



発行者
諫早市立真城中学校
校長 山内 昇

学校教育目標

- 広い心と公正な判断力のある、情操豊かな生徒を育成する。（徳育）
- 自ら求めて学び、豊かな知性を備え、創造性に富む生徒を育成する。（知育）
- 健康でたくましく、忍耐力に富む生徒を育成する。（体育）

○ 市中総体の激励会を実施しました

5日（木）に、市中総体激励会を行いました。7・8日に真城中学校の代表として出場する選手を、全校生徒で応援するとともに、選手一人一人の気持ちを高めたいという願いを込めて実施しました。

各部の選手が呼ばれると、大きな声で返事をしてステージに上がり、主将の決意表明がありました。気迫のこもった返事に感心しました。また、

主将の決意の中には、勝負のことだけでなく、これまで支えてくださった保護者や指導者への感謝、恩返しをしたいという言葉がたくさん出てきました。自分たちのためだけでなく、自分以外の誰かのためにも頑張ろうとする気持ちが素晴らしかったです。また、そのような姿は、多くの仲間、後輩から見ても輝いており、目標であり憧れであったと感じます。

最後の校歌斉唱では、先日の体育大会の校歌以上の歌声が体育館に響き渡っていました。

真城中学校の選手たちの活躍を、心から願っています。

なお、明日7日（土）は、曇りの予報のため、今日の段階で予定通り実施されることが決まっています。8日（日）については、雨の心配があるので、朝の段階で最終的な態度決定を行う予定です。

屋外競技が中止・延期の場合は、安心メール及び、学校HPにてお知らせいたします。

☆ 真城中学校HP

<https://www.isahaya-snet.ed.jp/school/jh-shinjiyou/>

クリックすると開きます

○ 諫早市中総体への決意

男子バドミントン部 主将 西崎 君

男子バドミントン部は、中央体音館で大会が行われます。初戦の相手は諫早中です。僕達はこの中総体に向けて、毎日コツコツと練習を積み重ねてきました。試合では、最後まであきらめず、一本一本のシチュエーションに全力で挑みます。これまで支えてくださった先生方や保護者の方々、コーチへの感謝の気持ちを胸に、チームで団結して全力で戦います。応援よろしくお願いします。

男子バドミントン部のやる気ソング：カーテンコール

ソフトテニス部 主将 竹内 君

ソフトテニス部は、県立総合運動公園テニスコートで大会が行われます。初戦の相手は明峰中学校です。チームの目標は、今まで勝ったことのない相手に勝ち、県大会に進める上位2校に入ること

です。今まで体戦で県大会に行ったことがないので、中総体が最後のチャンスです。中総体は何が起きるか分かりません。今年は真域が主役になれるよう頑張ります。今年から指導してくださった吉野先生。肩が上がらなくなるまで、ボールを打ってくれました。その感謝を忘れず戦いぬきます。

ソフトテニス部のやる気ソング：Magic



日	6 (金)	7 (土)	8 (日)	9 (月)
天気				
最高	28℃	28℃	21℃	26℃
最低	15℃	19℃	19℃	21℃
降水	30%	40%	80%	80%



男子バレー部 主将 管野 君

バレーボール部男子は、多良見体育センターで大会が行われます。初戦の相手は喜々津中です。男子バレーボール部の目標は中総体優勝、県大会に出場することです。僕たちは総当たり戦なので、諫高附属、喜々津、明峰、高来との一試合ごとの勝敗が、大切になってきます。目の前の一試合一試合を大事にして2連覇できるように頑張ります。



男子バレー部のやる気ソング：オレンジ（ハイキュー）

女子バドミントン部 主将 森口 さん

女子バドミントン部は内村体育館で大会が行われます。私たちは「一打集中」というスローガンのもと、団体合準優勝、個人戦県大会出場を目指していきます。これまで、お世話になった保護者さんやコーチに恩返しができるような結果を残せるよう頑張ります。応援よろしくお願いします。



女子バドミントン部のやる気ソング：CHARM

男子卓球部 主将 有川 君

男子卓球部は小野体育館で大会が行われます。対戦相手は個人戦のため一人一人違います。ぼくたちは団体戦には出場しないので、1日目は女子の応援を精一杯がんばります。2日目には個人単があるので、一人一人が全力をつくして試合に臨みたいですが、また、3年生にとっては最後の中総体になるので後悔のない大会にしたいと思います。



男子卓球部のやる気ソング：ハードモード

女子卓球部 主将 笠松 さん

女子卓球部は、小野体育館で大会が行われます。初戦の相手は、総当たり戦で森山中、西中です。これまでは人数が少なく、団体戦の試合には出られませんでした。今回の中総体では、団体戦に出場することができるので、チーム全員がこれまでに練習してきた成果を発揮し、1勝でも多くできるように頑張りたいです。



女子卓球部のやる気ソング：恥ずかしいか青春は

男子バスケットボール部 主将 眞崎 君

男子バスケットボール部は飯盛体館で大会が行われ、初戦の相手は西諫早中です。ぼくたち、男子バスケットボール部は、今まで勝っている試合はあまり多くありません。



ですが、今回の中総体に向けて、今まで以上に、練習を頑張っています。また、今まで支えてくださった顧問の先生や保護者の方に、いい結果が見せられるようなプレーをしていきたいです。応援、よろしくお願いします。

男子バスケットボール部のやる気ソング：舞台に立って

○ 今日の給食（5日）

6月5日は、凍り豆腐の卵とし、鶏の照り焼き、野菜のもみ漬け、でした。（写真に照り焼きが写っていません・・・）

実は、凍り豆腐と、高野豆腐を、同じものと勘違いして

いましたが、調べてみると、作り方に違いがあり、**別物**だということがわかり驚きました。豆腐にスープの味がよく染み込み、とてもおいしいメニューでした。日本古来の工夫された食材にも興味を持つと面白いと感じました。大豆は畑のお肉とも言われますが、凍り豆腐は栄養が豊富で、その反面カロリーは低いので、いろいろな料理で、肉の代わりに使われることも多いようです。昔の人の知恵は、本当にすごいと感心させられるばかりです。



KIZUNA

真城中学校たより

今回の「輝継」のタイトルは、1年1組の松岡君です。シンプルですが、見る人にわかりやすいデザインだと思います。ありがとうございます。どんどん、新しいロゴが届いていますので、続けていきたいと思っています。