



心豊かに たくましく 共に学び合い高め合う 高西っ子の育成

『ひろがれ 笑顔 つながる 高来西』

諫早市立高来西小学校 校長 西村直子

令和7年 11月 18日(火)

日曜参観に向けて

11月30日(日)の日曜参観は、持久走記録会・メディアコントロールについての講話・なかよし集会・PTAバザー等盛りだくさんの企画で、それぞれに練習や準備等、子どもたちは励んでいるところです。また、PTA本部役員、各学年の学級理事の方々を中心に、みなさんで準備等大詰めを迎えようとしているところだと思われます。どうぞよろしくお願いいたします。

持久走記録会については、今、練習を重ねている子どもたちが、自身の目標タイムを設定し、そのタイムに近づける、またはそのタイムよりも速く走ることを目標にしています。応援している側からは分かりにくいですが、一人一人のがんばりに目を向けて応援をしていただきたいと思います。

メディアコントロールチャレンジ

11月27日(木)～12月4日(木)の1週間、メディアコントロールチャレンジの週間になっています。それについてご家庭で取り組んでいただきます。これは、高来中学校区全体の取組として、湯江小・高来中とともに今年度より一斉に行われています。

1学期と同様、起床時刻、睡眠時刻の目標設定とともに、メディア(テレビ、ゲーム、スマホ、パソコン等)に触れている時間について、それぞれの家庭で目標の時間を設定して、守ることができたか用紙に記入します。保護者の皆様には、チャレンジ期間終了後、二次元コードを読み取ってもらい結果を送信していただくひと手間をおかけします。趣旨をご理解いただきご協力よろしくお願いいたします。

実社会では、家庭でのゲームの時間を長くとりすぎてしまい、基本的な生活習慣が崩れたり、オンラインゲームやSNS上でのトラブルが発生したりするなど社会問題となっています。そのため、日曜参観でメディア安全指導員の方に講話をしていただき、子どもたちにもメディアとの付き合い方について考えてもらいます。メディアはとても便利な道具でもあり、生活を豊かにしてくれるものです。そのため、その使い方については、家庭でのルールを話し合い、安全に楽しく使ってほしいと思います。この講話の時間、持久走記録会やバザーの準備等も行われてはいますが、時間がとれる保護者のみなさんには、子どもたちと一緒に話を聞いていただきたいと思います。

7月・11月は「ココロねっこ運動」強調月間です



親の責任で携帯電話を持たせるときは、子どもたちを守るためにフィルタリングを必ずしましょう。

○就寝2時間前にスマホ、タブレット等の電子映像画面から離れることが睡眠、脳科学、依存症の研究者等から推奨されています。

