

4月 食育だより



令和8年4月号
諫早市西部・東部学校給食センター

★毎月19日は食育の日★

ご入学・ご進級おめでとうございます

新年度が始まりました。ご入学、ご進級おめでとうございます。
給食センターでは、子どもたちに安心・安全なおいしい給食を届けようと、職員一同、心をこめて作っています。食育だよりでは、食や健康に関することや献立・食材などについて紹介し、学校での食育に関する情報などをお知らせしていきます。ご家庭での食育につなげていただければ幸いです。

◇学校給食で学ぶこと、学校給食の7つの目標

学校給食は、子どもたちが食事を通して様々な事柄を学び、望ましい食習慣や社会性などを身に付けていく教育活動の1つになっています。学校では学校給食法に基づき、以下、7つの目標を達成できるような給食づくりや、給食を通じた食に関する指導を行っていきます。



<献立表について>

毎月配布する献立表には、給食のメニューや使用する食材を載せています。料理ごとに食材を表示し、どの料理に何の食材が使われているのかわかるようにしています。市のホームページに給食写真も載せていますので、ご家庭での給食の話題や、食事作りの参考としてご活用ください。二次元コードを読み取ると、詳細なアレルギーについて確認することができます。



【郷土料理の日】

毎月の「食育の日」に合わせて、19日頃に実施しており、今年度は長崎県の郷土料理や特産品の紹介をします。その土地の特産物や食事について理解を深め、ご家庭での話題にしてください。（5月～2月に実施予定）

<おねがい>



給食準備を衛生的に行うため、清潔なハンカチとマスクを待たせるようにお願いします。

