

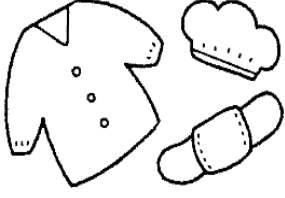


令和8年度 9月学校給食予定献立表（小学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り ょ う						エネルギー kcal	
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g	
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質		
1	火	 始業式 									
2	水	麦ごはん						米 麦		625 26.5	
		牛乳	乳		牛乳						
		スーミータン	小麦、卵、ごま、 大豆、鶏肉	鶏肉 ハム 卵		パセリ	とうもろこし たまねぎ	でん粉	ごま油		
3	木	酢豚	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん ピーマン	しょうが たまねぎ だけのこ しいたけ	でん粉 さとう	油	609 24.6	
		キムタクごはん	小麦、ごま、 りんご、さば、 大豆、豚肉、魚	豚肉			白菜キムチ たくあん	米	ごま油		
		牛乳	乳		牛乳						
4	金	かぼちゃ団子汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 油揚げ		にんじん 小松菜	だいこん ごぼう しいたけ	かぼちゃいももち		637 29.1	
		あじフライ	小麦、大豆、魚	あじフライ					油		
		ぶどう	果物				ぶどう				
7	月	パーカーハウスパン	小麦、乳、大豆					パーカーハウス パン		618 24.5	
		牛乳	乳		牛乳						
		豆乳と豆のクリームスープ	小麦、牛肉、大豆、 鶏肉、豚肉	鶏肉 ベーコン 白インゲン豆 豆乳		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも			
8	火	ハンバーグの ケチャップソースかけ	小麦、大豆、鶏肉、 豚肉、りんご	国産ミートハン バーグ				さとう でん粉		602 18.5	
		キャベツときのこのソテー	小麦、大豆				キャベツ しめじ とうもろこし		油		
		ごはん						米			
9	水	牛乳	乳		牛乳					603 28.7	



令和8年度 9月学校給食予定献立表（小学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り ょ う						エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質	
15	火	麦ごはん						米 麦		616 25.2
		牛乳	乳		牛乳					
		かきたま汁	小麦、卵、大豆	卵 豆腐		にんじん ほうれんそう	たまねぎ しいたけ	でん粉		
		とんかつ	小麦、大豆、豚肉	ローストンカツ					油	
16	水	枝豆サラダ	小麦、大豆				えだまめ キャベツ きゅうり	さとう	オリーブ油	633 28.1
		麦ごはん						米 麦		
		牛乳	乳		牛乳					
		麻婆豆腐	小麦、ごま、大豆、 豚肉	豆腐 豚肉 みそ		にんじん	たまねぎ しいたけ 深ねぎ しょうが	さとう でん粉	油 ごま油	
17	木	ショウロンボウ	小麦、大豆、鶏肉、 豚肉	ショウロンボウ						622 25.7
		ハムともやしの炒め物	ごま、大豆	ハム			もやし	さとう	油 ごま油 ごま	
		ごはん						米		
		牛乳	乳		牛乳					
18	金	いりやき	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 厚揚げ		にんじん	ごぼう はくさい こんにゃく 深ねぎ	さとう		640 26.4
		きびなごフライ	小麦、大豆、魚		きびなご フライ				油	
		ひじきのみそ炒め	小麦、大豆、豚肉	豚肉 大豆 みそ、油揚げ	ひじき	にんじん いんげん		さとう	油	
		コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		
24	木	牛乳	乳		牛乳					693 24.2
		コーンポタージュ	小麦、乳、牛肉、 大豆、鶏肉	鶏肉	スキムミルク チーズ	にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし	じゃがいも 米粉	マーガリン 油	
		焼きウインナー	豚肉	フランクフルト	</					