

3月部活動計画表

《練習時間》●A・B日課 終了時刻18時30分 完全下校18時45分 ●5校時日課 終了時刻17時30分 完全下校17時45分

日	曜	陸上部		サッカー部		野球部		ソフトテニス部		バスケットボール部		剣道部		バレーボール部		水泳部		音楽部		日	曜		
		練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別	練習時間	活動種別			練習時間	活動種別
1	日																				1	日	
2	月	16:30 ~ 18:30	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:30	①練習(校内)	16:30 ~ 18:30	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)										2	月	
3	火	16:30 ~ 18:30	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:30	①練習(校内)	16:30 ~ 18:30	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)										3	火	
4	水																					4	水
5	木	16:30 ~ 18:30	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:30	②練習(校外)	16:30 ~ 18:30	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)										5	木	
6	金	16:30 ~ 18:30	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)	16:30 ~ 18:30	①練習(校内)	16:30 ~ 18:30	①練習(校内)	16:30 ~ 18:00	①練習(校内)										6	金	
7	土	8:00 ~ 16:00	⑤大会(中体連)	8:00 ~ 11:00	①練習(校内)	8:00 ~ 16:00	⑤大会(その他)	9:00 ~ 12:00	①練習(校内)	9:00 ~ 16:00	⑤大会(その他)										7	土	
8	日					8:00 ~ 16:00	⑤大会(その他)			9:00 ~ 16:00	⑤大会(その他)											8	日
9	月	16:30 ~ 18:30	①練習(校内)	16:30 ~ 18:30	①練習(校内)			16:30 ~ 18:30	①練習(校内)													9	月
10	火					16:30 ~ 18:30	①練習(校内)			16:30 ~ 18:00	①練習(校内)										10	火	
11	水	15:30 ~ 17:30	①練習(校内)																			11	水
12	木	15:30 ~ 17:30	①練習(校内)	15:30 ~ 17:30	①練習(校内)	15:30 ~ 18:30	②練習(校外)	15:30 ~ 17:30	①練習(校内)	15:30 ~ 17:30	①練習(校内)										12	木	
13	金	15:30 ~ 17:30	①練習(校内)	15:30 ~ 17:30	①練習(校内)	15:30 ~ 18:30	①練習(校内)	15:30 ~ 17:30	①練習(校内)	15:30 ~ 17:30	①練習(校内)										13	金	
14	土	8:00 ~ 16:30	⑤大会(その他)	8:00 ~ 11:00	①練習(校内)	7:30 ~ 15:30	⑤大会(その他)	9:00 ~ 12:00	①練習(校内)												14	土	
15	日																					15	日
16	月	15:30 ~ 17:30	①練習(校内)	15:30 ~ 17:30	①練習(校内)	15:30 ~ 17:30	①練習(校内)	15:30 ~ 17:30	①練習(校内)	15:30 ~ 17:30	①練習(校内)										16	月	
17	火	15:30 ~ 17:30	①練習(校内)	15:30 ~ 17:30	①練習(校内)	15:30 ~ 17:30	①練習(校内)	15:30 ~ 17:30	①練習(校内)	15:30 ~ 17:30	①練習(校内)										17	火	
18	水																					18	水
19	木	15:30 ~ 17:30	①練習(校内)	15:30 ~ 17:30	①練習(校内)	15:30 ~ 17:30	②練習(校外)	15:30 ~ 17:30	①練習(校内)	15:30 ~ 17:30	①練習(校内)										19	木	
20	金	8:00 ~ 11:00	①練習(校内)	8:00 ~ 11:00	①練習(校内)	7:30 ~ 15:30	⑤大会(その他)			15:30 ~ 17:30	①練習(校内)										20	金	
21	土	8:00 ~ 11:00	①練習(校内)	8:00 ~ 11:00	①練習(校内)																	21	土
22	日					8:00 ~ 16:00	④試合(校外)															22	日
23	月	16:30 ~ 17:30	①練習(校内)	15:30 ~ 17:30	①練習(校内)	15:30 ~ 17:30	①練習(校内)	15:30 ~ 17:30	①練習(校内)	15:30 ~ 17:30	①練習(校内)										23	月	
24	火	14:00 ~ 16:00	①練習(校内)			15:30 ~ 17:30	①練習(校内)			15:30 ~ 17:30	①練習(校内)										24	火	
25	水			8:00 ~ 11:00	①練習(校内)																	25	水
26	木	8:00 ~ 11:00	①練習(校内)	8:00 ~ 11:00	①練習(校内)	8:30 ~ 11:30	①練習(校内)	9:00 ~ 12:00	①練習(校内)	9:00 ~ 12:00	①練習(校内)										26	木	
27	金	8:00 ~ 11:00	①練習(校内)	8:00 ~ 11:00	①練習(校内)	8:30 ~ 11:30	①練習(校内)	9:00 ~ 12:00	①練習(校内)	9:00 ~ 12:00	①練習(校内)										27	金	
28	土	8:00 ~ 11:00	①練習(校内)	8:00 ~ 13:00	⑤大会(その他)	8:00 ~ 15:00	④試合(校外)	9:00 ~ 12:00	①練習(校内)												28	土	
29	日			8:00 ~ 13:00	⑤大会(その他)					9:00 ~ 12:00	①練習(校内)											29	日
30	月	8:00 ~ 11:00	①練習(校内)			8:30 ~ 11:30	①練習(校内)	9:00 ~ 12:00	①練習(校内)	9:00 ~ 12:00	①練習(校内)										30	月	
31	火	8:00 ~ 11:00	①練習(校内)	8:00 ~ 11:00	①練習(校内)	8:30 ~ 11:30	①練習(校内)	9:00 ~ 12:00	①練習(校内)	9:00 ~ 12:00	①練習(校内)										31	火	

《遵守事項》
 ①部活動の規定を守って活動すること。②交通事故に注意し、特に自転車はルールを守って安全に使用すること。
 ③練習後の後片付けを確実にすること。施設も確認すること。④熱中症に十分に気を付けて活動すること。※20分に1回は必ず休憩を取りましょう。また、スポーツドリンクや塩分タブレット等を計画的に補給しましょう。
 《その他》土日祝等に大会が入っている部は、その結果によってスケジュールが変更になる場合があります。その際は、各部活動顧問にご確認ください。