

輝 継



発行者
諫早市立真城中学校
校長 山内 昇

学校教育目標

- 広い心と公正な判断力のある、情操豊かな生徒を育成する。 **（徳育）**
- 自ら求めて学び、豊かな知性を備え、創造性に富む生徒を育成する。 **（知育）**
- 健康でたくましく、忍耐力に富む生徒を育成する。 **（体育）**

○ 軟式野球部 準優勝！！

去る、4月19日（土）に行われた、諫早市春季野球大会において、本校の軟式野球部が見事、準優勝を獲得しました。熱戦を繰り広げ、決勝まで進出しました。決勝戦では惜しくも敗れましたが、会場が本校の運動場だったので、多くの生徒が応援をする中で試合でした。話を聞くと、準優勝という結果には

満足していない！とのことでしたので、6月の市中総体本番での活躍が楽しみです。目指せ！優勝！！

なお、本校の軟式野球部は、本校を拠点校とし西諫早中学校と一緒に活動しています。今後、部活動の地域移行を進める中で、このような近隣の中学校との連携が増えてくるのでは考えています。地域移行については、市中総体終了後から、本格的に進めていきたいと考えています。

○ 昼の校内放送、大好評です！

真城中学校は、校内放送がたいへん充実しており、朝は鳥の鳴き声とオルゴールが流れ、落ち着いたスタートを切ることができます。昼は、メニューの紹介に加え、今日のできごとクイズや、日々の生活のなかでの気づきを紹介するコーナーがあります。先日の、放送委員の浅野君（3-2）の話がユニークで好評だったので、ここで紹介します。



今日は「**Siri（シリ）**」について話そうと思います。Siriは、聞きたいことがあるとき、**「Hey Siri!」**とさえ、何でも答えてくれる便利なAIアシスタントですね。最近、機械にうといおばあちゃんがiPhone（アイフォン）にスマホを乗り換えました。まだ使うのになれていません。ある日、おばあちゃんがSiriを呼んでも反応しないと言っていたので、自分が言ってみると反応しました。なので、おばあちゃんに言ってもらおうと、「Hey Siri」ではなく、**「ハイ Siri」**と言っていたのでした。それを聞いたとき、家族みんなで微笑ましい気持ちになりました。みなさんは、「Siri」をよく使いますか？

この時の、浅野君の読み方が絶妙で、ご家族の温かい様子が伝わってくるものでした。私もAIは時々活用しますが、**「スタートレック」**という未来を舞台にしたテレビドラマで、宇宙船のクルーがコンピューターに話しかけ、コンピューターが解決してくれる場面があります。24世紀を舞台にしたドラマですが、すでに現実かつ身近になりつつあることが驚きです！また、そのドラマの中では、板状の端末を手で操作する場面も多数出てきます。SFやドラえもんの世界が現実になってきていると感じます。



○ 「諫早市立中学校 部活動に係る運営規定」について

先日、安心メールにて、「諫早市立中学校 運動部及び文化部活動に係る運営規定」をお届けしました。

この部活動の運営規定は、「スポーツ医・科学の観点からのジュニア期におけるスポーツ活動時間について」（H29 年公益財団法人日本体育協会）において、

- ・休養日を少なくとも1週間に1～2日設けること
- ・週当たりの活動時間における上限は、16 時間未満とすることが望ましいこと

が根拠となって作成され、国→県→市→学校へとつながっています。その上で、

- ・生徒のバランスのとれた生活と成長の確保する
- ・スポーツ障害の予防を踏まえ、適切な休養日及び活動時間を設定する

ことを基本理念として、諫早市の部活動の在り方に関する方針に明記されています。これらを、保護者の皆さまや指導者の方々と確実に共有し、真城中学校の部活動を、運営規定（ガイドライン）に則って実践していきたいと考えています。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

なお、令和7年度 諫早市立中学校 部活動（運動部・文化部）の活動方針及び運営規定は、本校HPに掲載しています。

特に、諫早市立中学校運動部及び文化部活動に係る運営規定の中の内容で確認していただきたいことは、

- 1(1)③週当たりの活動時間が 16 時間を超えないこと
(4)③日没の時間を考慮して終了時刻を設定すること
- 2(1)週当たり2日以上休養日を設けること
(2)第3日曜日及び学校閉庁期間は、ノー部活デー、ノー大会デー、ノー発表デーと位置付ける
- 5(1)学校部活動と地域クラブ活動が連携して活動した場合も、活動時間は上記1(2)③（週16時間）を厳守する。逸脱した場合は、中体連参加の可否を検討する会を持つ。

練習時間の「週16時間」は、スポーツ医・科学の観点からのジュニア期におけるスポーツ活動時間を検討した結果として、生徒一人当たりの上限となります。お子さまの健全育成とスポーツ障害の予防の観点からも大切なことですので、確認をお願いします。私たち大人が率先して、この活動方針の理念を理解し、運営規定を守ることが重要だと考えています。保護者の皆様、指導者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

○ 今日の給食（23日）

23日（水）は、珍しいメニューでした。チキンライス、年に数回しか出ないレアなメニューです。チキンライスは、ご飯を炊いた後、ケチャップと調理した具を混ぜて作っているのだそうです。一体、どれくらいの

ケチャップが必要なのか、想像もつきません。スープもサラダも具材がたっぷり、たいへん手が込んだものです。今、中学生は成長期真っただ中です！**自分が食べた食材・栄養が、自分自身の身体やエネルギーになる**ということを理解し、バランスのよい食事を心がけてほしいと思います。そういった意味では、給食はよい**「お手本」**ではないでしょうか？毎日の美味しい給食に**「感謝」**です！！！！

