



発行者
諫早市立真城中学校
校長 山内 昇

学校教育目標

- 広い心と公正な判断力のある、情操豊かな生徒を育成する。 (德育)
- 自ら求めて学び、豊かな知性を備え、創造力に富む生徒を育成する。 (知育)
- 健康でたくましく、忍耐力に富む生徒を育成する。 (体育)

○ 生徒会役員選挙に向けて！

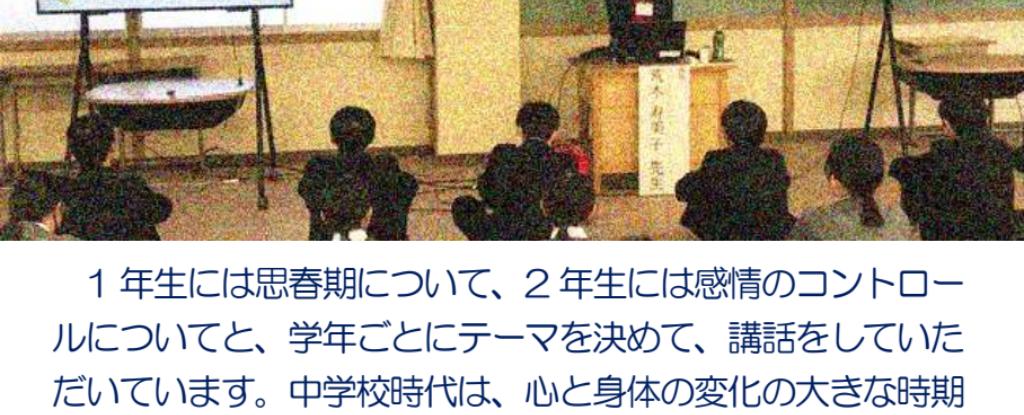


11月27日（木）に、生徒会役員選挙を実施します。3学期からの、2年生を中心とした新しい生徒会の第一歩です。1・2年生の立候補者が揃い、昨日から本格的に選挙運動が始まっています。生徒玄関前では、立候補者と応援者が大きな声でいさつをしながら、投票を呼び掛けていました。時折、登校する生徒が固い握手をして立候補者を激励する場面も見られました。3年生の皆さんには、あと3年後には、実際の選挙での選挙権をもつことになります。選挙に臨む姿勢や、自分がもつ一票の重みについて考えてほしいと思います。今、政治に関心をもつ若者が増えていると言われています。これは本当に大事なことだと思います。

また、選挙後は新しい生徒会役員の皆さんと、来年の真城中学校のスローガンを考えていきます。。今年度のスローガン「輝継」を超えるスローガンを、ぜひ、創り出したいと考えています。

○ 3年生 受験期の心構えについての講話

昨日（20日）に、3年生を対象に、SC（スクールカウンセラー）の荒木先生に、受験期の心構えについて講話をしていただきました。



1年生には思春期について、2年生には感情のコントロールについてと、学年ごとにテーマを決めて、講話をしていただいている。中学校時代は、心と身体の変化の大きな時期でもあり、受験（入試）という非常に大きな負荷がかかります。悩みを抱えることも少なくないと思いますが、そのような状況を「客観的」に見ることができれば、解決の糸口も見えてくると思います。

荒木先生とお話をすると中で、SCは限られた生徒と関わることが多いので、このような講話を通じて、多くの生徒と関わりたいという願いがあります。さらに、SCのことを知ってもらうことで、悩んでいる生徒たちが相談しやすくなればと思います。」と言われていました。荒木先生は、本校のSCを15年も務められた大ベテランです。相談がある場合は、遠慮なく学校までご連絡ください。

○ 12月の行事予定

早いもので、12月の行事予定の紹介の時期となりました。新しい年、2026年・平成8年もすぐそこです。1年のまとめ、新年の準備に取り掛かりたいと思います。

11月 23日(日) 勤労感謝の日(祝日)

24日(月) 振替休日(23日)

26日(水) ブラッシング教室
(1年)

27日(木) 生徒会役員選挙



12月 3日(水) 表彰伝達・生徒集会

5日(金) 薬物乱用防止教室(3年)

10日(水) 人権集会

12日(金) 授業参観・育友会(1・2年)

13日(土) イングリッシュ・スピーチコンテスト・県大会
市新人大会(バスケ・サッカー)

14日(日) 市新人大会(剣道・バスケ・サッカー)

15日(月) 郷土料理実習(2-1)

17日・18日 学力テスト(1・2年)

21日(日) 家庭の日・ノーペ活動デー

22日(月) 郷土料理実習(2-2)

※ 冬至

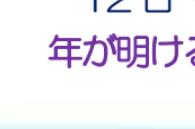
(一番、昼が短い日)



23日(火) 大掃除

24日(水) 終業式

給食あり・ワックスかけ



25日(木) ~1月7日(水)

冬季休業

1月 8日(木) 3学期始業式・給食あり

12日(日) 鬼火焚き(下記ポスター)

年が明けると、市内市立高校の特別入試が始まります

令和8年 新春 鬼火焚き

期日：令和8年1月12日(月・祝) 08:30~12:00

場所：諫早市立真城小学校運動場※小雨決行



◆開会式 ● 08:30~ 【運動場】
①開会の言葉

②健全育成会会長あいさつ

③諫早市立真城小学校校長あいさつ

◆鬼火焚きやぐら番火 ● 08:40~

①鬼火焚きについての説明

②やぐら番火

◆真城太鼓披露 ● 09:00~ 【体育館】

主催：諫早市立真城小学校区青少年健全育成会
共催：諫早市立真城小学校・中学校育友会、校区内子供会、校区内街内会・自治会
協力：諫早市立真城小学校・中学校・真崎川を愛する会、真崎町真愛会、真城小おやじの会
助賛支援：諫早市消防団第7分団第3部

今日の給食（21日・19日）

今日（21日）の給食は、豚肉と大根のべっこう煮、スタミナ納豆、のり、野菜のもみ漬け、でした。



べっこうについて

て、何人かの生徒に質問してみると、「よくわかりません」「べっこう飴」という答えが多かったです。理科の授業で、べっこう飴を紹介することがあったので、それを覚えていたそうです。べっこうとは、ウミガメの背甲を加工した装飾品です。そんなべっこうですが、きれいな飴色の煮物は、味も抜群でした。またスタミナ納豆は、納豆が苦手な人も食べやすい工夫がされており、個人的にとても助かりました。海苔巻きにして食べると、ご飯がすすみました！



今回は、19日のメニューも紹介します。右の写真の「キノコごはん」が絶品で、ちょっとした料亭のコース料理で出てきても、納得する美味しさでした。



た。エノキ、鶏肉、油揚げ、人参、グリーンピースと具沢山で、秋の味覚を堪能しました。おかわりをする人も多かったように感じました。このキノコごはんのおいしさを、「給食」という大規模な人数で実現するには、とてつもないご苦労があると思います。給食センターの皆さんのご努力に感謝したいと思います。

また、他のメニューも、長崎県産の食材を使ったものばかりでした。これから寒くなるので、ミカンが美味しい季節です。先日、伊木力小学校を訪問する機会があったのですが、山肌に黄色に輝くミカンがたくさんできていました。これからも、県産品を応援していきたいと思います。そして、給食センターの皆さん、いつもおいしい給食をありがとうございます