

高西っ子情報

まとめて！

7月の高西っ子②

着衣泳を行いました。水着の上に洋服を着て、靴を履いて水の中に入ると、いつもより体が重く感じます。また、洋服が体にまとわりついたり、水から上がるときにズボンが脱げそうになったりして動きにくさもあります。しかし、上手に浮けるようになると、洋服に空気を入れて浮き輪のようにふくらませたり、靴にも浮力があったりすることを体感しました。しかし、もしもの時は、落ち着いて行動することはできません。うまくいかないこと、水の怖さを知って、大人の人と一緒に安全な場所で遊ぶよう指導しました。

【1・2年】 洋服を着ていても浮けるのかな？ ラッコ浮きはできるかな？



【3・4年】 洋服を着て、いつもの水泳学習はできるかな？



【5・6年】 ペットボトルを補助具として、どんな浮き方ができるかな？



ペットボトルを浮かんでいる人の近くに投げ入れてみましたが、それも難しかったですようです。

