライつくね えび		にんじん キヌサヤ	キャベツ たまねぎ しいたけ	でん粉		
		春巻き ハムともやしの炒め物	小麦、大豆、豚肉 ごま、大豆	豚肉 ハム			もやし	春巻き さとう	油 ごま油 ごま	
30	火	麦ごはん						米 麦		609 24.2
		牛乳	乳		牛乳					
		五目スープ	小麦、大豆、 鶏肉、豚肉	豚肉 豆腐		にんじん こねぎ	たまねぎ たけのこ きくらげ しょうが	でん粉		
		鶏肉とレバーの マリアナソース	小麦、大豆、 鶏肉、りんご	レバー竜田揚げ 鶏肉		にんじん	しょうが たまねぎ	でん粉 さとう	油	