



★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

令和7年度 9月学校給食予定献立表（中学校）

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り ょ う					エネルギー kcal	
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質g
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質	
1	月	ごはん						米		766 33.0
		牛乳	乳		牛乳					
		白玉汁	小麦、大豆、豚肉 魚だし	豚肉		にんじん こねぎ	たまねぎ	白玉餅		
		ホキのマヨネーズ焼き	小麦、大豆、魚	ほき		パセリ			卵不使用 マヨネーズ	
		ツナと野菜の炒め物	小麦、ごま、大豆 魚	まぐろ油漬フレーク		ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	ごま油	
2	火	麦ごはん						米 麦		784 32.9
		牛乳	乳		牛乳					
		スーミータン	小麦、卵、ごま 大豆、鶏肉	鶏肉 ハム 卵		パセリ	とうもろこし たまねぎ	でん粉	ごま油	
		酢豚	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん ピーマン	しょうが たまねぎ だけのこ しいたけ	でん粉 さとう	油	
3	水	麦ごはん						米 麦		744 34.9
		牛乳	乳		牛乳					
		じゃがいものそぼろ煮	小麦、大豆、豚肉	豚肉 厚揚げ		にんじん	たまねぎ こんにゃく グリーンピース しょうが	じゃがいも でん粉 さとう		
		魚の香味焼き	小麦、ごま、大豆 魚	あじ			しょうが	さとう でん粉	ごま油	
		ごま酢あえ	小麦、ごま、大豆			にんじん	もやし きゅうり	さとう	ごま	
4	木	パーカーハウスパン	小麦、乳、大豆					パーカーハウスパン		817 37.0
		牛乳	乳		牛乳					
		豆乳と豆のクリームスープ	小麦、牛肉、大豆 鶏肉、豚肉	鶏肉 ベーコン 白インゲン豆 豆乳		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも		
		ハンバーグの ケチャップソースかけ	小麦、大豆、鶏肉 豚肉、りんご	国産ミートハンバーグ				さとう でん粉		
		キャベツときのこのソテー	小麦、大豆				キャベツ しめじ とうもろこし		油	
5	金	キムタクごはん	小麦、ごま、さば 大豆、豚肉、りんご 魚	豚肉			白菜キムチ 千切たくあん	米 麦	ごま油	792 35.8
		牛乳	乳		牛乳					
		けんちん汁	小麦、大豆、鶏肉 魚だし	鶏肉 厚揚げ		にんじん	ごぼう だいこん こんにゃく 深ねぎ しょうが	じゃがいも		
		あじフライ	小麦、大豆、魚	あじフライ					油	
		ぶどう	果物				ぶどう			
8	月	ごはん						米		761 20.9
		牛乳	乳		牛乳					
		ワンタンスープ	小麦、牛肉、ごま 大豆、鶏肉、豚肉 ゼラチン	鶏肉		ほうれんそう にんじん	たまねぎ 深ねぎ きくらげ にんにく	ワンタン	ごま油	
		春巻き	小麦、大豆、豚肉					春巻き	油	
		三色ナムル	小麦、ごま、大豆			ピーマン にんじん	もやし	さとう	ごま油 ごま	
9	火	麦ごはん						米 麦		758 29.9
		牛乳	乳		牛乳					
		豚汁	大豆、豚肉、魚だし	豚肉 厚揚げ みそ		にんじん こねぎ	だいこん こんにゃく ごぼう	さといも		
		タラのレモンソースかけ	小麦、大豆、魚	たら			レモン	さとう でん粉	油	
		もやしの炒め物	小麦、ごま、大豆			にんじん ピーマン	もやし		ごま油	
10	水	麦ごはん						米 麦		753 26.5
		牛乳	乳		牛乳					
		夏野菜カレー ルウ	小麦、大豆、鶏肉 りんご	鶏肉		かぼちゃ にんじん ピーマン	たまねぎ なす		油	
		枝豆サラダ	小麦、大豆				えだまめ とうもろこし キャベツ きゅうり	さとう	油	
11	木	黒砂糖パン	小麦、乳、大豆					黒砂糖パン		820 31.3
		牛乳	乳		牛乳					
		じゃがいものベーコン煮	小麦、大豆、鶏肉 豚肉	ベーコン 豚肉		にんじん いんげん	たまねぎ	じゃがいも さとう	油	
		チキンナゲット	小麦、大豆、鶏肉 豚肉	チキンナゲット					油	
		ごまドレッシングサラダ	小麦、ごま、大豆				きゅうり キャベツ とうもろこし	さとう	油 ごま	
12	金	麦ごはん						米 麦		766 35.3
		牛乳	乳		牛乳					
		わかめスープ	小麦、ごま、大豆 鶏肉	鶏肉 豆腐	わかめ		たまねぎ えのきたけ しょうが 深ねぎ		ごま油 ごま	
		焼肉	小麦、ごま、大豆 豚肉、りんご	豚肉 みそ		ピーマン にんじん	キャベツ もやし にんにく しょうが りんご	さとう	ごま油 ごま	
		ヨーグルト	乳、ゼラチン		ヨーグルト					



★材料や分量、アレルギーの表示については、
こちらをご覧ください。

令和7年度 9月学校給食予定献立表（中学校）

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り ょ う						エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質	
16	火	麦ごはん						米 麦		811 36.2
		牛乳	乳		牛乳					
		麻婆豆腐	小麦、ごま、大豆 豚肉	豆腐 豚肉 みそ		にんじん	たまねぎ しいたけ 深ねぎ しょうが	さとう でん粉	油 ごま油	
		ショウロンボウ	小麦、大豆、鶏肉 豚肉、貝、魚だし	小籠包						
		ハムともやしの炒め物	ごま、大豆	ハム			もやし	さとう	油 ごま油 ごま	
17	水	麦ごはん						米 麦		731 26.5
		牛乳	乳		牛乳					
		かきたま汁	小麦、卵、大豆 魚だし	卵 豆腐		にんじん ほうれんそう	たまねぎ しいたけ	でん粉		
		キャベツのメンチカツ	小麦、大豆、鶏肉 豚肉	キャベツのメンチカツ					油	
		ごぼうサラダ	小麦、ごま、大豆				えだまめ ごぼう とうもろこし	さとう	ごま 油	
18	木	コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		804 32.7
		牛乳	乳		牛乳					
		コーンポタージュ	小麦、乳、牛肉 大豆、鶏肉	鶏肉	スキムミルク チーズ	にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし	じゃがいも 米粉	マーガリン 油	
		焼きウインナー	豚肉	フランクフルト						
		グリーンサラダ	小麦、大豆				キャベツ きゅうり	さとう	油	
19	金	かしわめし	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 油揚げ		にんじん	ごぼう	米 さとう	油	746 29.7
		牛乳	乳		牛乳					
		沢煮椀	小麦、大豆、豚肉 魚だし	豚肉		にんじん	だいこん たけのこ こんにゃく 深ねぎ しいたけ			
		魚の磯辺揚げ	小麦、大豆、魚	青さ入りホキフライ					油	
		野菜炒め	小麦、大豆、豚肉	ベーコン		ピーマン	キャベツ もやし		油	
22	月	ごはん						米		801 30.7
		牛乳	乳		牛乳					
		冬瓜汁	小麦、大豆、豚肉 魚だし	豚肉 油揚げ		にんじん	とうがん 深ねぎ しいたけ			
		鶏肉の竜田揚げ	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉			しょうが	でん粉	油	
		切り干し大根の酢の物	小麦、ごま、大豆				干しだいこん きゅうり	さとう	ごま	
24	水	麦ごはん						米 麦		766 29.9
		牛乳	乳		牛乳					
		キャベツと肉団子のスープ	小麦、ごま、大豆 鶏肉、豚肉	根菜入りつくね		にんじん	キャベツ たまねぎ しいたけ		ごま油	
		卵焼き	卵	卵焼き						
		春雨のごま炒め	小麦、ごま、大豆 豚肉	豚肉		にんじん こまつな	たまねぎ	春雨 さとう	ごま ごま油	
25	木	小コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		770 32.3
		牛乳	乳		牛乳					
		なす入りスパゲッティ ミートソース	小麦、牛肉、大豆 豚肉、りんご	豚肉 牛肉		にんじん ピーマン トマト	たまねぎ なす マッシュルーム	スパゲッティ	油	
		カラフルサラダ	小麦、大豆			赤ピーマン	きゅうり とうもろこし えだまめ レモン	さとう	油	
26	金	麦ごはん						米 麦		762 29.7
		牛乳	乳		牛乳					
		肉じゃが	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん きぬさや	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう		
		さんまみぞれ煮	小麦、大豆、魚	さんまみぞれ煮						
		ひじきの甘辛煮	小麦、大豆、鶏肉 魚	鶏肉 揚げかまぼこ 油揚げ	ひじき	にんじん		さとう	油	
29	月	ごはん						米		766 28.5
		牛乳	乳		牛乳					
		春雨スープ	小麦、ごま、大豆 鶏肉、豚肉	豚肉		にんじん こねぎ	しいたけ しょうが たまねぎ キャベツ	春雨	ごま油	
		鶏肉としばーの アーモンドがらめ	小麦、大豆、鶏肉 ナッツ、アーモンド	レバー竜田揚げ 鶏肉		ピーマン にんじん	たまねぎ	でん粉 さとう	油 アーモンド	
30	火	麦ごはん						米 麦		732 26.9
		牛乳	乳		牛乳					
		さつま汁	大豆、鶏肉、魚だし	厚揚げ 鶏肉 みそ		にんじん こねぎ	こんにゃく ごぼう	さつまいも		
		玄米入り平つくね	小麦、大豆、鶏肉 豚肉、魚だし	玄米入り平つくね						
		野菜のもみ漬け	小麦、大豆			にんじん	キャベツ きゅうり	さとう		