

令和7年度 9月学校給食予定献立表（中学校）



★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
 ※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
 ※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含 ま れ る ア レ ル ギ ン	ざ い り ょ う					エ ネ ル ギ ー kcal	
				血 や 肉 の も と に な る		体 の 調 子 を と の え る		熱 や 力 の も と に な る		
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色 の こ い 野 菜	色 の う す い 野 菜 く だ も の ・ き の こ	こ く 類 ・ い も 類 さ と う		脂 質
1 月	ごはん							米		766 33.0
	牛乳	乳		牛乳						
	白玉汁	小麦、大豆、豚肉 魚だし	豚肉		にんじん こねぎ	たまねぎ		白玉餅		
	ホキのマヨネーズ焼き	小麦、大豆、魚	ほき		パセリ				卵不使用 マヨネーズ	
	ツナと野菜の炒め物	小麦、ごま、大豆 魚	まぐろ油漬フレーク		ほうれんそう にんじん	キャベツ		さとう	ごま油	
2 火	麦ごはん							米 麦		784 32.9
	牛乳	乳		牛乳						
	スーミータン	小麦、卵、ごま 大豆、鶏肉	鶏肉 ハム 卵		パセリ	とうもろこし たまねぎ		でん粉	ごま油	
3 水	酢豚	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん ピーマン	しょうが たまねぎ たけのこ しいたけ		でん粉 さとう	油	744 34.9
	麦ごはん							米 麦		
	牛乳	乳		牛乳						
	じゃがいものそぼろ煮	小麦、大豆、豚肉	豚肉 厚揚げ		にんじん	たまねぎ こんにゃく グリーンピース しょうが		じゃがいも でん粉 さとう		
4 木	魚の香味焼き	小麦、ごま、大豆 魚	あじ			しょうが		さとう でん粉	ごま油	817 37.0
	ごま酢あえ	小麦、ごま、大豆			にんじん	もやし きゅうり		さとう	ごま	
	パーカーハウスパン	小麦、乳、大豆						パーカーハウスパン		
	牛乳	乳		牛乳						
5 金	豆乳と豆のクリームスープ	小麦、牛肉、大豆 鶏肉、豚肉	鶏肉 ベーコン 白インゲン豆 豆乳		にんじん パセリ	たまねぎ		じゃがいも		792 35.8
	ハンバーグの ケチャップソースかけ	小麦、大豆、鶏肉 豚肉、りんご	国産ミートハンバーグ					さとう でん粉		
	キャベツときのこのソテー	小麦、大豆				キャベツ しめじ とうもろこし			油	
	キムタクごはん	小麦、ごま、さば 大豆、豚肉、りんご 魚	豚肉			白菜キムチ 千切たくあん		米 麦	ごま油	
8 月	牛乳	乳		牛乳						761 20.9
	けんちん汁	小麦、大豆、鶏肉 魚だし	鶏肉 厚揚げ		にんじん	ごぼう だいこん こんにゃく 深ねぎ しょうが		じゃがいも		
	あじフライ	小麦、大豆、魚	あじフライ						油	
	ぶどう	果物				ぶどう				
9 火	ごはん							米		758 29.9
	牛乳	乳		牛乳						
	ワンタンスープ	小麦、牛肉、ごま 大豆、鶏肉、豚肉 ゼラチン	鶏肉		ほうれんそう にんじん	たまねぎ 深ねぎ きくらげ にんにく		ワンタン	ごま油	
	春巻き	小麦、大豆、豚肉						春巻き	油	
	三色ナムル	小麦、ごま、大豆			ピーマン にんじん	もやし		さとう	ごま油 ごま	
10 水	麦ごはん							米 麦		753 26.5
	牛乳	乳		牛乳						
	豚汁	大豆、豚肉、魚だし	豚肉 厚揚げ みそ		にんじん こねぎ	だいこん こんにゃく ごぼう		さといも		
	夏野菜カレー ルウ	小麦、大豆、鶏肉 りんご	鶏肉		かぼちゃ にんじん ピーマン	たまねぎ なす			油	
11 木	枝豆サラダ	小麦、大豆				えだまめ とうもろこし キャベツ きゅうり		さとう	油	820 31.3
	黒砂糖パン	小麦、乳、大豆						黒砂糖パン		
	牛乳	乳		牛乳						
	じゃがいものベーコン煮	小麦、大豆、鶏肉 豚肉	ベーコン 豚肉		にんじん いんげん	たまねぎ		じゃがいも さとう	油	
	チキンナゲット	小麦、大豆、鶏肉 豚肉	チキンナゲット						油	
12 金	ごまドレッシングサラダ	小麦、ごま、大豆				きゅうり キャベツ とうもろこし		さとう	油 ごま	766 35.3
	麦ごはん							米 麦		
	牛乳	乳		牛乳						
	わかめスープ	小麦、ごま、大豆 鶏肉	鶏肉 豆腐		わかめ	たまねぎ えのきだけ しょうが 深ねぎ			ごま油 ごま	
12 金	焼肉	小麦、ごま、大豆 豚肉、りんご	豚肉 みそ		ピーマン にんじん	キャベツ もやし にんにく しょうが りんご		さとう	ごま油 ごま	
	ヨーグルト	乳、ゼラチン		ヨーグルト						

令和7年度 9月学校給食予定献立表（中学校）



★材料や分量、アレルギーの表示については、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
 ※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
 ※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルギー	ざ い り ょ う					たんぱく質 g	エネルギー kcal
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう		
16	火	麦ごはん						米 麦		811 36.2
		牛乳	乳		牛乳					
		麻婆豆腐	小麦、ごま、大豆 豚肉	豆腐 豚肉 みそ		にんじん	たまねぎ しいたけ 深ねぎ しょうが	さとう でん粉	油 ごま油	
		ショウロンボウ	小麦、大豆、鶏肉 豚肉、貝、魚だし	小籠包						
		ハムともやしの炒め物	ごま、大豆	ハム			もやし	さとう	油 ごま油 ごま	
17	水	麦ごはん						米 麦		731 26.5
		牛乳	乳		牛乳					
		かきたま汁	小麦、卵、大豆 魚だし	卵 豆腐		にんじん ほうれんそう	たまねぎ しいたけ	でん粉		
		キャベツのメンチカツ	小麦、大豆、鶏肉 豚肉	キャベツのメンチカツ					油	
		ごぼうサラダ	小麦、ごま、大豆				えだまめ ごぼう とうもろこし	さとう	ごま 油	
18	木	コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		804 32.7
		牛乳	乳		牛乳					
		コーンポタージュ	小麦、乳、牛肉 大豆、鶏肉	鶏肉		にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし	じゃがいも 米粉	マーガリン 油	
		焼きウインナー	豚肉	フランクフルト						
		グリーンサラダ	小麦、大豆				キャベツ きゅうり	さとう	油	
19	金	かしわめし	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 油揚げ		にんじん	ごぼう	米 さとう	油	746 29.7
		牛乳	乳		牛乳					
		沢煮椀	小麦、大豆、豚肉 魚だし	豚肉		にんじん	だいこん たけのこ こんにゃく 深ねぎ しいたけ			
		魚の磯辺揚げ	小麦、大豆、魚	青さ入りホキフライ					油	
		野菜炒め	小麦、大豆、豚肉	ベーコン		ピーマン	キャベツ もやし		油	
22	月	ごはん						米		801 30.7
		牛乳	乳		牛乳					
		冬瓜汁	小麦、大豆、豚肉 魚だし	豚肉 油揚げ		にんじん	とうがん 深ねぎ しいたけ			
		鶏肉の竜田揚げ	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉			しょうが	でん粉	油	
		切り干し大根の酢の物	小麦、ごま、大豆				干しだいこん きゅうり	さとう	ごま	
24	水	麦ごはん						米 麦		766 29.9
		牛乳	乳		牛乳					
		キャベツと肉団子のスープ	小麦、ごま、大豆 鶏肉、豚肉	根菜入りつくね		にんじん	キャベツ たまねぎ しいたけ		ごま油	
		卵焼き	卵	卵焼き						
		春雨のごま炒め	小麦、ごま、大豆 豚肉	豚肉		にんじん こまつな	たまねぎ	春雨 さとう	ごま ごま油	
25	木	小コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		770 32.3
		牛乳	乳		牛乳					
		なす入りスパゲッティ ミートソース	小麦、牛肉、大豆 豚肉、りんご	豚肉 牛肉		にんじん ピーマン トマト	たまねぎ なす マッシュルーム	スパゲッティ	油	
		カラフルサラダ	小麦、大豆			赤ピーマン	きゅうり とうもろこし えだまめ レモン	さとう	油	
26	金	麦ごはん						米 麦		762 29.7
		牛乳	乳		牛乳					
		肉じゃが	小麦、大豆、豚肉	豚肉		にんじん きぬさや	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう		
		さんまみぞれ煮	小麦、大豆、魚	さんまみぞれ煮						
		ひじきの甘辛煮	小麦、大豆、鶏肉 魚	鶏肉 揚げかまぼこ 油揚げ	ひじき	にんじん		さとう	油	
29	月	ごはん						米		766 28.5
		牛乳	乳		牛乳					
		春雨スープ	小麦、ごま、大豆 鶏肉、豚肉	豚肉		にんじん こねぎ	しいたけ しょうが たまねぎ キャベツ	春雨	ごま油	
		鶏肉としばーの アーモンドがらめ	小麦、大豆、鶏肉 ナッツ、アーモンド	しばー竜田揚げ 鶏肉		ピーマン にんじん	たまねぎ	でん粉 さとう	油 アーモンド	
30	火	麦ごはん						米 麦		732 26.9
		牛乳	乳		牛乳					
		さつま汁	大豆、鶏肉、魚だし	厚揚げ 鶏肉 みそ		にんじん こねぎ	こんにゃく ごぼう	さつまいも		
		玄米入り平つくね	小麦、大豆、鶏肉 豚肉、魚だし	玄米入り平つくね						
		野菜のもみ漬	小麦、大豆			にんじん	キャベツ きゅうり	さとう		