

輝 継
KIZUNA発行者
諫早市立真城中学校
校長 山内 昇

学校教育目標

- 広い心と公正な判断力のある、情操豊かな生徒を育成する。 **(徳育)**
- 自ら求めて学び、豊かな知性を備え、創造力に富む生徒を育成する。 **(知育)**
- 健康でたくましく、忍耐力に富む生徒を育成する。 **(体育)**

○ 体育大会が終わって

体育大会が終わって、約10日が過ぎようとしています。教室の授業中の様子を見ると、1年生の学習へ取り組む姿が意欲的になり、活動も活発になっていました。大きな行事を通して、成長することができたと感じています。



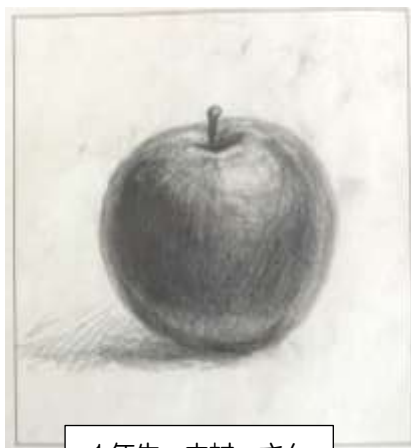
また、廊下には、1年生の美術の時間の線画の作品が掲示されていました。作品からは、集中して描き上げたことが伝わってきました。1年生のこれからの成長・活躍が楽しみです！！



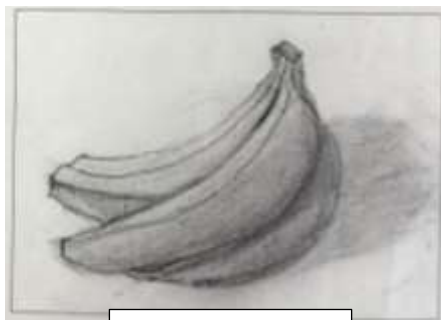
1年生 小川 君



1年生 田苗 さん



1年生 中村 さん



1年生 村上 君



1年生 フーン 君



1年生 進藤 さん

○ 生徒総会に向けた取組

26日（月）の5校時目に、生徒総会に向けた学級討議（第1回）を実施しました。6月27日（金）が本番ですが、生徒会は4月当初から入念に準備をしており、今回が第1回の学級での話し合いとなります。

先日の体育大会もそうでしたが、生徒一人一人が自発的・主体的に活動することができれば、非常に大きなパワー・感動を創り出すことができます。それは、体育大会のような大きな行事だけでなく、毎日の活動も同様です。

入学式で紹介した、大谷翔平選手の「目標達成シート」でも、毎日の「あたりまえのことの実践・凡事徹底」が示されています。

大谷翔平選手の高校1年生時代の「目標達成シート」

体のケア	日々の生活習慣	食生活	トレーニング	身体強化	勉強の習慣	睡眠の習慣	生活習慣	目標達成	その他
柔軟性	ストレッチ	バランス	食事の量	筋トレ	勉強の習慣	睡眠の習慣	生活習慣	目標達成	その他
スタミナ	食事の量	食事の量	食事の量	筋トレ	勉強の習慣	睡眠の習慣	生活習慣	目標達成	その他
集中力	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣
集中力	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣
集中力	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣
集中力	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣
集中力	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣
集中力	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣
集中力	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣	勉強の習慣

今回の生徒総会

では、係活動など真城中学校の「あたりまえ」のレベルアップが提案されます。全校生徒の皆さんで目標をしっかりと共有し、実践することで、一人一人の力を高めてほしいと思います。

○ 地域の方のお話から

25日（日）に、真城小学校の運動会を参観してきました。中学校と同様に、心配された天気も、土曜日の午後には回復し、清々しい青空のもとで開催されました。開会式後の応援合戦での「運動会の歌」の迫力のある歌声に、真城地区の子どもたちの力強さを感じました。6年生のリーダーシップも素晴らしかったです。また、1年生の可愛らしくも一生懸命な姿に目が釘付けになりました。

そこで、地域の来賓の方々から、「中学校の体育大会で、中学生がよく挨拶をしてくれて嬉しかった。感激した。」という言葉をかけていただきました。子どもたちの笑顔や頑張りは、地域を元気にする！ということを改めて感じました。



○ 今日の給食（27日）長崎県の郷土料理

27日は、各地の郷土料理シリーズとして、長崎県の郷土料理を紹介する日でした。**ちゃんぽん、春巻き、キュウリのピリッと漬け**、でした。コッペパンは「小コッペパン」



で、コンパクトサイズです。**ちゃんぽん**は、豚肉、えび、いか、はんぺん、かまぼこ、にんじん、ねぎ、キャベツ、もやし、タマネギと、具沢山で栄養満点でした！

もともと、**ちゃんぽん**は、明治時代に経済的に困窮する学生たちがたくさんの野菜を食べ、栄養を摂ることができるように考案されたメニューです。130年以上の歴史があります。長崎は海に囲まれ、水産資源が豊富です。それに加え、県央地区は農業も盛んです。豊かな自然に囲まれた長崎の豊かな食材を楽しむことができました。

生徒の皆さんも、地元の伝統の料理に関心をもってほしいと思います。