



真城っ子

やさしさいっぱい

かしこさいっぱい

たくましさいっぱい



風薫る5月

5月は、24日開催の運動会に向けて、全校で「たくましさ」を育てる指導を徹底させます。目指す子どもの姿としては、

- ①体力・健康づくりに進んで取り組む子
- ②自己の目標の達成に向けて、根気強く努力を続けられる子

学習の面でも

③まちがいをおそれず、自分の考えを発表できる子 ④最後まであきらめずに課題解決に向かう子
 将来の自立にむけて必要不可欠な「たくましさ」の育成に、集中して取り組みます。ご家庭におかれましては、子どもたちの努力し、がんばる姿に、励ましの言葉かけをお願いします。



教室はまちがうところだ
 みんなどしどし手をあげて
 まちがった意見を言おうじゃないか
 まちがった答えを言おうじゃないか
 まちがうことをおそれちゃいけない
 まちがったものをわらっちゃいけない
 まちがった意見をまちがった答えを
 ああじゃない、こうじゃないと
 みんなで出し合い、言おうじゃないか
 ほんとのものを見つけていくのだ
 そして、みんなで伸びていくのだ

教室はまちがうところだ

蒔田晋治

最近の子どもたちは、昔以上に、大事に大事に育てられています。学校としても、大変ありがたいことだと感じています。しかし、その大事さが、子どもの人間性の育成や基本的な生活習慣の定着に、良くない影響を与えている場合があるのではないかと考えることがあります。

負けを知らずに、失敗することを避けて成長
することが、本当にその子のためになるのか。
大事に育てることが、「甘やかして育てる」こと、
「育ちの場を奪う」ことにつながらないように
 気をつけねばなりません。

5月行事予定

- | | | | |
|--------|--------------|---------------|--------------|
| 1日(金) | 運動会全体練習 | 18日(月) | 運動会全体練習 |
| 7日(木) | 4年クリーンセンター見学 | 20日(水) | 運動会総練習 |
| 8日(金) | 避難訓練 | 22日(金) | 運動会会場設営 |
| | 3・5年耳鼻科検診 | 24日(日) | 運動会 |
| 11日(月) | 1年耳鼻科検診 | 25日(月) | 振替休日 ※運動会予備日 |
| | 委員会活動 | 27日(水) | 4, 5, 6年内科検診 |
| 13日(水) | 3年聴力検査 | | |
| | 色別一斉下校 | | |
| 14日(木) | 運動会全体練習 | | |
| | 2年聴力測定 | | |
| 15日(金) | 1年聴力測定 | | |



熱中症対策はじめよう -暑熱順化-

日本気象協会 HP より

暑熱順化による体の変化

暑熱順化できていない時



- ・皮膚の血流量が増えにくく、熱放散しにくい
- ・汗に含まれる塩分が多く、ナトリウムを失いやすい
- ・体温が上昇しやすい など

熱中症になりやすい状態

暑熱順化できている時



- ・皮膚の血流量が増えやすく、熱放散しやすい
- ・汗に含まれる塩分が少なく、ナトリウムを失いにくい
- ・体温が上昇しにくい など

熱中症になりにくい状態

日本気象協会推進「熱中症ゼロへ」プロジェクト

熱中症警戒アラート



熱中症の危険性が極めて高いと予想される場合、前日の夕方5時ごろと当日の朝5時ごろに都道府県ごと※に発表 ※北海道、鹿児島、沖縄は地域を分割



環境省や気象庁のウェブページ、メディアの報道、各種スマホアプリで確認

熱中症警戒アラートが発表されたら **積極的な予防行動**を

熱中症警戒アラートが発表されたら

- ✓ 外出はできるだけ控え暑さを避ける



- ✓ 屋外、エアコンがない屋内での運動は原則中止



- ✓ 高齢者、子供、持病がある人などにも声かけを



- ✓ 昼夜を問わずエアコンを使用



- ✓ こまめな水分補給(1日あたり1.2L目安)



監修:環境省、気象庁 制作:Yahoo!ニュース

今年の夏も暑くなりそうです。運動会の練習においても、熱中症対策を十分に行いながら活動を進めて参ります。保護者の方々にお願いします。

- ・水筒の準備(お茶等)
- ・帽子をかぶっての登校、直射日光から頭を守る。
- ・汗ふきタオルの準備
- ・暑熱順化を促す。汗をかく運動の奨励。縄跳び、ジョギング、散歩等
- ・栄養バランスのとれた食事
- ・十分な睡眠時間を確保
…小学生の目安8~10時間
- ・休日の過ごし方に配慮
…生活リズムを崩さない。
…過度な疲労が残るような活動、お出かけは思いとどまる。

ご家庭内では、エアコン(冷房)の稼働準備や夏物衣服への衣替えもありますね。

ご家族そろって、夏の暑さへの準備を周到に進めてください。