

高西っ子情報 (ほぼ日刊学校だより)

2024. 1. 22

どのクラブにしようかな (クラブ見学)



クラブ活動に参加できるということ、なんだかとてもお兄さんお姉さんになった気分がしたものでした。クラブ活動は、同好の人が集まって、異学年が交わり活動します。この異学年が交わって活動することが大切です。さて、今日は3年生のクラブ活動見学です。4年生以上の先輩がどんな活動をしているのか実際に見せてもらいました。部長さんからの活動紹介付きです。3年生に尋ねてみると、だいたい入りたいクラブを決めているという人、まだ全く考えてないというひと、様々でした。今日の見学で入りたいクラブは見つかったでしょうか？



5年生が体育館で、跳び箱運動をしていました。さすが5年生ともなると、動きもダイナミックで、力強さを感じます。今日は、開脚跳びの跳び箱縦・跳び箱横、閉脚跳び、台上前転をしていました。体育のかそれぞれの運動も、他の学習と同じように、前に学んだことを活かしながら新しい技や動きを学んでいきます。5年生になると、男女ともからだに変化がおき、ぐんぐん大きくなってきます。(個人差はあります)それに伴い、からだが動かしにくく感じる人もいます。大切なのは日頃からからだを動かしておくこと。遊びOK!この寒い時期だからこそ、頑張ってからだを動かして遊ぶようにしましょうね。