

令和7年度 6月学校給食予定献立表（中学校）



★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り よ う						エネルギー kcal	
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g	
				肉・魚・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜・くだもの・きのこ	こく類・いも類・さとう	脂質		
2	月	中 総 体 振 休									
3	火	麦ごはん						米 麦		743 29.6	
		牛乳	乳		牛乳						
		みそ汁	大豆、魚だし	厚揚げ みそ	わかめ		たまねぎ えのきたけ				
		ハンバーグのおろしソースかけ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	国産ミートハンバーグ			だいこん	さとう			
		梅の香あえ	小麦、大豆				きゅうり もやし キャベツ 梅	さとう			
4	水	麦ごはん						米 麦		815 28.9	
		牛乳	乳		牛乳						
		じゃがいものベーコン煮	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	ベーコン 豚肉		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも さとう			
		ししゃも磯の香フライ	小麦、大豆、魚		ししゃも磯の香 フライ				油		
5	木	かみかみきんぴら	小麦、いか、ごま、大豆	さきいか		にんじん いんげん	れんこん ごぼう	さとう	ごま 油	795 30.0	
		コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン			
		牛乳	乳		牛乳						
		ホワイトシチュー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	鶏肉 ベーコン	スキムミルク 牛乳 チーズ	にんじん パセリ	たまねぎ しめじ	じゃがいも 小麦粉	バター 油		
		ごぼうサラダ	小麦、ごま、大豆				えだまめ ごぼう とうもろこし	さとう	ごま 油		
6	金	りんごジャム	りんご					りんごジャム		807 27.6	
		わかめごはん			わかめ			米 麦			
		牛乳	乳		牛乳						
		五目うどん	小麦、大豆、鶏肉、魚、魚だし	はんぺん 鶏肉 油揚げ		にんじん こねぎ	ごぼう たまねぎ	うどん			
		野菜かきあげ	大豆			野菜かき揚げ			油		
9	月	豚肉と野菜の炒め物	小麦、大豆、豚肉	豚肉		ピーマン	キャベツ しめじ		油	中 総 体 振 休	
		麦ごはん						米 麦			
		牛乳	乳		牛乳						
		さつま汁	大豆、鶏肉、魚だし	厚揚げ 鶏肉 みそ		にんじん	えのきたけ こんにゃく ごぼう 深ねぎ	じゃがいも			
		いわしおかか煮	小麦、大豆、魚	いわしおかか煮							
10	火	もやしときゅうりの酢の物	小麦、ごま、大豆			赤ピーマン	もやし きゅうり	さとう	ごま	743 30.9	
		麦ごはん						米 麦			
		牛乳	乳		牛乳						
		春雨スープ	小麦、ごま、大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん	しいたけ しょうが たまねぎ はくさい 深ねぎ	春雨	ごま油		
		酢豚	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん ピーマン	しょうが たまねぎ だけのこ	でん粉 さとう	油		
11	水	冷凍みかん	果物				みかん			796 30.0	
		コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン			
		牛乳	乳		牛乳						
		スーミータン	小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉	鶏肉 ハム 卵		パセリ	とうもろこし たまねぎ	でん粉	ごま油		
		愛のコロッケ	小麦、牛肉、大豆、りんご					愛のコロッケ	油		
12	木	野菜ソテー	小麦、大豆、豚肉	豚肉		ピーマン	キャベツ		油	818 33.1	
		いちごジャム						いちごジャム			
		麦ごはん						米 麦			
		牛乳	乳		牛乳						
		ポークカレー ルウ	小麦、大豆、豚肉、りんご	豚肉		にんじん	たまねぎ りんご	じゃがいも	油		
13	金	アーモンドサラダ	小麦、大豆、ナッツ、アーモンド			にんじん	キャベツ きゅうり レモン	さとう	アーモンド油	768 26.6	
		チーズ	乳		チーズ						
		ごはん						米			
		牛乳	乳		牛乳						
		そぼろ煮	小麦、大豆、鶏肉、魚	鶏肉 揚げかまぼこ 厚揚げ		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも さとう でん粉	油		
16	月	焼きぎょうざ	小麦、ごま、大豆、豚肉、魚だし	ぎょうざ						860 35.9	
		ビーフン炒め	小麦、ごま、大豆、豚肉、りんご	豚肉		にんじん	キャベツ たまねぎ	ビーフン	ごま油		

令和7年度 6月学校給食予定献立表（中学校）



★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り よ う						エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		たんぱく質 g
				肉・魚・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜・くだもの・きのこ	こく類・いも類・さとう	脂質	
17	火	麦ごはん						米 麦		761 30.7
		牛乳	乳		牛乳					
		肉じゃが	小麦、牛肉、大豆	牛肉		にんじん きぬさや	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう	油	
		卵焼き	小麦、卵、大豆	卵焼き						
		ひじきの炒り煮	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 大豆	ひじき	にんじん		さとう	油	
18	水	麦ごはん						米 麦		850 35.0
		牛乳	乳		牛乳					
		豚汁	大豆、豚肉、魚だし	豚肉 厚揚げ みそ		にんじん こねぎ	だいこん こんにゃく ごぼう	じゃがいも		
		魚のごまだれかけ	小麦、ごま、大豆、魚	ブリ			しょうが	でん粉 さとう	油 ごま	
		からしあえ	小麦、大豆			ほうれんそう にんじん	きゅうり	さとう		
19	木	米粉パン	小麦、乳、大豆					米粉パン		784 36.5
		牛乳	乳		牛乳					
		ひよこ豆のカレースープ	小麦、大豆、鶏肉、 豚肉	ベーコン ひよこ豆		にんじん パセリ	たまねぎ にんにく	じゃがいも	油	
		鶏肉のハーブ焼き	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉					オリーブ油	
		ごまドレッシングサラダ	小麦、ごま、大豆				きゅうり キャベツ とうもろこし	さとう	油 ごま	
		ヨーグルト	乳、ゼラチン		ヨーグルト					
20	金	クープジュシー	小麦、大豆、豚肉	豚肉	こんぶ		えだまめ しいたけ	米 麦 さとう	油	752 32.4
		牛乳	乳		牛乳					
		冬瓜汁	小麦、大豆、鶏肉、 魚だし	鶏肉 油揚げ		にんじん	とうがん 深ねぎ えのきたけ			
		ほきフライ	小麦、大豆、魚	ほきフライ					油	
		キャベツのじゃこ炒め	小麦、ごま、大豆、魚		しらす干し	ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	ごま油	
23	月	ごはん						米		827 27.5
		牛乳	乳		牛乳					
		肉団子の中華煮	えび、小麦、大豆、 鶏肉、豚肉	ノンフライつくね えび		にんじん きぬさや	キャベツ たまねぎ しいたけ	でん粉		
		春巻き	小麦、大豆、豚肉					春巻き	油	
		きゅうりのびりっと漬け	小麦、ごま、大豆				きゅうり		ごま油	
24	火	麦ごはん						米 麦		783 29.4
		牛乳	乳		牛乳					
		団子汁	小麦、大豆、鶏肉、 魚だし	鶏肉 油揚げ		ほうれんそう にんじん	たまねぎ しいたけ	いももち		
		ミンチカツ	小麦、大豆、鶏肉、 豚肉	彩り野菜とキャベツの ミンチカツ					油	
		ツナと野菜の炒め物	小麦、ごま、大豆、魚	まぐろ油漬フレーク		にんじん	キャベツ	さとう	ごま油	
25	水	麦ごはん						米 麦		740 35.6
		牛乳	乳		牛乳					
		けんちん汁	小麦、大豆、鶏肉、 魚だし	鶏肉 厚揚げ		にんじん	ごぼう こんにゃく 深ねぎ しょうが	じゃがいも		
		魚のマスタード焼き	小麦、さば、大豆、魚	さば		パセリ			卵不使用マヨネーズ	
		昆布あえ	小麦、大豆		こんぶ		キャベツ もやし きゅうり			
26	木	パインパン	小麦、乳、大豆、果物					パインパン		856 36.4
		牛乳	乳		牛乳					
		チリコンカン	小麦、牛肉、大豆、 鶏肉、豚肉、りんご	合挽肉 大豆		にんじん	たまねぎ にんにく		油	
		オムレツ	卵、大豆	オムレツ						
		切り干し大根のサラダ	小麦、ごま、大豆				干しだいこん きゅうり	さとう	ごま	
27	金	麦ごはん						米 麦		780 34.8
		牛乳	乳		牛乳					
		具だくさんみそ汁	大豆、魚だし	厚揚げ みそ		にんじん	こんにゃく たまねぎ 深ねぎ	じゃがいも		
		揚げ魚のレモンソースかけ	小麦、大豆、魚	ほき			レモン	でん粉 さとう	油	
		浦上そばろ	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん いんげん	もやし ごぼう	さとう	油	
30	月	ごはん						米		790 30.5
		牛乳	乳		牛乳					
		トック	小麦、ごま、大豆、 鶏肉、豚肉	豚肉		にんじん	たまねぎ たけのこ えのきたけ 深ねぎ しょうが	トック	ごま油	
		ヤンニョムチキン	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉			しょうが にんにく	でん粉 はちみつ	油	
		ナムル	小麦、ごま、大豆			ほうれんそう	もやし		ごま ごま油	