

2月部活動計画表

《練習時間》●A・B日課 終了時刻18時00分 完全下校18時15分 ●5校時日課 終了時刻17時30分 完全下校17時45分

		陸上部		サッカー部		野球部		ソフトテニス部		バスケットボール部		剣道部		バレーボール部		水泳部		音楽部			
日	曜	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	日	曜
1	日	8:00 ~ 13:30	⑤大会(中体連)	~	~	8:30 ~ 11:30	②練習(校外)	~	~	9:00 ~ 12:00	①練習(校内)	~	~	~	~	~	~	~	~	1	日
2	月	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	~	~	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	~	~	16:20 ~ 17:30	①練習(校内)	2	月
3	火	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	~	~	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	~	~	16:20 ~ 17:30	①練習(校内)	3	火
4	水	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	4	水
5	木	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	~	~	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	~	~	16:20 ~ 17:30	①練習(校内)	5	木
6	金	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	~	~	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	~	~	16:20 ~ 17:30	①練習(校内)	6	金
7	土	8:00 ~ 11:00	①練習(校内)	8:00 ~ 11:00	①練習(校内)	8:30 ~ 11:30	②練習(校外)	9:00 ~ 12:00	①練習(校内)	~	~	~	~	8:00 ~ 11:00	①練習(校内)	~	~	~	~	7	土
8	日	~	~	~	~	~	~	~	~	9:00 ~ 12:00	①練習(校内)	~	~	~	~	~	~	~	~	8	日
9	月	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	~	~	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	~	~	16:20 ~ 17:30	①練習(校内)	9	月
10	火	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	10	火
11	水	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	11	水
12	木	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	12	木
13	金	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	13	金
14	土	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	14	土
15	日	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	15	日
16	月	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	16	月
17	火	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	17	火
18	水	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	~	~	~	~	~	~	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	~	~	~	~	18	水
19	木	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	②練習(校外)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	~	~	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	~	~	16:20 ~ 17:30	①練習(校内)	19	木
20	金	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	~	~	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	~	~	16:20 ~ 17:30	①練習(校内)	20	金
21	土	8:00 ~ 11:00	①練習(校内)	8:00 ~ 11:00	①練習(校内)	8:30 ~ 11:30	②練習(校外)	9:00 ~ 12:00	①練習(校内)	~	~	~	~	8:00 ~ 11:00	①練習(校内)	~	~	~	~	21	土
22	日	~	~	~	~	~	~	~	~	9:00 ~ 12:00	①練習(校内)	~	~	~	~	~	~	~	~	22	日
23	月	8:00 ~ 11:00	①練習(校内)	~	~	8:30 ~ 11:30	②練習(校外)	~	~	15:00 ~ 18:00	①練習(校内)	~	~	~	~	~	~	~	~	23	月
24	火	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	~	~	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	~	~	~	~	24	火
25	水	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	25	水
26	木	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	②練習(校外)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	~	~	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	~	~	16:20 ~ 17:30	①練習(校内)	26	木
27	金	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	~	~	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	~	~	16:20 ~ 17:30	①練習(校内)	27	金
28	土	8:00 ~ 11:00	①練習(校内)	8:00 ~ 11:00	①練習(校内)	8:30 ~ 11:30	②練習(校外)	9:00 ~ 12:00	①練習(校内)	~	~	~	~	8:00 ~ 11:00	①練習(校内)	~	~	~	~	28	土

《遵守事項》

- ①部活動の規定を守って活動すること。②交通事故に注意し、特に自転車はルールを守って安全に使用すること。
 ③練習後の後片付けを確実にすること。施設も確認すること。④熱中症に十分に気を付けて活動すること。※20分に1回は必ず休憩を取りましょう。また、スポーツドリンクや塩分タブレット等を計画的に補給しましょう。
 《その他》土日祝等に大会が入っている部は、その結果によってスケジュールが変更になる場合があります。その際は、各部活動顧問にご確認ください。