

9月部活動練習割当一覧表

※2学期スタート！ まずは、自分の体力を確認しよう！！

《練習時間》

夏期時間（3月上旬～10月中旬）
18時25分終了
※18時45分完全下校

【平日練習】

曜	バスケ	剣道	サッカー	野球	テニス	水泳	陸上	音楽	駅伝
月	○		○	○	○	○	○		16:30～17:30
火	○		○	○	○	○	○		16:30～17:30
水	休養日	道場	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		16:30～17:30
木	○		○	○	○	○	○		16:30～17:30
金	○	○	○	○	○	○	○		16:30～17:30

※剣道は、水・土に小学校での練習(道場)。平日練習は、毎週金曜と4(月)、21(木)です

【休日練習】

月	日	曜	バスケ	剣道	サッカー	野球	ソフトテニス	水泳	陸上	大会予定等
9	2	土	大会		○	休養日	大会	○	○	市民大会(バスケ) 秋季大会(テニス)
	3	日	大会	①	×(休み)	練習試合	×(休み)	大会	×(休み)	市民大会(バスケ) 市水泳大会(水泳)
	9	土	①	他校	○	大会	大会	大会	○	新人大会個人戦(テニス)、新人大会(水泳)、秋季大会(野球) 剣道合同稽古会(高来中)
	10	日	×(休み)	①	×(休み)	大会	×(休み)	×(休み)	×(休み)	秋季大会(野球)
	16	土	①		○	練習試合	○	○	○	
	17	日	×(休み)	①	×(休み)	×(休み)	×(休み)	×(休み)	×(休み)	ノ一部活動デー
	18	月	×(休み)	①	○	練習試合	○	×(休み)	○	
	23	土	①	大会	○	○	大会	○	○	新人大会団体戦(テニス)、剣道練成会(小野体育館)
	24	日	×(休み)		×(休み)	休養日	×(休み)	×(休み)	大会	県ジュニア陸上競技選手権大会
30	土	①		○	○	○	○	大会	諫早市陸上競技選手権大会	

※24日(日)陸上大会の為、23日(土)練習をさせていただきます。その代わりに25日(月)を休養日にします。

《土・日・祝日練習》

(体育館：剣道・バスケ)

(運動場：野球・サッカー・ソフトテニス・陸上)

①	9:00～12:00
②	13:00～16:00
③	7:00～8:30

○	9:00～12:00
△	13:00～16:00
水泳	8:30～11:30

遵守事項

- ①部活動の規定を守って活動すること。
- ②交通事故に注意し、特に自転車はルールを守って安全に使用すること。
- ③練習後の後片付けを確実にすること。施錠も確認すること。
- ④感染症拡大防止のため、3密にならないよう自覚を持つこと。