

次回「真城中学校だより」は2月号

KIZUNA



発行者

諫早市立真城中学校

校長 山内 昇

学校教育目標

- 広い心と公正な判断力のある、情操豊かな生徒を育成する。（**德育**）
- 自ら求めて学び、豊かな知性を備え、創造力に富む生徒を育成する。（**知育**）
- 健康でたくましく、忍耐力に富む生徒を育成する。（**体育**）

○ 歳末助け合い募金を実施しました！

昨日から、生徒会では、歳末助け合い運動の募金活動を行っています。写真のように、大きな募金箱を手に、生徒玄関で呼びかけを行っています。初日は、月曜日ということもあり、募金する人は少なかったようです。しかし、今日（火曜日）は、募金のために準備をしてから登校してくれた生徒が多かったようで、たくさん的人が募金箱の前で足を止めていました。今日で募金活動は終了ですが、生徒たちの思いやりに感謝したいと思います。



私も、若いときに顧問をしていた部活動が大きな大会に出場することになったとき、多くの方から寄付をしていただき、助けていただいてございました。その方たちへ、直接、恩返しをすることができないので、募金活動には少しでも協力したいと考えています。多くの人たちの間で、助け合いの精神が広がると、より過ごしやすい社会の実現につながるものだと信じています。

【追記】

ちなみに、昨日は「**冬至**」で、1年で一番短い日でした。毎朝、同じ場所に立ってあいさつをしていると、太陽が出る位置が日々変化していることを実感できました。昨日は、7時30分になっても太陽が見えませんでしたが、6月の**夏至**（日が一番長い日）には、校舎の3階付近から太陽が出て、非常にまぶしかったことを覚えています。このような変化を楽しむことも、日課の一つとなっています。

6月



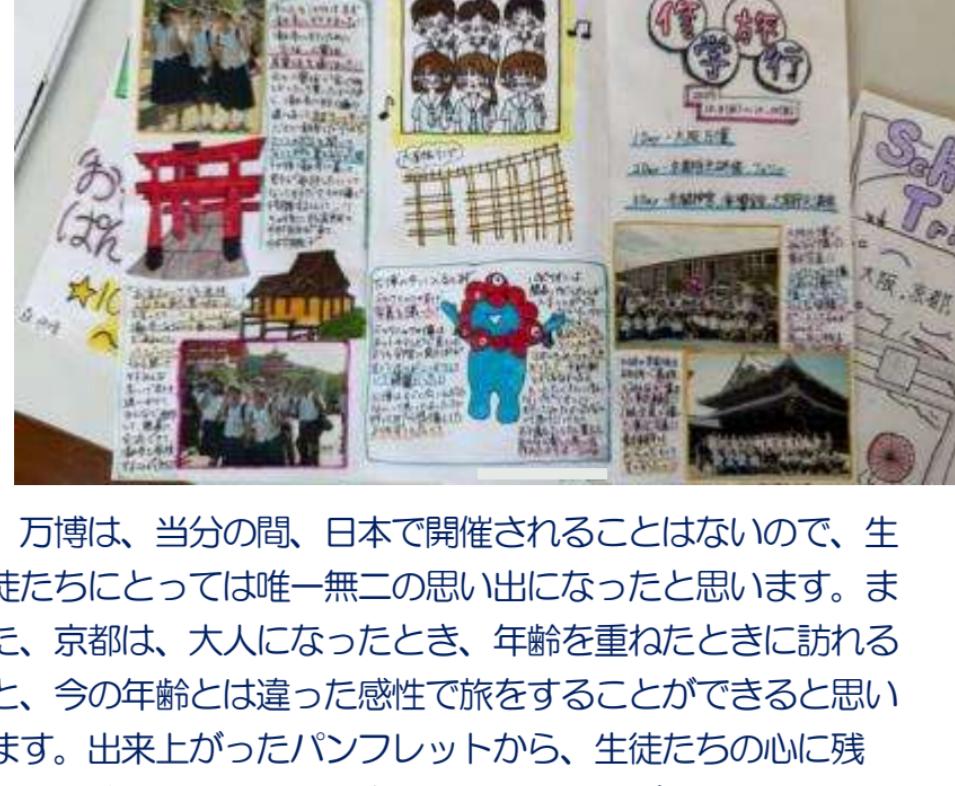
12月



○ 校内の掲示物・展示物から



校舎の様子を見ていると、3階の廊下に、2年生が制作した修学旅行の思い出パンフレットが展示されていました。授業参観の際にご覧になられた方もいらっしゃるとは思いますが、力作ぞろいなので、改めて紹介させていただきます。



万博は、当分の間、日本で開催されることはないので、生徒たちにとっては唯一無二の思い出になったと思います。また、京都は、大人になったとき、年齢を重ねたときに訪れるとき、今の年齢とは違った感性で旅をすることができると思います。出来上がったパンフレットから、生徒たちの心に残る、素晴らしい思い出、宝物になったことが伝わりました。

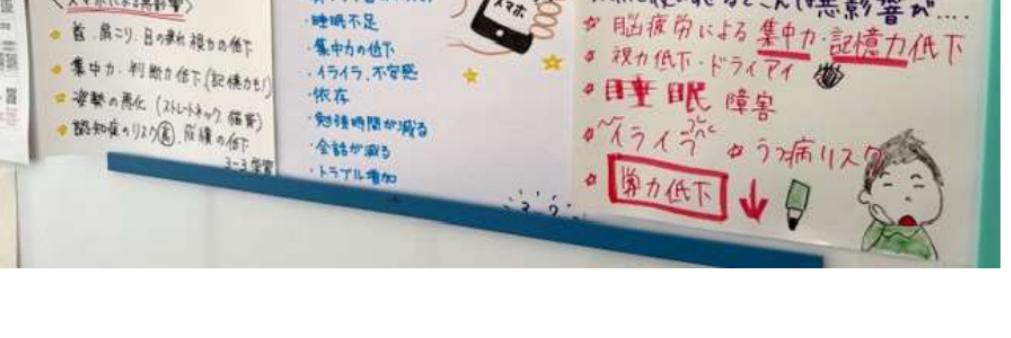
3年生の廊下には、「**メディコン**」の文字の入ったポスターが目に入りました。冬休みを前に「**メディコン=メディア・コントロール**」について考える内容のポスターを各クラスで制作していました。これからの冬休み、受験に向けた学習にも力を入れる必要があります。メディア（スマホなど）との付き合い方が重要です。自分の力でしっかりとコントロールできるようになることが重要です。最近では、「**デジタル・デトックス**」という言葉も聞かれるようになりました。

・デジタル・デトックスとは？

スマートフォンやPCなどのデジタル機器・インターネットから一時的に離れ、情報過多による心身のストレスを軽減し、現実世界での体験や人とのつながりを取り戻す取り組みです。

現代社会で必須とされる習慣で、睡眠の質向上、集中力アップ、人間らしい生活サイクルへの回帰などが期待でき、通知オフや時間制限、アナログな趣味（読書、散歩など）を取り入れることで実践できます。

冬休みに、ご家族で、1日以上、**デジタル・デトックス**に挑戦してみてほしいと思います。



○ 今日の給食（22日）



22日（月）の給食は、冬至にちなんだメニューでした。冬至には、運がよくなることを願って、「ん」のつく食べ物（かぼちゃ・にんじん・れんこんなど）を食べる習慣があります。特にかぼちゃは「なんきん」と言われ、「運（うん）」の字が二つ入るので、縁起がよいとされています。さらに、昨日は、大きいおかず（冬至みそ汁）が大盛で、かぼちゃに加えてにんじんもたくさん入っていたので、真城中生徒の「運気」もかなり上昇しているはずです。サバの煮物や小松菜の炒め物もたいへん美味しく、お腹いっぱいになるメニューでした。

食べた後に、厚揚げが入っていたのは、運気をあげる！という意味だったのかと考えてしまいました。調べてみると、日本海側の地域で、冬至の時期に厚揚げを食べる習慣があるようです。

【追記】

23日（火）は、クリスマスメニューで、チョコケーキがデザートについてきました。給食を取りに来た係の生徒が、喜びの声をあげていました。チョコやクリームもたっぷりで、本当に美味しいケーキでした！一足先に、クリスマス気分を味わうことができました！

箱も凝っていました！

