

8月部活動計画表

		陸上部				サッカー部				ソフトテニス部				バスケットボール部				バレーボール部				音楽部						
日	曜	練習時間			活動種別	練習時間			活動種別	練習時間			活動種別	練習時間			活動種別	練習時間			活動種別	練習時間			活動種別	日	曜	
1	土	8:00	～	11:00	通常練習	8:00	～	11:00	合同練習	8:00	～	17:00	大会（県コート）		～			8:00	～	11:00	校内練習		～			1	土	
2	日		～				～				～			9:00	～	12:00	校内練習		～			～				2	日	
3	月	8:00	～	11:00	通常練習	8:00	～	11:00	校内練習	8:00	～	11:00	校内練習	7:00	～	9:00	校内練習	9:30	～	10:30	校内練習	9:00	～	11:00	校内練習	3	月	
4	火	8:00	～	11:00	通常練習	8:00	～	11:00	校内練習	8:00	～	11:00	校内練習	7:00	～	9:00	校内練習	8:15	～	10:15	校内練習	9:00	～	11:00	校内練習	4	火	
5	水		～								～				～				～			～				5	水	
6	木	8:00	～	11:00	通常練習	8:00	～	11:00	校内練習	8:00	～	11:00	校内練習	7:00	～	9:00	校内練習	8:15	～	10:15	校内練習	9:00	～	11:00	校内練習	6	木	
7	金	8:00	～	11:00	通常練習	8:00	～	11:00	校内練習	8:00	～	11:00	校内練習	7:00	～	9:00	校内練習	8:15	～	9:15	校内練習	9:00	～	11:00	校内練習	7	金	
8	土	8:00	～	11:00	通常練習	8:00	～	11:00	合同練習	8:00	～	11:00	校内練習		～			8:00	～	11:00	校内練習		～			8	土	
9	日		～								～			13:00	～	16:00	校内練習		～			～				9	日	
10	月						～				～				～				～			～				10	月	
11	火	学校閉庁日																						11	火			
12	水																							12	水			
13	木																							13	木			
14	金																							14	金			
15	土																							15	土			
16	日		～				～				～				～				～			～				16	日	
17	月	8:00	～	11:00	通常練習	8:00	～	11:00	校内練習	8:00	～	11:00	校内練習	7:00	～	9:00	校内練習		～				～				17	月
18	火	8:00	～	11:00	通常練習	8:00	～	11:00	校内練習	8:00	～	11:00	校内練習	7:00	～	9:00	校内練習		～				～				18	火
19	水		～								～				～				～			～				19	水	
20	木	8:00	～	11:00	通常練習	8:00	～	11:00	校内練習	8:00	～	11:00	校内練習	7:00	～	9:00	校内練習	9:15	～	10:15	校内練習	9:00	～	11:00	校内練習	20	木	
21	金	8:00	～	11:00	通常練習	8:00	～	11:00	校内練習	8:00	～	11:00	校内練習	7:00	～	9:00	校内練習	9:15	～	10:15	校内練習	9:00	～	11:00	校内練習	21	金	
22	土	8:00	～	11:00	通常練習	8:00	～	11:00	合同練習	8:00	～	11:00	校内練習		～			8:00	～	11:00	校内練習		～			22	土	
23	日		～				～				～			9:00	～	12:00	校内練習		～			～				23	日	
24	月	実力テスト前・実力テスト休み																						24	月			
25	火																							25	火			
26	水	14:30	～	16:30	通常練習	14:30	～	16:30	校内練習		～				～				～				～				26	水
27	木	14:30	～	16:30	通常練習	14:30	～	16:30	校内練習	15:00	～	17:00	校内練習	15:00	～	18:00	校内練習	14:30	～	16:30	校内練習	14:30	～	16:30	校内練習	27	木	
28	金	14:30	～	16:30	通常練習	14:30	～	16:30	校内練習	15:00	～	17:00	校内練習	15:00	～	18:00	校内練習	14:30	～	16:30	校内練習	14:30	～	16:30	校内練習	28	金	
29	土	8:00	～	11:00	通常練習	8:00	～	11:00	合同練習	8:00	～	11:00	校内練習		～			8:00	～	11:00	校内練習		～			29	土	
30	日		～			8:00	～	11:00	合同練習		～			9:00	～	12:00	校内練習		～			～				30	日	
31	月	8:00	～	11:00	通常練習		～			15:00	～	17:00	校内練習	7:00	～	9:00	校内練習	9:15	～	10:15	校内練習	14:30	～	16:30	校内練習	31	月	

《遵守事項》
①部活動の規定を守って活動すること。②交通事故に注意し、特に自転車はルールを守って安全に使用すること。
③練習後の後片付けを確実に行うこと。施錠も確認すること。④熱中症に十分に気を付けて活動すること。※20分に1回は必ず休憩を取りましょう。また、スポーツドリンクや塩分タブレット等を計画的に補給しましょう。