

# 高西っ子情報 (ほぼ日刊学校だより)

2024. 1. 29

## 運動にあった準備運動を



もう少し暖かければよいのですが、とても寒いこの時季は準備運動は欠かせません。1年生は今日から跳び箱あそびの運動です。まずは、「ジャックナイフストレッチ」(写真左)です。長崎県の子どもの傾向として柔軟性に課題が見られます。そこで、この「ジャックナイフストレッチ」が推奨されています。あとは、跳び箱を飛ぶ運動ですから、手首を入念に回したり、カエルジャンプをしたりと、静的なストレッチや動的なストレッチを組み合わせています。



3年生が美術歴史館に昔の道具を学びに行きました。朝から、気持ちの準備もバッチリだったのでしょう。児童玄関で整列する様子、さすがもうすぐ4年生だと感心しました。「あいさつ」と「返事」を頑張ってこよと呼びかけたのですが、しっかり守って学習できたようです。それにしても、写真を見て分かる熱心さです。



3学期となり、委員会活動で集まる時間も回数もあともう少しになりました。それぞれの委員会ですることとは違っていますが、今月の反省会をして振り返りを行ったり、掲示物(ポスター)を書いたりしていました。来年度は4月からすぐに委員会活動が始めるように、今年度中に所属する委員会を決定します。また、お試しとして4年生が参加することにもなります。委員会活動に取り組むということは、高学年の証です。その思いを大切に、4年生の皆さん頑張りました。