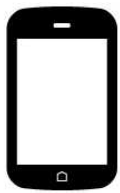


令和6年度版 小野中【スマホ等の使用ルール】

諫早市立小野中学校・育友会・生徒会



全国的に携帯電話やスマートフォンなどの通信端末機(※1)の長時間使用による「生活の乱れ」やSNS(※2)等での「対人トラブル」が社会的な問題になっています。これらは「学力低下」や「いじめ」のきっかけともなっており、現在、小野中学校でも平成 27 年度より生徒会・育友会が中心となって「家庭ルール」を設定しています。主旨をご理解の上、ご理解とご協力をお願いします。特に、LINE(ライン)等のSNS使用については、各ご家庭で、確実にご指導をお願いします。(※1、※2の語意については裏面をご覧ください。)

※ 本ルールは、決してスマホ・ゲーム類の使用(購入)を勧めるものではありません。

【スマホ等の5つのルール】

- ① フィルタリングをかける！
- ② 通信端末のID・パスワードは親が把握！
- ③ 使用は夜9:00まで！
- ④ 課金サイト・売買アプリ厳禁！
- ⑤ SNSでの「人の悪口」「仲間外し」、画像・動画の書き込み投稿厳禁！



(※ 保護者は、保護者の責任の下、子どものライン・メール等の管理をする義務があります。)

【推奨ルール】下記ルールについては各家庭の実情に合わせて設定してください。

※【推奨ルール】より各家庭ルールとして設定する項目に ☒ を入れてください。

- ☐ 週に()日は「通信端末機を使わない日」を設定する。
- ☐ 「ながら使用」はしない！(食事中や家庭学習中、テスト期間中は使用しない。)

- ☐ 家庭での約束が守れなかったら {
 - ☐ 1回目⇒1週間、使用を禁止します。
 - ☐ 2回目⇒2週間、使用を禁止します。
 - ☐ 3回目⇒使用を禁止します。

- ☐ 家族のいる部屋で使用！(自分の部屋に持ち込まない。)

- ☐ ()

※1：「通信端末機」とは

スマートフォン・携帯電話やパソコン、タブレット型パソコン等に加え携帯用ゲーム機を含む、商法端末機のこと、通信ネットワークにつながる携帯用音楽機器等も含む。

無線LANに接続可能な端末機器全般や、無線通信機能をもった電子機器のことをいう。

※2：「SNS」とは

ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。人と人とのつながりを促進・支援するコミュニティ型のWebサイトおよびネットワークサービスのことをいう。

代表的なものにLINE(ライン)、Instagram(インスタグラム)、TikTok(ティクトック)、X(旧ツイッター)等がある。