



発行者
諫早市立真城中学校
校長 山内 昇

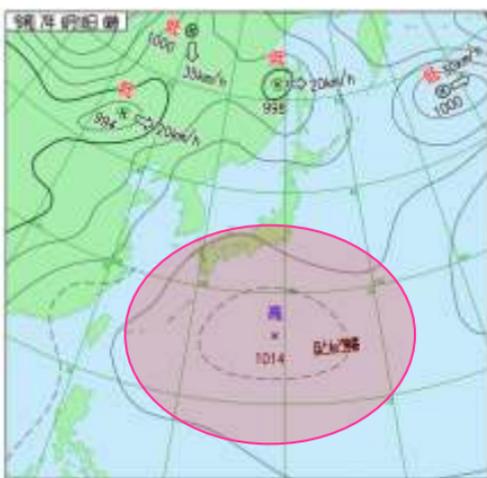
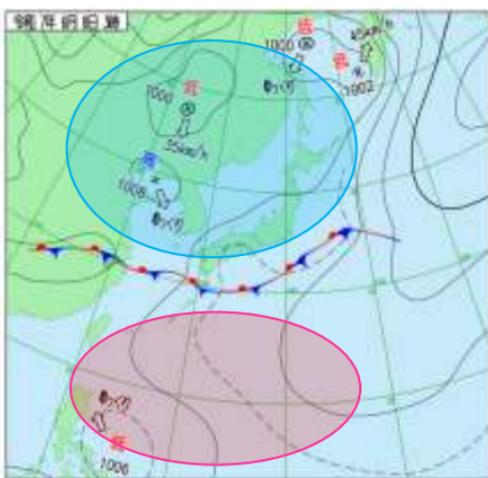
学校教育目標

- 広い心と公正な判断力のある、情操豊かな生徒を育成する。 **(徳育)**
- 自ら求めて学び、豊かな知性を備え、創造力に富む生徒を育成する。 **(知育)**
- 健康でたくましく、忍耐力に富む生徒を育成する。 **(体育)**

○ 「熱中症対策」をお願いします!

【6月初旬】

【今日(6月18日)】



今週に入り、急激に気温が高くなりました。全国各地で熱中症アラートが出ています。昨日は、長崎県内でも熱中症で救急搬送された人もいたそうです。

上の天気図は、6月初旬と今日を比較したのですが、梅雨前線がなくなりました。昨年までは、7月に入っても梅雨前線が九州の上であり、夏休み前に一気に暑くなっていました。梅雨前線の北側には、涼しい空気、南側には暖かい空気があるので、6月初旬の状況が続けば、夏本番の到来はもう少し先になると思っていたのですが、突然、梅雨前線が消えたことで、夏の暖かい(熱い)空気が北上しています。このままだと、気温が高い状況が長く続くことが予想されます。

朝の生徒の登校状況を見ると、大きめの水筒を手にもっている人が増えたように感じます。十分な水分の準備をお願いします。スポーツドリンクを持参することも大丈夫です。それにあわせて、十分な睡眠、しっかり朝食を食べる、などの生活習慣を整えることも大切です。ご家庭のご協力をお願いします。

また、環境省の「熱中症予防サイト」の確認もお願いします。スマートフォンなどの「お気に入り」に登録をいただくとよいと思います。

※熱中症予防サイトのアドレス(長崎県)

https://www.wbgt.env.go.jp/wbgt_data.php?region=10&prefecture=84

※モバイル版のアドレス(長崎市)

https://www.wbgt.env.go.jp/sp/graph_ref_td.php?region=10&prefecture=84&point=84496

諫早市の地点登録がないので、近隣の長崎市や島原市を参考にしながら対応をしていきたいと考えています。

今日の予測



今年は、当初の想定よりも早く、本格的な夏に突入しそうです。また、今後、どれだけ気温が上昇するかは予断を許さない状況です。気温や熱中症指数(WBGT)の状況をみながら、適切に生徒の活動の可否を判断していきたいと考えています。保護者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

○ 明日から2日間、1学期末テストです！

【1年2組】

【1年1組】



明日（19日）から2日間、1学期末テストを実施します。1年生にとっては、中学校生活ではじめての定期テストとなります。小学校までとは違い、**広いテスト範囲**、**多くの教科のテスト勉強**など、戸惑いも大きいと思います。授業中の様子を見ると、1組・2組ともに集中して学習に取り組んでおり、「学ぶ」雰囲気が出てきていると感じました。朝の登校後の読書も静かにできていたので、中学校生活のリズムが身に付いてきたのではないのでしょうか。

期末テスト後は、多くの部活動で活動の主体が1・2年生に切り替わります。1年生が活躍する機会もどんどん増えてくるはずです。これからの成長が楽しみな学年です。

今日は、明日のテストに備え、十分な睡眠時間が確保できるよう、計画的な学習に取り組んでほしいと思います。また、朝食と脳の働きにも密接な関係があります。少し早起きをして、ゆっくり朝ご飯を食べる習慣も身に付けてほしいと思います。

○ 今日の給食【18日】

18日は、**トウモロコシごはん**、**みそ汁**、**鶏肉のねぎソースかけ**、**ミニトマト**、**でした**。私の前任校が諫早農業高校の近くだったので、実習の一環として高校生が農作物の販売



に来ていました。この時期はトウモロコシがとてもおいしく、毎年楽しみにしていたことを思い出しました。旬の食材を諫早の子どもたちに味わってほしい、という願いが込められているのだと感じました。

給食時間の様子を見てみると、いつもより「**おかわり**」をしている生徒も少なくなかったです。みそ汁も具沢山の、鶏肉もボリューム満点でした。毎日のおいしい給食に、感謝の気持ちでいっぱいです。



今回の「**輝継**」のタイトルは、1年1組の板床さんの作品です。授業中もよく質問をして意欲的に頑張っていると聞きました。日頃の頑張りが伝わるデザインだと感じました。このタイトルのように、生徒の皆さんが真城中でたくさんの思い出をつくってほしいと願っています。