



発行者  
諫早市立真城中学校  
校長 山内 昇

### 学校教育目標

- 広い心と公正な判断力のある、情操豊かな生徒を育成する。（徳育）
- 自ら求めて学び、豊かな知性を備え、創造力に富む生徒を育成する。（知育）
- 健康でたくましく、忍耐力に富む生徒を育成する。（体育）

### ○ 朝の風景から・・・

今朝、玄関であいさつ運動をしていると、いつも通り、生徒たちの元気なあいさつの声を聞くことができました。中には、テストのために、ノートやワークを手にとって勉強しながら登校する生徒もいました。「二宮金次郎みただね！」と声を掛けると、少しキョトンとした表情でした。

そのような中、あいさつをしている生徒の息が、朝日に照らされて、白く曇っていることに気がきました。つい先日までは、厳しい暑さに悩まされていたのですが、一気に冬の風景になってきました。天気予報では、来週に、一気に気温が下がる日があります（一気に10℃近く下がります）。インフルエンザも流行の兆しを見せ、市内の学校でも、学級・学年閉鎖の対応をしている学校も出てきています。体調管理に気をつけていただくとともに、早めの受診、予防接種など、感染症の流行への備えをお願いいたします。なお、本日、安心メールにて、予防接種にかかる費用の助成についてご案内していますので、ご確認をお願いします。

#### 週間天気

2025年11月14日 8時00分発表

日付	11月16日 (日)	11月17日 (月)	11月18日 (火)	11月19日 (水)	11月20日 (木)	11月21日 (金)
天気	晴れ	曇時々晴	曇時々晴	晴時々曇	晴時々曇	晴時々曇
気温 (℃)	22 11	19 10	12 6	13 5	17 6	18 8
降水 確率 (%)	10	20	10	10	0	0

ヤフー天気予報より

### ○ 長崎県中学校総合文化祭・出展作品の紹介

11月19日（水）・20日（木）に長与町で開催される、長崎県中学校総合文化祭の展示部門に、本校から、美術部門で4名の作品が出展されます。

残念ながら、平日開催で本校から見学に行くのは困難なので、4名の作品を紹介します。諫早市の代表として出展されるので、力作ぞろいです！

3年生 今里 さん

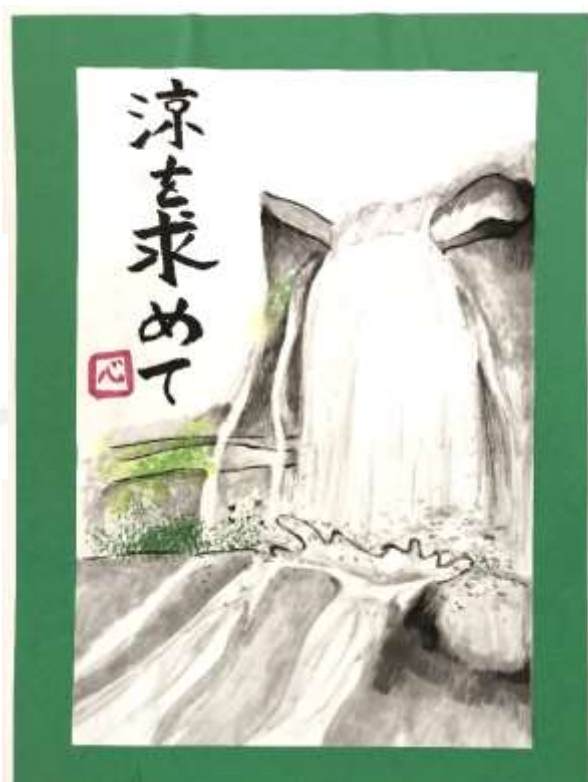
2年生 山下 さん

3年生 浅野 君

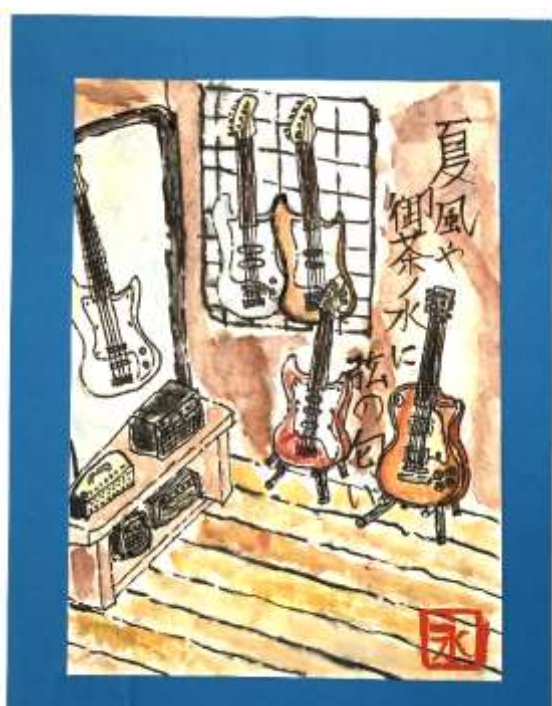
2年生 横瀬 君



学年	3 年	氏名	今里
----	-----	----	----



学年	2 年	氏名	山下
----	-----	----	----



学年	3 年	氏名	浅野
----	-----	----	----



学年	2 年	氏名	横瀬
----	-----	----	----

下の写真は、会場の長与町民文化ホールです。絵画以外にも、県内の通学校から、理科の自由研究、書写（半紙・条幅）技術・家庭科の作品、600点以上が展示されています。ぜひ、見に行きたいと考えています。



## 今日の給食（14日・12日）



今日（14日）の給食は、  
凍り豆腐の卵とじ、かぼちゃの挽肉フライ、小松菜のごま酢あえ、でした。

**凍り豆腐**は、個人的には「高野豆腐」と呼びたいのですが、凍り豆腐の方が一般名だそうです。長期保存に向かない豆腐を、凍結・熟成・脱水・乾燥という工程を経て、まるで肉のような触感の食材に生まれ変わらせた先人の知恵には脱帽です。味をよく染み込ませるという特性を生かして、とても美味しい「卵とじ」に仕上がっていました。

そう考えると、一昨日は「切り干し大根の煮物」が出ました。切り干し大根も、大根を乾燥させることで、栄養を凝縮させ、長期保存で



きるよう工夫しながら、ものと大根とは全く異なる食材となっています。昔の人の知恵の素晴らしさに、改めて感銘を受けました。切り干し大根の煮物は、おかわりをしている人も多かったようです。この日は、上の写真のように、**チキン南蛮**、**タルタルソース**、**ビーフン汁**、**日向夏みかんゼリー**と、たいへん豪華なメニューでした。

毎日の給食から、日本の文化「奥深さ」を学ぶことができました。