

11月部活動計画表

《練習時間》●A日課・B日課 ~17時45分 完全下校 ●5校時日課~17時15分 完全下校

		陸上部		サッカー部		野球部		ソフトテニス部		バスケットボール部		剣道部		バレーボール部		水泳部		音楽部			
日	曜	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	日	曜
1	土	7:30 ~ 16:55	⑤大会 (その他)	8:00 ~ 13:00	⑤大会 (その他)	7:30 ~ 14:00	⑤試合 (校外)					8:00 ~ 16:30	⑤大会 (中体連)	8:00 ~ 16:00	⑤大会 (その他)					1	土
2	日			8:00 ~ 11:00	①練習 (校内)	9:00 ~ 12:00	①練習 (校内)			8:00 ~ 12:00	①練習 (校内)			8:00 ~ 16:00	⑤大会 (その他)					2	日
3	月																			3	月
4	火																			4	火
5	水																			5	水
6	木																			6	木
7	金																			7	金
8	土																			8	土
9	日																			9	日
10	月																			10	月
11	火	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:00 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)													11	火
12	水																			12	水
13	木	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 17:30	②練習 (校外)	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)											13	木
14	金	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)			8:50 ~ 16:00	⑤大会 (その他)							14	金
15	土	8:00 ~ 11:00	②練習 (校外)	8:00 ~ 12:00	⑤試合 (校外)			9:00 ~ 12:00	①練習 (校内)	15:00 ~ 18:00	①練習 (校内)			8:00 ~ 11:00	①練習 (校内)					15	土
16	日					9:00 ~ 15:00	②練習 (校外)													16	日
17	月	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)			16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)			16:20 ~ 17:30	①練習 (校内)	17	月
18	火	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:00 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)			16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)			16:20 ~ 17:30	①練習 (校内)	18	火
19	水																			19	水
20	木	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:00 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 17:30	②練習 (校外)	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)			16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)			16:20 ~ 17:30	①練習 (校内)	20	木
21	金	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)			16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)			16:20 ~ 17:30	①練習 (校内)	21	金
22	土	8:00 ~ 11:00	②練習 (校外)	8:00 ~ 11:00	①練習 (校内)	7:30 ~ 15:30	⑤大会 (その他)	9:00 ~ 12:00	①練習 (校内)					8:00 ~ 11:00	①練習 (校内)					22	土
23	日			8:00 ~ 11:00	①練習 (校内)	7:30 ~ 15:30	⑤大会 (その他)			9:00 ~ 12:00	①練習 (校内)									23	日
24	月	8:00 ~ 11:00	②練習 (校外)					9:00 ~ 16:00	⑤大会 (その他)	15:00 ~ 18:00	①練習 (校内)									24	月
25	火	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)			16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)			16:20 ~ 17:30	①練習 (校内)	25	火
26	水																			26	水
27	木	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 17:30	②練習 (校外)	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)			16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)			16:20 ~ 17:30	①練習 (校内)	27	木
28	金	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)	16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)			16:30 ~ 17:30	①練習 (校内)			16:20 ~ 17:30	①練習 (校内)	28	金
29	土	8:00 ~ 11:00	①練習 (校内)	8:00 ~ 11:00	①練習 (校内)	8:30 ~ 12:30	②練習 (校外)	8:00 ~ 15:00	⑤試合 (校外)					8:00 ~ 11:00	①練習 (校内)					29	土
30	日									9:00 ~ 17:30	①練習 (校内)									30	日

《遵守事項》

①部活動の規定を守って活動すること。②交通事故に注意し、特に自転車はルールを守って安全に使用すること。

③練習後の後片付けを確実にすること。施設も確認すること。④熱中症に十分に気を付けて活動すること。※20分に1回は必ず休憩を取りましょう。また、スポーツドリンクや塩分タブレット等を計画的に補給しましょう。

《その他》土日祝等に大会が入っている部は、その結果によってスケジュールが変更になる場合があります。その際は、各部活動顧問にご確認ください。