


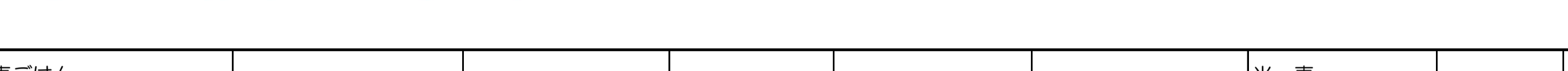


令和6年度 4月学校給食予定献立表（中学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
 ※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
 ※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含 ま れ る ア レ ル ギ ン	ざ い り ょ う					エ ネ ル ギ ー kcal	
				血 や 肉 の も と に な る		体 の 調 子 を と の え る		熱 や 力 の も と に な る		たん ぱ く 質 g
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色 の こ い 野 菜	色 の う す い 野 菜 く だ も の ・ き の こ	こ く 類 ・ い も 類 さ と う	脂 質	
9	火	 入 学 式 								
10	水	麦ごはん						米 麦	760 27.3	
		牛乳	乳		牛乳					
		春雨スープ	小麦、ごま、大豆、 鶏肉	鶏肉		にんじん	しいたけ しょうが たまねぎ はくさい 深ねぎ	春雨		ごま油
		酢豚	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん ピーマン	しょうが たまねぎ たけのこ	でん粉 さとう		油
		オレンジ	オレンジ				オレンジ			
11	木	コッパン	小麦、乳、大豆					コッパン	865 38.4	
		牛乳	乳		牛乳					
		豆乳とじゃがいもの クリームスープ	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 白いんげん豆 豆乳		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも		
		ハンバーグのケチャップ ソースかけ	小麦、牛肉、大豆、 鶏肉、豚肉、りんご、 ゼラチン	国産ミート ハンバーグ				さとう でん粉		
		キャベツのレモンあえ	小麦、大豆			にんじん	キャベツ レモン	さとう		
		お祝いデザート						お祝いデザート		
12	金	麦ごはん						米 麦	778 26.7	
		牛乳	乳		牛乳					
		鶏肉とチンゲン菜の スープ	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 豆腐		チンゲンサイ	とうもろこし えのきたけ	さとう でん粉		
		春巻き	小麦、大豆、豚肉					春巻き		油
		にらともやしの炒め物	小麦、ごま、大豆、 豚肉	豚肉		にら	もやし			ごま油
15	月	ごはん						米	767 32.7	
		牛乳	乳		牛乳					
		みそ汁	大豆、魚だし	厚揚げ みそ	わかめ	こねぎ	たまねぎ	じゃがいも		
		いわしおかか煮	小麦、大豆、魚	いわしおかか煮						
		豚肉とピーマンの 炒め物	小麦、大豆、豚肉	豚肉		ピーマン にんじん	キャベツ にんにく	さとう		
16	火	麦ごはん						米 麦	806 26.6	
		牛乳	乳		牛乳					
		ポークカレー（ルウ）	小麦、大豆、豚肉、 りんご	豚肉		にんじん	たまねぎ りんご	じゃがいも		油
		カラフルサラダ	小麦、大豆			赤ピーマン	きゅうり レモン とうもろこし 枝豆	さとう		油
ヨーグルト	乳、ゼラチン			ヨーグルト						
17	水	麦ごはん						米 麦	789 33.1	
		牛乳	乳		牛乳					
		五目煮豆	小麦、大豆、豚肉、魚	豚肉 揚げかまぼこ 厚揚げ 大豆	こんぶ	にんじん いんげん	こんにゃく	じゃがいも さとう		油
		きびなごフライ	小麦、大豆、魚			きびなごフライ				油
チンゲン菜の炒め物	小麦、大豆	ベーコン		チンゲンサイ にんじん			油			
18	木	黒砂糖パン	小麦、乳、大豆					黒砂糖パン	808 30.2	
		牛乳	乳		牛乳					
		スパゲッティ ナポリタン	小麦、牛肉、大豆、 鶏肉、豚肉、りんご、 ゼラチン	豚肉 ウィンナー		にんじん ピーマン	たまねぎ しめじ にんにく	スパゲッティ		オリーブ油
		キャベツとパインの サラダ	小麦、大豆				キャベツ きゅうり パイン	さとう		油
		チーズ	乳		チーズ					



令和6年度 4月学校給食予定献立表（中学校）

★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
 ※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
 ※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含 ま れ る ア レ ル ギ ン	ざ い り よ う					エ ネ ル ギ ー kcal	
				血 や 肉 の も と に な る		体 の 調 子 を と の え る		熱 や 力 の も と に な る		
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色 の こ い 野 菜	色 の う す い 野 菜 く だ も の ・ き の こ	こ く 類 ・ い も 類 さ と う		脂 質
19	金	麦ごはん						米 麦		824 33.3
		牛乳	乳		牛乳					
		だんご汁	小麦、大豆、鶏肉、 魚だし	鶏肉 油揚げ 米みそ		にんじん	だいこん ごぼう 深ねぎ しいたけ	やせうま		
		中津からあげ	小麦、大豆、鶏肉、 りんご	鶏肉			りんご にんにく しょうが	でん粉	油	
		ツナと野菜の炒め物	小麦、ごま、大豆、魚	まぐろ油漬フレーク		ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	ごま油	
22	月	ごはん						米		765 34.6
		牛乳	乳		牛乳					
		鶏ごぼう汁	小麦、大豆、鶏肉、 魚だし	鶏肉 油揚げ		にんじん	ごぼう しいたけ こんにゃく 深ねぎ	さとう		
		さばのソースかけ	小麦、さば、大豆、 りんご、魚	さば			しょうが	でん粉 さとう	油	
		切り干し大根の酢の物	小麦、ごま、大豆			にんじん	干しだいこん きゅうり	さとう	ごま	
23	火	麦ごはん						米 麦		762 26.6
		牛乳	乳		牛乳					
		ヒカド	小麦、大豆、鶏肉、 魚だし	鶏肉		にんじん	だいこん しいたけ 深ねぎ	さつまいも でん粉		
		ミンチカツ	小麦、大豆、鶏肉	ミンチカツ					油	
		ごまあえ	小麦、ごま、大豆			ほうれんそう にんじん	きゅうり	さとう	ごま	
24	水	麦ごはん						米 麦		800 37.5
		牛乳	乳		牛乳					
		鶏家豆腐 (シージャー豆腐)	小麦、ごま、大豆、 鶏肉	豆腐 鶏肉		にんじん	たまねぎ たけのこ しいたけ しょうが グリーンピース	さとう でん粉	ごま油	
		しゅうまい	小麦、大豆、鶏肉、 豚肉、貝	しゅうまい						
		ハムともやしの炒め物	ごま、大豆	ハム			もやし	さとう	油 ごま油 ごま	
25	木	はちみつパン	小麦、乳、大豆					はちみつパン		764 34.4
		牛乳	乳		牛乳					
		ポークビーンズ	大豆、鶏肉、豚肉、 りんご	豚肉 大豆		にんじん	たまねぎ セロリ グリーンピース	じゃがいも	油	
		オムレツ	卵	オムレツ						
		フレンチサラダ	小麦、大豆				きゅうり キャベツ	さとう	油	
26	金	たけのこごはん	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 油揚げ		にんじん キヌサヤ	たけのこ	米 麦 さとう	油	857 34.4
		牛乳	乳		牛乳					
		白玉汁	小麦、大豆、魚、 魚だし	はんぺん	わかめ	こねぎ	たまねぎ	白玉餅		
		魚のから揚げ	大豆、魚	ぶり				でん粉	油	
		小松菜の炒め物	小麦、大豆	ベーコン		こまつな にんじん			油	
30	火	麦ごはん						米 麦		809 33.5
		牛乳	乳		牛乳					
		キャベツと肉団子の スープ	小麦、ごま、大豆、 鶏肉、豚肉	ミートボール		にんじん	キャベツ たまねぎ しいたけ		ごま油	
		ほきフライ	小麦、大豆、魚	ほきフライ					油	
		きんぴら大豆	小麦、ごま、大豆、豚 肉、魚	大豆 豚肉 揚げかまぼこ		にんじん	ごぼう こんにゃく	さとう	ごま ごま油	



月に一度配布する献立表には、給食のメニューや使用する材料を表示しています。ご家庭での給食の話題や食事作りの参考として、ご活用ください。

4月より献立表の形式が少し変更になっています。献立名の右側にアレルギー表示義務及び推奨のある28品目を表示しています。油や調味料由来の小麦、大豆も表示していますので、**食物アレルギーがある場合は、献立内容を二次元コードから必ずご確認ください。**

