



令和7年度 2月学校給食予定献立表（中学校）

★材料や分量、アレルギーの表示について、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルゲン	ざ い り よ う					エネルギー kcal たんぱく質 g
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる	
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	
2 月		ごはん						米	821 33.4
		牛乳	乳		牛乳				
		鶏家豆腐	小麦、ごま、大豆、 鶏肉	豆腐 鶏肉		にんじん	たまねぎ たけのこ しいたけ しょうが グリンピース	さとう でん粉	
		焼きぎょうざ	小麦、ごま、大豆、 豚肉、魚だし	ぎょうざ					
		にらともやしの炒め物	小麦、ごま、大豆、 豚肉	豚肉		にら	もやし		
		節分豆	大豆	大豆				ごま油	
3 火		ごはん						米	796 33.2
		牛乳	乳		牛乳				
		白菜とたまごのスープ	小麦、卵、大豆、 鶏肉、豚肉	卵 ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ はくさい		
		チキンカツ	小麦、大豆、鶏肉	チキンカツ				油	
		カラフルサラダ	小麦、大豆			赤ピーマン	きゅうり レモン とうもろこし 枝豆	さとう	
4 水		ごはん						米	763 35.0
		牛乳	乳		牛乳				
		豚肉と大根の べっこう煮	小麦、大豆、豚肉	豚肉 厚揚げ		にんじん いんげん	だいこん	さとう	
		肉みそ納豆	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉 みそ 納豆		ねぎ	しょうが	さとう	
		いちご	果物				いちご		
5 木		みかんパン	小麦、乳、大豆、 果物					みかんパン	820 29.4
		牛乳	乳		牛乳				
		ホワイトシチュー	小麦、乳、大豆、 鶏肉	鶏肉	スキムミルク 牛乳 チーズ	にんじん	たまねぎ しめじ グリンピース	じゃがいも 小麦粉	
		愛のコロッケ	小麦、牛肉、大豆、 りんご					愛のコロッケ	
		茎わかめのサラダ	小麦、ごま、大豆		茎わかめ		きゅうり もやし	さとう	
6 金		ごはん						米	799 36.8
		牛乳	乳		牛乳				
		肉うどん	小麦、牛肉、大豆、 魚、魚だし	牛肉 はんぺん		こまつな	たまねぎ	うどん さとう	
		魚のみそマヨネーズ 焼き	さば、大豆、魚	さば みそ					
		ほうれん草としめじの ソテー	小麦、大豆			ほうれんそう	しめじ とうもろこし		
9 月		麦ごはん						米 麦	757 27.4
		牛乳	乳		牛乳				
		チキンカレー ルウ	小麦、大豆、鶏肉、 りんご	鶏肉		にんじん プロッコリー	たまねぎ りんご	じゃがいも	
		大根サラダ	大豆			にんじん	だいこん きゅうり	さとう	
		チーズ	乳		チーズ				
10 火		麦ごはん						米 麦	761 27.5
		牛乳	乳		牛乳				
		春雨スープ	小麦、ごま、大豆、 鶏肉、豚肉	豚肉		にんじん こねぎ	しいたけ しょうが たまねぎ はくさい	春雨 ごま油	
		鶏肉とレバーの ケチャップ炒め	小麦、大豆、鶏肉	レバー竜田揚げ 鶏肉		ピーマン	たまねぎ	でん粉 さとう	
		りんご	りんご、果物				りんご		
12 木		コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン	755 36.1
		牛乳	乳		牛乳				
		マカロニスープ	小麦、大豆、鶏肉、 豚肉	豚肉		にんじん パセリ	たまねぎ にんにく	じゃがいも マカロニ	
		タンドリーチキン	小麦、乳、大豆	鶏肉	ヨーグルト		たまねぎ		
		アーモンドサラダ	大豆、ナツツ、 小麦、アーモンド			プロッコリー	キャベツ	さとう	

「立春」の前日に行われる「節分」は、古代中国の行事が日本に伝わり、かたちを変えたものです。現在では春を迎える大切な節目の行事になっています。

福は内、
鬼は外!



昔の人々は、この日に悪い鬼がやってくると考えていました。それを追い払うために「魔滅（悪いものがなくなる）」に通ずる豆まきをするようになりました。「鬼は外！福は内！」と叫び、炒った大豆をまきます。この豆は、「福豆」とよばれ、年の数だけ豆を食べると、健康で幸せに過ごせると言われています。

令和7年度 2月学校給食予定献立表（中学校）



★材料や分量、アレルギーの表示について、こちらをご覧ください。

※ハム、ベーコン、はんぺん、揚げかまぼこ、棒天、かまぼこ、ちくわには、卵や乳は含まれていません。
※献立の材料は、天候などにより変更することがありますので、ご了承下さい。
※春巻きやハンバーグなど、加工食品の原料を確認したい方は直接給食センターにお尋ねください。

東部学校給食センター 0957-22-6777

ひ に ち	よ う び	こ ん だ て め い	含まれるアレルゲン	ざ い り よ う					エネルギー kcal たんぱく質 g	
				血や肉のもとになる		体の調子をととのえる		熱や力のもとになる		
				肉・魚・卵・豆 豆製品	牛乳・小魚 海藻	色のこい野菜	色のうすい野菜 くだもの・きのこ	こく類・いも類 さとう	脂質	
13	金	キムタクごはん	小麦、ごま、さば、 大豆、豚肉、 りんご、魚	豚肉			白菜キムチ 千切たくあん	米	ごま油	771 30.8
		牛乳	乳		牛乳					
		みそ汁	大豆、魚だし	厚揚げ みそ	わかめ	こまつな	たまねぎ			
		白身魚フライ	小麦、大豆、魚	ほきフライ					油	
16	月	チンゲンサイの炒め物	小麦、大豆			チンゲンサイ にんじん	もやし しめじ		油	832 35.9
		ごはん						米		
		牛乳	乳		牛乳					
		じゃがいものそぼろ煮	小麦、大豆、豚肉、 魚	豚肉 厚揚げ 揚げかまぼこ		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも さとう でん粉	油	
		あじフライ	小麦、大豆、魚	あじフライ					油	
17	火	ごま酢あえ	小麦、ごま、大豆			にんじん	もやし きゅうり	さとう	ごま	754 30.4
		麦ごはん						米 麦		
		牛乳	乳		牛乳					
		白玉汁	小麦、大豆、鶏肉、 魚だし	鶏肉	わかめ	こねぎ	はくさい	白玉餅		
		玄米入り平つくね	小麦、大豆、鶏肉、 豚肉、魚だし	玄米入り平つくね						
18	水	ほうれん草と卵の 炒め物	小麦、卵、大豆	卵 ハム		ほうれんそう	たまねぎ	さとう	油	751 34.4
		麦ごはん ★今月の 牛乳 郷土料理は さつま汁 「鹿児島県」です						米 麦		
		さつま汁	大豆、鶏肉、 魚だし	厚揚げ 鶏肉 みそ		にんじん	こんにゃく ごぼう 深ねぎ	さつまいも		
		かつおのごまがらめ	小麦、ごま、大豆、 魚	かつお角切				さとう	油 ごま	
19	木	大根のゆずあえ	小麦、大豆			にんじん	だいこん ゆず	さとう		805 32.5
		黒砂糖パン	小麦、乳、大豆					黒砂糖パン		
		牛乳	乳		牛乳					
		スパゲッティ ミートソース	小麦、牛肉、大豆、 豚肉、りんご	豚肉 牛肉		にんじん ピーマン トマト	たまねぎ マッシュルーム	スパゲッティ	油	
20	金	ごまドレッシング サラダ	小麦、ごま、大豆				きゅうり キャベツ とうもろこし	さとう	油 ごま	767 32.1
		麦ごはん						米 麦		
		牛乳	乳		牛乳					
		すき焼き	小麦、大豆、豚肉	豚肉 焼き豆腐		にんじん	はくさい こんにゃく 深ねぎ えのきだけ	マロニー さとう	油	
		さんま甘露煮	小麦、大豆、魚	さんま甘露煮						
24	火	きんぴら	小麦、大豆			にんじん	ごぼう	さとう	油	762 26.3
		麦ごはん						米 麦		
		牛乳	乳		牛乳					
		オニオンスープ	小麦、大豆、鶏肉、 豚肉	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ		油	
		ハンバーグの おろしソースかけ	小麦、大豆、鶏肉、 豚肉	国産ミート ハンバーグ			だいこん	さとう		
25	水	れんこんの炒め物	小麦、大豆			にんじん	れんこん こんにゃく	さとう	油	771 34.7
		麦ごはん						米 麦		
		牛乳	乳		牛乳					
		肉みそ煮	小麦、大豆、豚肉、 魚	豚肉 厚揚げ 揚げかまぼこ みそ		にんじん いんげん	だいこん こんにゃく	じゃがいも さとう		
		きびなごフライ	小麦、大豆、魚		きびなごフライ				油	
26	木	ごまあえ	小麦、ごま、大豆			にんじん	もやし きゅうり	さとう	ごま	779 33.4
		コッペパン	小麦、乳、大豆					コッペパン		
		牛乳	乳		牛乳					
		ポークビーンズ	大豆、鶏肉、豚肉、 りんご	豚肉 大豆		にんじん ブロッコリー	たまねぎ	じゃがいも	油	
		オムレツ	卵	オムレツ						
27	金	野菜ソテー	小麦、大豆			ピーマン	キャベツ		油	742 30.0
		ちらし寿司	小麦、大豆	油揚げ		にんじん きぬさや	ごぼう しいたけ	米 さとう		
		牛乳	乳		牛乳					
		吸い物	小麦、大豆、魚、 魚だし	はんぺん		にんじん	はくさい だいこん			
		鶏のから揚げ	小麦、大豆、鶏肉	鶏肉			しょうが	でん粉	油	
		菜の花あえ	小麦、大豆			ほうれんそう なの花	とうもろこし	さとう		
		ひなあられ						ひなあられ		