

7月部活動計画表

《終了時間》●A日課・B日課：18時30分 ●5校時日課：17時30分 ※完全下校時刻は終了時刻の15分後です！

		陸上部				サッカー部				野球部				ソフトテニス部				バスケットボール部				剣道部				バレーボール部				水泳部				音楽部						
日	曜	練習時間		活動種別		練習時間		活動種別		練習時間		活動種別		練習時間		活動種別		練習時間		活動種別		練習時間		活動種別		練習時間		活動種別		練習時間		活動種別		日	曜					
1	火	16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:30	～ 18:15	①練習（校内）		16:30	～ 18:30	①練習（校内）			～			16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:20	～ 17:10	①練習（校内）		16:30	～ 17:30	①練習（校内）		1	火	
2	水		～				～				～				～				～					～				～				～				～		2	水	
3	木	16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:30	～ 18:15	①練習（校内）		16:30	～ 18:30	①練習（校内）			～			16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:20	～ 17:10	①練習（校内）		16:30	～ 17:30	①練習（校内）		3	木	
4	金	16:30	～ 18:30	①練習（校内）		15:30	～ 17:30	①練習（校内）		16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:30	～ 18:15	①練習（校内）		16:30	～ 18:30	①練習（校内）			～			16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:20	～ 17:10	①練習（校内）		16:30	～ 17:30	①練習（校内）		4	金	
5	土	7:30	～ 15:30	⑥大会（その他）		8:00	～ 11:00	①練習（校内）		7:30	～ 15:30	⑥大会（その他）		9:00	～ 12:00	①練習（校内）		9:15	～ 15:40	②練習（校外）			～			8:00	～ 11:00	①練習（校内）			～				～			5	土	
6	日	7:30	～ 15:30	⑥大会（その他）			～			7:30	～ 15:30	⑥大会（その他）			～				～			9:00	～ 15:30	④試合（校外）			～				～				～				6	日
7	月		～			16:30	～ 18:30	①練習（校内）			～			16:30	～ 18:15	①練習（校内）		16:30	～ 18:30	①練習（校内）			～			16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:20	～ 17:10	①練習（校内）		16:30	～ 17:30	①練習（校内）		7	月	
8	火	16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:30	～ 18:15	①練習（校内）		16:30	～ 18:30	①練習（校内）			～			16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:20	～ 17:10	①練習（校内）		16:30	～ 17:30	①練習（校内）		8	火	
9	水		～				～				～				～				～					～				～				～				～			9	水
10	木	16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:30	～ 18:15	①練習（校内）		16:30	～ 18:30	①練習（校内）			～			16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:20	～ 17:10	①練習（校内）		16:30	～ 17:30	①練習（校内）		10	木	
11	金	16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:30	～ 18:15	①練習（校内）		16:30	～ 18:30	①練習（校内）			～			16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:20	～ 17:10	①練習（校内）		16:30	～ 17:30	①練習（校内）		11	金	
12	土	7:30	～ 15:30	④試合（校外）		8:00	～ 11:00	①練習（校内）		7:30	～ 15:30	④試合（校外）		9:00	～ 12:00	①練習（校内）			～			9:00	～ 15:30	④試合（校外）		8:00	～ 11:00	①練習（校内）		9:30	～ 11:00	②練習（校外）			～			12	土	
13	日		～				～				～				～			9:00	～ 12:00	①練習（校内）			～				～				～				～				13	日
14	月	16:30	～ 18:30	①練習（校内）		15:30	～ 17:30	①練習（校内）		16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:30	～ 18:15	①練習（校内）		16:30	～ 18:30	①練習（校内）			～			16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:20	～ 17:10	①練習（校内）		16:30	～ 17:30	①練習（校内）		14	月	
15	火	16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:30	～ 18:15	①練習（校内）		16:30	～ 18:30	①練習（校内）			～			16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:20	～ 17:10	②練習（校外）		16:30	～ 17:30	①練習（校内）		15	火	
16	水		～				～				～				～				～					～				～				～				～			16	水
17	木	16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:30	～ 18:30	①練習（校内）		16:30	～ 18:15	①練習（校内）		16:30	～ 18:30	①練習（校内）			～			15:30	～ 17:30	①練習（校内）		16:20	～ 17:10	②練習（校外）		16:30	～ 17:30	①練習（校内）		17	木	
18	金	14:00	～ 16:00	①練習（校内）			～			14:00	～ 16:00	①練習（校内）		16:30	～ 18:15	①練習（校内）			～				～				～				～				～				18	金
19	土	8:00	～ 12:00	②練習（校外）		7:00	～ 10:00	①練習（校内）		8:00	～ 12:00	②練習（校外）		9:00	～ 12:00	①練習（校内）		9:00	～ 16:00	②練習（校外）			～			8:00	～ 11:00	①練習（校内）		8:20	～ 16:00	⑤大会（中体連）			～			19	土	
20	日		～				～				～				～				～					～				～				～				～			20	日
21	月	8:00	～ 12:00	②練習（校外）		7:00	～ 10:00	①練習（校内）		8:00	～ 12:00	②練習（校外）		8:00	～ 11:00	①練習（校内）		16:30	～ 19:00	①練習（校内）			～				～				～			8:00	～ 10:00	①練習（校内）		21	月	
22	火	8:00	～ 11:00	①練習（校内）		7:00	～ 10:00	①練習（校内）		8:00	～ 11:00	①練習（校内）		8:00	～ 11:00	①練習（校内）		16:30	～ 19:00	①練習（校内）			～			8:00	～ 15:00	②練習（校外）			～			8:00	～ 10:00	①練習（校内）		22	火	
23	水		～				～				～				～				～					～				～				～				～			23	水
24	木	8:00	～ 11:00	①練習（校内）		7:00	～ 10:00	①練習（校内）		8:00	～ 11:00	①練習（校内）		8:00	～ 11:00	①練習（校内）		16:30	～ 19:00	①練習（校内）			～			8:00	～ 11:00	①練習（校内）			～			8:00	～ 10:00	①練習（校内）		24	木	
25	金	8:00	～ 11:00	①練習（校内）		7:00	～ 10:00	①練習（校内）		8:00	～ 11:00	①練習（校内）		8:00	～ 11:00	①練習（校内）		16:30	～ 19:00	①練習（校内）			～			8:00	～ 11:00	①練習（校内）			～			8:00	～ 10:00	①練習（校内）		25	金	
26	土	8:00	～ 12:00	②練習（校外）		7:00	～ 10:00	①練習（校内）		8:00	～ 12:00	②練習（校外）		8:00	～ 11:00	①練習（校内）			～				～			8:00	～ 11:00	①練習（校内）			～				～			26	土	
27	日		～				～				～				～			8:00	～ 12:00	④試合（校外）			～				～				～				～				27	日
28	月	8:00	～ 11:00	①練習（校内）		7:00	～ 10:00	①練習（校内）		8:00	～ 11:00	①練習（校内）		8:00	～ 11:00	①練習（校内）		16:30	～ 19:00	①練習（校内）			～			8:00	～ 11:00	①練習（校内）			～			8:00	～ 10:00	①練習（校内）		28	月	
29	火	8:00	～ 11:00	①練習（校内）		7:00	～ 10:00	①練習（校内）		8:00	～ 11:00	①練習（校内）		8:00	～ 11:00	①練習（校内）		16:30	～ 19:00	①練習（校内）			～			8:00	～ 11:00	①練習（校内）			～			8:00	～ 10:00	①練習（校内）		29	火	
30	水		～				～				～				～				～					～				～				～				～			30	水
31	木	8:00	～ 11:00	①練習（校内）		7:00	～ 10:00	①練習（校内）		8:00	～ 11:00	①練習（校内）		8:00	～ 11:00	①練習（校内）		16:30	～ 19:00	①練習（校内）			～			8:00	～ 11:00	①練習（校内）			～			8:00	～ 10:00	①練習（校内）		31	木	

《遵守事項》
①部活動の規定を守って活動すること。②交通事故に注意し、特に自転車はルールを守って安全に使用すること。
③練習後の後片付けを確実にを行うこと。施錠も確認すること。④感染症拡大防止のため、3密にならないよう自覚をもつこと。
《その他》土日祝等に大会が入っている部は、その結果によってスケジュールが変更になる場合があります。その際は、各部活動顧問にご確認ください。