

8月部活動計画表

《終了時間》●A日課・B日課：18時30分 ●5校時日課：17時30分 ※完全下校時刻は終了時刻の15分後です！

		陸上部		サッカー部		野球部		ソフトテニス部		バスケットボール部		剣道部		バレーボール部		水泳部		音楽部			
日	曜	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	日	曜
1	金	7:00 ~ 10:00	①練習 (校内)	7:00 ~ 10:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	①練習 (校内)	8:00 ~ 11:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 19:00	①練習 (校内)	~	~	8:00 ~ 11:00	①練習 (校内)	~	~	8:00 ~ 10:00	①練習 (校内)	1	金
2	土	8:00 ~ 11:00	②練習 (校外)	7:00 ~ 10:00	①練習 (校内)	~	~	7:00 ~ 15:00	⑤大会 (その他)	~	~	~	~	8:00 ~ 11:00	①練習 (校内)	~	~	~	~	2	土
3	日	~	~	~	~	7:30 ~ 15:00	③試合 (校外)	~	~	8:00 ~ 15:30	③試合 (校外)	~	~	~	~	~	~	~	~	3	日
4	月	8:00 ~ 11:00	①練習 (校内)	~	~	8:30 ~ 11:30	①練習 (校内)	8:00 ~ 11:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 19:00	③試合 (校内)	~	~	8:00 ~ 11:00	①練習 (校内)	~	~	~	~	4	月
5	火	7:00 ~ 10:00	①練習 (校内)	7:00 ~ 10:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	①練習 (校内)	8:00 ~ 11:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 19:00	①練習 (校内)	~	~	8:00 ~ 11:00	①練習 (校内)	~	~	8:00 ~ 10:00	①練習 (校内)	5	火
6	水	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	6	水
7	木	7:00 ~ 10:00	①練習 (校内)	7:00 ~ 10:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	①練習 (校内)	8:00 ~ 11:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 19:00	①練習 (校内)	~	~	8:00 ~ 11:00	①練習 (校内)	~	~	8:00 ~ 10:00	①練習 (校内)	7	木
8	金	7:00 ~ 10:00	①練習 (校内)	7:00 ~ 10:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	①練習 (校内)	8:00 ~ 11:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 19:00	①練習 (校内)	~	~	8:00 ~ 11:00	①練習 (校内)	~	~	8:00 ~ 10:00	①練習 (校内)	8	金
9	土	~	~	~	~	14:00 ~ 16:30	①練習 (校内)	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	9	土
10	日	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	10	日
11	月	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	11	月
12	火	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	12	火
13	水	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	13	水
14	木	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	14	木
15	金	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	15	金
16	土	7:00 ~ 10:00	①練習 (校内)	~	~	8:30 ~ 11:30	②練習 (校外)	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	16	土
17	日	~	~	~	~	~	~	~	~	9:00 ~ 12:00	①練習 (校内)	~	~	~	~	~	~	~	~	17	日
18	月	~	~	17:00 ~ 18:30	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	①練習 (校内)	8:00 ~ 11:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 19:00	①練習 (校内)	~	~	8:00 ~ 16:00	③大会 (中体連)	~	~	~	~	18	月
19	火	~	~	17:00 ~ 18:30	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	①練習 (校内)	8:00 ~ 11:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 19:00	①練習 (校内)	~	~	8:00 ~ 16:00	③大会 (中体連)	~	~	8:00 ~ 10:00	①練習 (校内)	19	火
20	水	7:00 ~ 10:00	①練習 (校内)	7:00 ~ 12:00	③試合 (校外)	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	20	水
21	木	7:00 ~ 10:00	①練習 (校内)	~	~	8:30 ~ 11:30	①練習 (校内)	8:00 ~ 11:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 19:00	①練習 (校内)	~	~	~	~	~	~	8:00 ~ 10:00	①練習 (校内)	21	木
22	金	7:00 ~ 10:00	①練習 (校内)	7:00 ~ 10:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	①練習 (校内)	8:00 ~ 11:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 19:00	①練習 (校内)	~	~	8:00 ~ 11:00	①練習 (校内)	~	~	8:00 ~ 10:00	①練習 (校内)	22	金
23	土	8:00 ~ 11:00	②練習 (校外)	7:00 ~ 10:00	①練習 (校内)	8:00 ~ 15:00	③試合 (校外)	8:00 ~ 11:00	①練習 (校内)	8:00 ~ 15:30	②練習 (校外)	~	~	8:00 ~ 11:00	①練習 (校内)	~	~	~	~	23	土
24	日	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	9:00 ~ 16:00	③試合 (校外)	~	~	~	~	~	~	24	日
25	月	7:00 ~ 10:00	②練習 (校外)	7:00 ~ 10:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	①練習 (校内)	~	~	16:30 ~ 19:00	①練習 (校内)	~	~	8:00 ~ 11:00	①練習 (校内)	~	~	8:00 ~ 10:00	①練習 (校内)	25	月
26	火	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	26	火
27	水	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	27	水
28	木	16:00 ~ 18:00	①練習 (校内)	17:00 ~ 19:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	①練習 (校内)	14:00 ~ 16:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 19:00	①練習 (校内)	~	~	~	~	~	~	~	~	28	木
29	金	7:00 ~ 10:00	①練習 (校内)	7:00 ~ 10:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 11:30	①練習 (校内)	8:00 ~ 11:00	①練習 (校内)	16:30 ~ 19:00	①練習 (校内)	~	~	~	~	~	~	~	~	29	金
30	土	8:00 ~ 11:00	②練習 (校外)	7:00 ~ 12:00	⑤大会 (その他)	8:00 ~ 15:00	③試合 (校外)	8:00 ~ 11:00	①練習 (校内)	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	30	土

《遵守事項》

①部活動の規定を守って活動すること。②交通事故に注意し、特に自転車はルールを守って安全に使用すること。

③練習後の後片付けを確実にすること。施設も確認すること。④熱中症に十分に気を付けて活動すること。※20分に1回は必ず休憩を取りましょう。また、スポーツドリンクや塩分タブレット等を計画的に補給しましょう。

《その他》土日祝等に大会が入っている部は、その結果によってスケジュールが変更になる場合があります。その際は、各部活動顧問にご確認ください。