



令和8年度 6月学校給食予定献立表（中学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
 ※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
 ※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含 ま れ る ア レ ル ギ ー	ざ い り ょ う					エ ネ ル ギ ー kcal	
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう		
1 月	ごはん							米	872 30.2	
	牛乳	乳		牛乳						
	肉団子の中華煮	えび、小麦、大豆、 鶏肉、豚肉	ノンフライつくね えび		にんじん キヌサヤ	キャベツ たまねぎ しいたけ		でん粉		
	春巻き	小麦、大豆、豚肉						春巻き 油		
	ハムともやしの炒め物	ごま、大豆	ハム			もやし		さとう 油 ごま油 ごま		
2 火	麦ごはん							米 麦	737 24.9	
	牛乳	乳		牛乳						
	じゃがいものベーコン煮	小麦、大豆、鶏肉、 豚肉	ベーコン 豚肉		にんじん いんげん	たまねぎ		じゃがいも さとう		
	卵焼き	小麦、卵、大豆	卵焼き							
	野菜のみみ漬け	小麦、大豆			にんじん	キャベツ きゅうり		さとう		
3 水	麦ごはん							米 麦	794 30.1	
	牛乳	乳		牛乳						
	春雨スープ	小麦、ごま、大豆、 鶏肉	鶏肉		にんじん	しいたけ しょうが たまねぎ はくさい 深ねぎ		春雨 油 ごま油		
	酢豚	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん ピーマン	しょうが たまねぎ だけのこ		でん粉 さとう		
	オレンジ	オレンジ				オレンジ				
4 木	パンパン	小麦、乳、大豆、果物						パンパン	794 29.6	
	牛乳	乳		牛乳						
	スパゲッティナポリタン	小麦、大豆、鶏肉、 豚肉、りんご	豚肉 ウインナー		にんじん ピーマン	たまねぎ しめじ にんにく		スパゲッティ 油		
	アーモンドサラダ	小麦、大豆、ナッツ、 アーモンド			ブロッコリー にんじん	キャベツ		さとう アーモンド		
5 金	麦ごはん							米 麦	739 23.5	
	牛乳	乳		牛乳						
	白玉汁	小麦、大豆、魚	はんぺん	わかめ		たまねぎ 深ねぎ		白玉餅		
	いわしかりかりフライ	大豆、魚		いわしかりかり フライ				油		
	かみかみきんぴら	小麦、いか、ごま、 大豆	さきいか		にんじん いんげん	れんこん ごぼう		さとう 油 ごま		
9 火	麦ごはん							米 麦	787 27.6	
	牛乳	乳		牛乳						
	ポークカレー ルウ	小麦、大豆、豚肉、 りんご	豚肉		にんじん	たまねぎ りんご		じゃがいも 油		
	カラフルサラダ	小麦、大豆			赤ピーマン	きゅうり えだまめ とうもろこし レモン		さとう 油		
	チーズ	乳		チーズ						
10 水	麦ごはん							米 麦	769 29.1	
	牛乳	乳		牛乳						
	豆腐のみそ汁	大豆	豆腐 みそ	わかめ	こねぎ	たまねぎ えのきたけ				
	鶏肉のレモンソースかけ	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉			レモン		でん粉 さとう		
	ひじきの炒り煮	小麦、大豆	油揚げ	ひじき	にんじん	こんにゃく		さとう 油		
11 木	コッパン	小麦、乳、大豆						コッパン	746 31.0	
	牛乳	乳		牛乳						
	ミネストローネ	小麦、大豆、鶏肉、 豚肉	豚肉		にんじん トマト パセリ	たまねぎ セロリ にんにく		マカロニ じゃがいも		
	オムレツ	卵	オムレツ							
	野菜ソテー	小麦、大豆、豚肉	ベーコン			キャベツ もやし		油		
	いちごジャム	果物						いちごジャム		
12 金	麦ごはん							米 麦	848 31.9	
	牛乳	乳		牛乳						
	だんご汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 油揚げ		にんじん	だいこん ごぼう 深ねぎ しいたけ		ひとくちいもち さといも		
	魚のごまだれかけ	小麦、ごま、大豆、魚	フリ			しょうが		でん粉 さとう		
	梅の香あえ	小麦、大豆				きゅうり もやし キャベツ 梅		さとう		
16 火	ごはん							米	799 32.4	
	牛乳	乳		牛乳						
	かきたま汁	小麦、卵、大豆、魚	卵 はんぺん		にんじん ほうれんそう	たまねぎ しいたけ		でん粉		
	鶏のから揚げ	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉					でん粉 油		
	浦上そばろ	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん	もやし ごぼう こんにゃく		さとう 油		



令和8年度 6月学校給食予定献立表（中学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
 ※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
 ※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含 ま れ る ア レ ル ギ ー	ざ い り ょ う					エ ネ ル ギ ー kcal	
				血 や 肉 の も と に な る		体 の 調 子 を と の え る		熱 や 力 の も と に な る		たん ぱ く 質 g
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色 の こ い 野 菜	色 の う す い 野 菜 く だ も の ・ き の こ	こ く 類 ・ い も 類 さ と う		
17	水	ごはん						米	761 29.0	
		牛乳	乳	牛乳						
		豚汁	大豆、豚肉	豚肉 厚揚げ みそ		にんじん	だいこん こんにゃく ごぼう 深ねぎ	じゃがいも		
		さば生姜煮	小麦、さば、大豆、魚	さば生姜煮						
		春雨の酢の物	小麦、ごま、大豆		わかめ		きゅうり	春雨 さとう		ごま
18	木	米粉パン	小麦、乳、大豆					米粉パン	778 36.9	
		牛乳	乳	牛乳						
		カレービーンズ	小麦、大豆、鶏肉、 豚肉、りんご	豚肉 大豆		にんじん	たまねぎ グリーンピース	じゃがいも		油
		野菜とウインナーの マスタード炒め	小麦、大豆、豚肉	ウインナー		ほうれんそう	キャベツ とうもろこし			油
ヨーグルト	乳、ゼラチン		ヨーグルト							
19	金	麦ごはん						米 麦	753 24.8	
		牛乳	乳	牛乳						
		ひきとおし	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 豆腐		にんじん	はくさい ごぼう こんにゃく 深ねぎ しいたけ	そうめん さとう		
		いかなゲット	小麦、いか、大豆、 豚肉、魚	いかなゲット						油
かぼちゃよごし	ごま、大豆	みそ		かぼちゃ ピーマン	キャベツ	さとう	ごま			
22	月	ごはん						米	784 31.3	
		牛乳	乳	牛乳						
		筑前煮	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん いんげん	れんこん ごぼう たけのこ こんにゃく しいたけ	じゃがいも さとう		油
		チキンカツ	小麦、大豆、鶏肉	チキンカツ						油
ビーフン炒め	小麦、ごま、大豆、 豚肉、りんご、魚	豚肉 揚げかまぼこ		にんじん	キャベツ たまねぎ	ビーフン	ごま油			
23	火	麦ごはん						米 麦	718 30.6	
		牛乳	乳	牛乳						
		キャベツと肉団子の スープ	小麦、ごま、大豆、 鶏肉	ノンフライつくね		にんじん	キャベツ たまねぎ しいたけ			ごま油
		チンジャオロースー 冷凍みかん	小麦、大豆、豚肉	豚肉		ピーマン にんじん	たけのこ きくらげ みかん	さとう		油
24	水	麦ごはん						米 麦	781 38.0	
		牛乳	乳	牛乳						
		高野豆腐の卵とじ	小麦、卵、大豆、 鶏肉、魚	凍り豆腐 卵 はんぺん 鶏肉		にんじん キヌサヤ	たまねぎ しいたけ	さとう		
		いわしのトマト煮	魚	いわしのトマト煮						
昆布あえ	小麦、大豆		こんぶ		キャベツ きゅうり					
25	木	コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン	807 33.2	
		牛乳	乳	牛乳						
		コーンポタージュ	小麦、乳、牛肉、 大豆、鶏肉	鶏肉	スキムミルク チーズ	にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし	じゃがいも 米粉		マーガリン 油
		焼きウインナー	豚肉	フランクフルト						
コールスロー	小麦、ごま、大豆				きゅうり キャベツ にんじん	さとう	油 ごま			
26	金	クープシューシー	小麦、大豆、豚肉	豚肉	こんぶ			えだまめ しいたけ	米 麦 さとう	780 33.4
		牛乳	乳	牛乳						
		みそ汁	大豆	厚揚げ みそ	わかめ	こねぎ	たまねぎ			
		白身魚フライ	小麦、大豆、魚	ほきフライ					油	
にんじんしりしり	小麦、ごま、大豆、魚	まぐろ油漬 フレーク		にんじん			ごま油			
29	月	ごはん						米	747 28.2	
		牛乳	乳	牛乳						
		ワンタンスープ	小麦、牛肉、ごま、 大豆、鶏肉、豚肉、 ゼラチン	豚肉		ほうれんそう にんじん こねぎ	もやし きくらげ にんにく	ワンタン		ごま油
		ハンバーグのおろし ソースかけ	小麦、大豆、鶏肉、 豚肉	国産ミート ハンバーグ			だいこん	さとう		
ごまあえ	小麦、ごま、大豆			にんじん	キャベツ きゅうり	さとう	ごま			
30	火	麦ごはん						米 麦	755 36.8	
		牛乳	乳	牛乳						
		じゃがいものそぼろ煮	小麦、大豆、豚肉	豚肉 厚揚げ		にんじん	たまねぎ こんにゃく グリーンピース しょうが	じゃがいも でん粉 さとう		
		魚の香味焼き	小麦、ごま、大豆、魚	あじ			しょうが	さとう でん粉		ごま油
ごま酢あえ	小麦、ごま、大豆			にんじん	もやし きゅうり	さとう	ごま			